

住まいと暮らしの  
ぷらっとHOME

SAIDAIJI

近鉄不動産

「住まいと暮らしのぷらっとHOME® 西大寺」4/5月

# LaaS SEMINAR & LESSON

近鉄「楽・元気」生活

## 3月22日(金) AM10時 予約開始/完全予約制

- 1回ずつ好きな時にご参加いただけます！事前予約が必要です。
- 予約せずにお越しいただいても参加できません。
- キャンセルを繰り返される方はお申し込みをお断りします。
- お申込みはWebまたはお電話のみとさせていただきます。(下記参照)

### 奈良西ノ京から大和西大寺地区の歴史と現在

参加費 無料

■ 5/12(日) ■ 10:30-12:00

毎年開催している、蓮の花の寺を巡る「奈良・西ノ京ルート」の紹介も致します。

■ 西方院 副住職 石田 太一

参加特典 お土産付き(A4クリアファイル「蓮」)

※1名様1つ限り ※図柄は選べません。

### イキイキ腸活で身体の内側から美人に

参加費 500円

ワンコインレッスン!

■ 5/17(金) ■ 13:00-14:00

発酵食品を日々の食生活に上手に取り入れて、腸からお肌や体調を整え、免疫力アップの健康的な身体を手に入れましょう!

すまぶら学園前・花吉野で活躍中の人気講師!

■ 管理栄養士・発酵伝承師 杉井 千晶

参加特典 今治マーク付抗ウイルスハンカチプレゼント

### 大和路を愛した写真家・入江泰吉の足跡と写真美術館について

参加費 無料

■ 4/20(土) ■ 13:30-14:30

入江泰吉の写真解説とともに、「伝統と現代そして未来をつなぐ」美術館をご紹介します。

■ 入江泰吉記念奈良市写真美術館・奈良市美術館 兼務 主任学芸員 説田 晃大

平成5(1993)年9月から奈良市写真美術館の学芸員として勤務。以来、約30年にわたって写真家・入江泰吉を担当。写真の整理・保存、企画展示、調査研究に携わる。現在、奈良市美術館と兼務。奈良における近代の芸術文化、奈良の写真史をテーマに調査研究中。毎日新聞奈良版にて「写真家・入江泰吉 昭和の思い出」を連載中。コーディネイト:奈良市文化振興計画推進委員 島 浩二

参加特典 LaaSサロンコーヒーチケットプレゼント ※1名様1つ限り

### 空き家活用セミナー～おうち片付け編～

参加費 無料

■ 5/25(土) ■ 10:30-11:30

このようなことでお悩みの方は、ぜひご参加ください。

- ☑ 長年住んだ思入れのある自宅の整理に悩んでいる
- ☑ ご両親の荷物がおいたままの実家を住めるようにしたい
- ☑ 処分に困っている古道具が多い …など

リフォーム・売却・賃貸へ進む第一歩! 先ずはスッキリ片付けましょう!

■ 整理収納アドバイザー 北谷 有美

参加特典 「近鉄ふあーむ花吉野」のレタス1袋プレゼント ※1名様1つ限り

席の確保が難しい評判の人気講師! 心も体も癒される空間づくりをサポートいたします。整理収納アドバイザーである講師自身の体験を元に、リアルな収納術を伝授いたします。300件を超える個人宅での整理収納サポートを通してお客様の暮らしに合わせた片付け方を伝えています。

## 人生100年時代を楽しむためのセミナー

### 大切な住まいをより良くするリフォームセミナー

「超大型補助金について」～具体的な事例も交えて～ 参加費 無料

■ 4/21(日) ■ 10:30-11:30

昨年度の施工例をご紹介しますながら、おすすめのリフォーム方を伝授します。この機会に、快適な住まいにリフォームしませんか?

■ 近鉄不動産 ニューイング西大寺 副店長 吉村 英喜

おうちの省エネ化は補助金でお得に! リフォームで最大 60 万円 新築で最大 100 万円



「安心安全な住まい」～いざという時に備えよう～ 参加費 無料

■ 5/25(土) ■ 13:30-15:00

必要な防災グッズと日頃の片付けについて>> 60分

■ 整理収納アドバイザー1級 時短家事コーディネーター®Basic認定講師 管理栄養士 la kurashi 主宰 井上 ひろみ NHKに時短家事の達人として出演。ラクして快適な暮らしを実現する「片付け」と「時短家事」技が好評。

自然災害、犯罪から我が家を守る手段>> 30分

■ 近鉄不動産 ニューイング西大寺 副店長 吉村 英喜



### 家族と考える相続・終活セミナー

「最近の相続や終活事情について」 参加費 無料

■ 5/18(土) ■ 13:00-14:30

ライフスタイルの変化や法改正により家族の形や価値観も変化しています。相続対策に関する最近の情報をお伝えします。

■ 南都銀行 信託コンサルティング室 室長 西田 雅文



### 50歳から始める介護とお金の備え塾

■ 4/13(土) 5/11(土) ■ 10:00-11:30

[4月]人も家も老いるから、必要なリフォーム・設備とは。使える制度や費用と資金。  
[5月]自立と要介護、住み替え時期で変わる住まいと費用。

参加費 各500円

ワンコインレッスン!

■ 日本エルダーライフ協会 代表 柴本 美佐代



### 運動で認知症予防

参加費 無料

コグニサイズ&コグニライフ 第一生命

■ 5/31(金) ■ 13:00-13:45

コグニサイズをご存じですか?コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を組み合わせた造語です。運動しながら脳を使い、認知症を予防しましょう!



■ 第一生命保険(株)奈良支社

参加特典 記念品進呈

※2月2日にすまぶら学園前で開催した内容と同じです。再申し込みはご遠慮ください。

### カフェレッスン始めました!

カフェラウンジのドリンク付きレッスン。(持ち帰り可)

### はじめての グルーデコ®

参加費 3,800円/1つ

■ 5/17(金) ■ 13:00-14:30

初めての方でも、お道具を使って魔法のようにハイクオリティなネックレスが作れます。

※いずれか一色お選びください。

■ サロンドボリン 主宰 伊藤 美穂



サイズ:ネックレストップ約2.5cm

## PICK UP

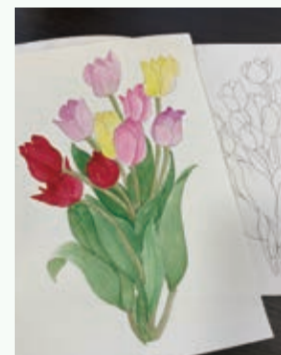
### 大人の塗り絵

参加費 各1,500円

■ 4/8(月) 4/20(土) ■ 13:00-15:00

水彩で四季の花を色付けしましょう。手ぶらでお越しください。

■ 花のめり絵教室 福利 徳三郎



サイズ:A4 画用紙 1枚

### 多肉植物の寄せ植え

参加費 3,000円

■ 5/24(金) ■ 13:00-15:00

取手付きのブリキ缶に、小さな庭を造りましょう。時間の経過とともにシャビーな雰囲気になっていきます。

サイズ:12cm×16cm×高さ6cm

※本セミナーは4/26(金)、学園前で終わるセミナーと同じ内容となります。

■ 持ち物:ハサミ ■ 手しごと kinoco



写真はイメージです。

## NEW 注目の新規セミナーが登場!

### ベリーダンス☆ ベリラ〜ックス☆

参加費 各1,500円

■ 4/5・19(金) 5/17・31(金) ■ 10:30-11:30



素敵な音楽に身を委ね、リラックスして骨盤周り運動をすることで身体もいつのまにか鍛えられちゃう♡

■ ベリーダンスインストラクター yasmeen

### 季節を楽しむ『はがき絵』

参加費 各2,000円

■ 4/16(火) 5/21(火) ■ 13:00-14:30

絵を描くのが苦手な方にオススメです。誰でもカンタンに描けます。一緒に季節の絵を楽しみましょう。

※右の写真以外にも見本をお持ちします。

■ 持ち物:ぞうきん、水入れ容器(紙コップなど)

■ 四季彩画 ひまわり 土井 博美



### 初心者ウクレレワークショップ

■ 4/22(月) 5/13・27(月) ■ 参加費 各2,500円

■ 15:00-16:30

少人数制

さあ!音を感じてウクレレのある暮らし始めましょう!

■ 持ち物:ウクレレ(レンタルあります。要予約)

■ ウクレレインストラクター 中村 生寿(イクイ)



裏面のセミナー、レッスンもぜひご参加ください

## 住まいと暮らしのぷらっとHOME®

[近鉄大和西大寺駅連絡自由通路南口前] 〒631-0824 奈良市西大寺南町5番5-2号

営業時間/9:30~18:20  
予約受付時間/10:00~18:00  
定休日/毎週水・木曜日・年末年始・お盆・GW  
【GW休業】4/29(月)・5/1(水)~6(月)

人と街の可能性を拓く。近鉄不動産



フリーコール 0120-901-735

# 4月5月のセミナー&レッスン

毎回テーマを変えて開催しております

(要予約・見学可)

※参加費は当日お支払いです。※キャンセルを繰り返される方はご参加をお断りします。

※通常の最少催行人数は3名ですが、●のついているセミナー・レッスンは最少催行人数を設けておりません、1名から開催します。

※見学の受付方法はお電話のみとなります。 ※見学は最初の10分間程度です。

学びの講座

**パーソナルカラーメイクで素敵に変身** ● 参加費 2,500円

■ 4/1(月) ■ 10:00-11:30

パーソナルカラー診断後、お似合いのパーソナルカラーメイクをアドバイスさせていただきます。

■持ち物:お持ちのアイシャドウやチーク、口紅  
■(一社)国際カラープロフェッショナル協会認定講師 宮本 紗希



**スカーフでワンランク上のオシャレを!** ● 参加費 2,500円

■ 5/7(火) ■ 10:00-11:30

ご自身にお似合いのスカーフの選び方を学び、スカーフの素敵な巻き方、結び方をマスターしましょう。

■持ち物:お持ちの方はスカーフ



**楽しむ朗読** ● 参加費 各2,000円

■ 4/5・19(金) ■ 5/17・31(金) ■ 10:30-12:00

まずは楽しむ、そして愉しむ。新しい季節に、何か始めてみましよう。朗読で毎日の暮らしにハリと潤いを!

■持ち物:飲み物  
■読み人の倉 柳原 和美



**イキイキ若々しい春のワンポイントメイク** ● 参加費 1,500円 ● 少人数制

■ 4/5(金) ■ 13:00-14:30

お出かけ機会の多くなる時期にメイクを見直そう。イキイキ若々しく時短できる春メイクのワンポイントレッスンです。

■持ち物:ご自身の使用しているメイク道具  
■日本介護美容セラピスト協会 宮岡 万利子



**春のモヤモヤスッキリ! セルフヘッドマッサージレッスン** ● 参加費 1,500円 ● 少人数制

■ 5/17(金) ■ 13:00-14:30

頭も目もスッキリ!自分でできるヘッドマッサージのレッスンです。嬉しい小顔効果もあり!

■持ち物:フェイスタオル、ヘアブラシ



**マイナス5歳! お家でできる小顔美整骨セルフケア** ● 参加費 各1,500円

■ 4/8(月) 5/13(月) ■ 10:30-12:00

ベースケアに加えお悩みに特化した骨格&筋ケアのセルフケアを台湾茶をのみながら行います。ご相談も伺います!

■Beauty Salon Enchant 中村 夏乃




**占い(開運陰陽五行/個別診断)** ● 2,000円/30分1人 ● 完全予約制

■ 4/13(土) ■ 5/18(土) ■ 10:00-16:00

陰陽五行思想に基づき、お一人ずつ個別で診断いたします。

■風水ライフデザインスクール 前田 里子



**お悩み別片付け講座** ● 参加費 各1,500円

■ 4/13(土) 5/11(土) ■ 13:00-14:00

[4月] ぐちゃぐちゃモノの量 [5月] モノを減らすひと工夫

モノを活かし、手放し、暮らしを軽やかに。自分にあった「ちょうどいい」を一緒に考えてみませんか?

■株式会社pentas 中島 亜季



**ボンジュールフランス! 楽しいフランス語** ● 参加費 各1,000円

■ 4/13(土) 5/11(土) ■ 13:00-14:00

フランスが好き。フランスに行きたい。一緒に簡単なフランス語のレッスンを楽しみましょう。

■株式会社NARAFRANCE 代表 林 薫子



**セルフケア&シンプルネイル** ● 参加費 1,500円

■ 4/19(金) ■ 13:00-14:30

自宅で出来るネイルケアを学びませんか。シンプルなマニキュアで仕上げましょう。

■持ち物:眼鏡 ■日本ネイリスト協会1級 崎田 愛



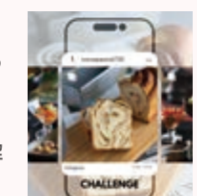
**スマホカメラで撮る写真教室** ● 参加費 各2,000円

■ 4/26(金) 5/24(金) ■ 10:30-11:30

[4月] Instagram初級編 Instagramのアプリをダウンロードはしたけれど、どう使っていないかわからない初心者の方へ。

[5月] Instagram投稿編 投稿をしたいけど、どうやればいいの?あなたの疑問を解決する講座です

■持ち物:スマホ ■KUROPAN 黒木 千江美



**お金のプロから楽しく学ぼう! 投資の基本** ● 参加費 各2,000円

■ 4/28(日) 5/26(日) ■ 10:00-11:30

投資初心者や、これから始める方にピッタリな講座です。4月は投資信託、5月はNISA・iDeCoです。

■持ち物:電卓  
■(金融商品を売らない) つじもとFP事務所 辻本 由香



**不動産税務相談会** ● 近鉄の仲間 ● 参加費 各2,000円


■ 4/13(土) 5/11(土) ■ 10:00-13:00 (1組様約60分)

**相続 贈与 売却 買替え**

不動産にまつわる税金について専門家からアドバイスを受けてみませんか?ぜひこの機会にご利用いただき、大切な不動産資産を有利に運営してください。

**税理士・司法書士に無料相談!**

ご予約はお電話のみとなります。下記参照。



カラダのレッスン

**ワクワクキッズ☆ トレーニング** ● 参加費 各1,500円

■ 4/1・8・15・22(月) ■ 5/13・20・27(月) ■ 16:00-16:50

遊び感覚でさまざまなカラダの使い方を体験し、運動神経がどんどんよくなります!

■Space Brillo YUKI



**ジュニア体幹☆ トレーニング** ● 参加費 各1,500円

■ 4/1・8・15・22(月) ■ 5/13・20・27(月) ■ 17:00-17:50

KOBA式体幹☆バランスのメニューで体幹を鍛え、リズムジャンプでコーディネーション能力を伸ばします。




**身体を変える『栄養×トレーニング』** ● 参加費 12,000円

■ 4/8・22(月) 5/13・27(月) ■ 6/10・24(月) ■ 13:30-15:00

簡単に続けられる栄養管理と、正しいフォームでのトレーニングで、無理なく健康的なカラダを作ります。

■持ち物:筆記用具



**心と身体を整える バレエエクササイズ** ● 参加費 各1,000円

■ 4/2・16(火) 5/7・21(火) ■ 11:30-12:30

何とかしたい運動不足!ぎくしゃくしんどい身体のかたさ・ゆるめ伸ばして整えるストレッチ&エクササイズ

■持ち物:スポーツタオルまたは長めのタオル※ストレッチに使用します。  
■Ballet Class Sylphid 大村 美樹子&美保子

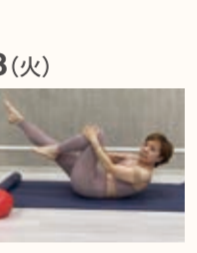


**らくらくピラティス** ● 参加費 各1,000円

■ 4/9・23(火) 5/14・28(火) ■ 10:00-11:00

体幹を鍛えることにより、体のたるみ改善やプロポーション維持、ダイエットのサポートなどが期待できます。

■FTP マットピラティスインストラクター madoka



**体験レッスン 簡単KPOP入門** ● 参加費 500円

■ 4/23(火) ■ 13:00-14:00

実は簡単?KPOPダンスに挑戦。カッコよく踊ってみよう。



**健康促進ヨガ** ● 参加費 各1,500円

■ 4/2・16(火) ■ 5/7・21(火) ■ 14:30-15:30

気血を流し、むくみ解消!いつでも若々しく使える身体を目指そう!

■鍼灸師/ ヨガインストラクター 石田 みどり



**お灸教室** ● 参加費 各1,000円

■ 4/22(月) ■ 5/27(月) ■ 10:30-11:30

[4月]肩こり・首凝りのお灸 [5月]眼精疲労の養生灸

■鍼灸師 石田 みどり



**Harbal椅子yoga** ● 参加費 各1,300円

■ 4/12・26(金) ■ 5/10・24(金) ■ 10:00-10:50

椅子に座りながらゆったりと身体をほぐしていきます。レッスン後ハーブティーを召し上がって頂きます!

■Harbal 椅子yoga nahoko




**一からはじめる太極拳** ● 参加費 各1,500円

■ 4/12・26(金) ■ 5/10・24(金) ■ 13:30-14:30

天地のパワーを取り込み心と体を強くする太極拳。ストレスに負けないいつまでも若々しい健康づくり始めてみませんか?

■持ち物:動きやすい服装、シューズ(ヒールが無く靴底が薄いもの)  
■春日伝統太極拳 中馬 青吾



**表情美人レッスン★ 顔ヨガでシワたるみ軽減** ● 参加費 各2,000円

■ 4/15(月) 5/20(月) ■ 10:00-11:00

[4月]写真写りも良くなる笑顔レッスン [5月]たるみまぶたサヨナラ。ぱっちり目になろう

■持ち物:スマホなどカメラ機能のあるもの、顔全体が写る鏡  
■顔ヨガインストラクター 神保 あゆ




**美姿勢教室** ● 参加費 各2,000円

■ 4/16(火) 5/21(火) ■ 13:00-14:00

美しく疲れにくい姿勢になるコツや必要なストレッチから歩き方まで、わかりやすくお伝えします。

■持ち物:履きこなしの靴、スポーツタオル  
■姿勢教室 才色健美人 姿勢のせんせい みゆ



**着物リメイク** ● 参加費 各3,000円

**絹心地よい春のスカーフ** ■ 4/12(金) ■ 10:00-12:00

差し込むだけで形が決まるスカーフです。帯揚げまたは、着物のおくみで作ります。

サイズ:約27cm×85cm(帯揚げ) 約15cm×100cm(おくみ)

■持ち物:帯揚げまたは、着物のおくみの部分2枚、裁縫道具、裁ちばさみ  
■着付けとリメイクうさぎ舎 藤岡 洋子



**2wayあずま袋** ● 参加費 各3,000円

■ 5/10(金) ■ 10:00-12:00

風呂敷型のバッグです。持ち手を長くできる2wayで作ります。男性のエコバッグとしてもオススメです。

サイズ:約46cm×46cm

■持ち物:着物地20cm、着物の袴の部分1枚、裁縫道具、裁ちばさみ



**英国風フラワーアレンジメント** ● 参加費 4,000円

**春の可愛い花束** ■ 4/12(金) ■ 13:30-15:00

お生花で春の可愛い花束を作りましょう。爽やかなラフィヤのおりポンを添えて(ラッピング付き)

サイズ:直径約30cm×高さ約30cm

■持ち物:ハサミ  
■Atelier Lariel 主宰 森井 のり子



**ボックスフラワー** ● 参加費 4,500円

■ 5/10(金) ■ 13:30-15:00

プリザーブドフラワー。母の日のプレゼントに優しいお色で作るボックスフラワー。

サイズ:直径約30cm×高さ約30cm



**カタリーヌフラワーで作る母の日のレースプレートアレンジ** ● 参加費 各3,500円

■ 4/13(土) ■ 10:30-11:30

カタリーヌフラワーをレースウッドプレートにアレンジ。Thanksプレート付。カーネーションは他の色も選べいただけます。サイズ:縦約20cm×横約16cm

■カタリーヌフラワー認定校grace主宰 松井 由美子



**カタリーヌフラワー販売&ワークショップ** ● 参加費 各3,500円

■ 4/13(土) ■ 5/18(土) ■ 10:00-14:00

おしゃれで消臭・抗菌!カタリーヌフラワーを販売。ワークショップも開催します。

サイズ:直径約20cm



**アロマフラワーサシェ** ● 参加費 2,000円

■ 4/13(土) ■ 13:00-14:00

アロマとシルクフラワーを使ってディフューザーを作しましょう!

サイズ:手のひらに乗るサイズ

■アトリエフレーム 川上 えみ



**家族のためのアロマ講座** ● 参加費 各2,500円


■ 4/14(日) 5/12(日) ■ 10:00-12:00

心と体の癒しを香りで楽しく。

[4月]自分癒しのスプレー作り [5月]心新たにリフレッシュスプレー作り

サイズ:30mlボトル1本

■エッセンシャルオイルスタイリスト 乾 美幸

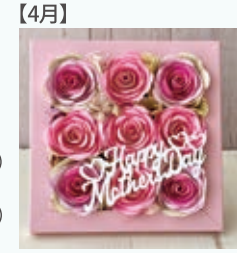


**気持ちを伝えるカード&ペーパークラフト** ● 参加費 各2,000円

■ 4/16(火) 5/21(火) ■ 10:00-12:00

[4月]バラのフラワーフレーム(母の日) [5月]ワインタグ&キルトタグ(父の日)

■Cricutアンパサダー Joie (じよい)



**体験レッスン ポストイットのミニバッグ** ● 参加費 1,000円/2個

■ 5/18(土) ■ 11:00-12:30

ポストイットが入った小さなバッグ。紙やマステで可愛くデコります。ちょっとしたプレゼントにぴったり!

お子様の参加も可能(要予約)です。



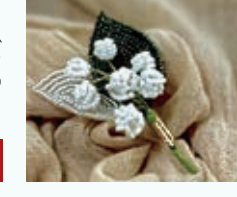
**体験レッスン ビーズで作るすずらんのブローチ** ● 参加費 1,500円

■ 5/18(土) ■ 11:00-12:30

初心者でも大丈夫!既にワイヤーにビーズが通っているものと完成パーツ(一部)のキットをご用意します。

3月にキャンセル待ち多数のため緊急開催!

■ビーズフロリスト 岡本 由子



**西大寺 楽・元気市** ● 参加費 各3,500円

■ 4/13(土) 5/18(土) ■ 10:00-14:00

※なくなり次第終了となります。

**やさしい日**

「近鉄ふあーむ 花吉野」のトマト・レタスを販売。

※トマトに関しては収穫状況により出荷出来ない場合がございます。

嬉しい特別価格



**持ち物**

■参加費はお釣りの無いようにご準備ください。  
■体操服…タオル(汗拭き用)、飲み物(水分補給用)、運動レッスンに参加される方で持病のある方は、医師の了承を得た上でご参加ください(診断書不要)。また、当日の体調管理はご自身でお願いします。  
■クラフト系、セミナーは…筆記用具、拡大鏡や眼鏡、作品を持ち帰る袋など。

**セミナー参加の方へ必ずご一読ください**

※予約受付締切は「開催日を含む3日前の正午まで」です。ただし金・土のセミナーに関しては「火曜日の正午まで」となります。※セミナー当日は開始15分前から受付致します。※セミナーの最少催行人数は3名です。※セミナーは都合により開講中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。※参加費は税込価格です。お支払いは当日、現金のみのお支払いとなります。お釣りの無いようお願い致します。※駐車場はございませんので、近くのコインパーキングをご利用いただくか、公共交通機関でお越しください。※万一、キャンセルをされる場合は、必ず事前にご連絡をお願い致します。※連絡なくセミナーをキャンセルされた場合は、次回からの参加受付をお断りさせていただきます。

■ 予約されずお越しいただいてもセミナーに参加できません。 ■ キャンセルを繰り返される方はお申し込みをお断りします。

**住まいと暮らしのぷらっとHOME®西大寺**

[近鉄大和西大寺駅連絡自由通路南口前] 〒631-0824 奈良市西大寺南町5番5-2号

0120-901-735 すまぶら近鉄 検索

予約受付時間:10:00~18:00 定休日/毎週水・木曜日・年末年始・お盆・GW [GW休業]4/29(月)・5/1(水)~6(月)



LINEのお友だち追加はこちら

Instagramはこちら

Facebookはこちら

