

初めてセミナーに参加される方は、会員登録のお手続きがありますので、セミナー開始20分前までにお越しください。

**節約・快適な住まいセミナー**

■ 3/31(日) ■ 11:00-11:40 / 13:30-14:10 ※2回とも同じ内容です。

参加費 **無料**

窓や玄関扉をリフォームし、光熱費を抑えませんか?  
「住宅省エネ2024キャンペーン」は、国土交通省・経済産業省・環境省が総力をあげて行う省エネ推進事業です。上手に利用して快適かつ節約につながりませんか?



■YKKAP (株) 川村 猛

おうちの省エネ化は補助金でお得に!

リフォームで  
最大 **60** 補助  
万円  
新築で  
最大 **100** 補助  
万円



参加特典

近鉄ふあーむ花吉野『フリルレタス』プレゼント ※1名様1つ限り

個別相談会も同時開催! ■ 10:00-15:00 (1組様1時間)

参加費 **無料**

**PICK UP セミナー**

**リップ型  
ハーバリウム  
ボールペン**

参加費  
1,000円

■ 3/11(月)  
■ 10:30-12:30  
リップ型のボールペンでインクは黒です。



サイズ:約10cm

■DMG ハーバリウム ネームプレート認定講師 梅本 静香

**鯉のぼり  
ネームプレート**

参加費  
3,500円

■ 4/8(月)  
■ 10:30-12:30

鯉のぼりプレートとブリザーブドフラワー等を組み合わせて作ります。

※名前や生年月日も入れられます。

サイズ:約22cm×10cm



**オリジナル  
丸カゴを作ろう**

参加費  
各2,200円

■ 3/3(日) 4/7(日)  
■ 10:30-12:30

初心者でもできる可愛い丸カゴ(ゴッドアイ丸カゴ)を作りましょう。

■持ち物:よく切れるハサミ・木工ボンド・手芸用クリップ又は洗濯ばさみ 3個  
■(一社)日本紙バンドクリエイターズ協会  
ゴッドアイ丸かご認定講師 廣崎 由紀



サイズ:10cm×12cm×10cm

**ポーセラーツ**

参加費  
3,000円

■ 4/23(火)  
■ 13:30-15:00

おしゃれなガラス茶器を5客お作り頂きます。温冷対応です。



サイズ:直径約8.5cm×高さ約6cm  
満水容量:170ml

■日本ヴォーグ社認定講師 岩田 しのぶ

**セミナー&レッスンご予約方法** セミナー&レッスンの参加には「Web/会員登録」が必要です。(入会金・年会費無料)

キャンセル待ちはWebからのみとなります。  
(キャンセル待ちが増えています。お早めにお申込みください)

セミナー予約はWebからお申込みください。

まずは  
すまぶら近鉄に  
アクセス



ホームページの  
セミナーカレンダーから  
受講したいセミナーをクリック

Web登録  
(無料)

セミナー申込完了。当日、住まいと暮らしのぷらっとHOME® 花吉野へお越しください。

**LaaS会員の登録も  
必ずお願いします。**



お電話での予約も可能です。 → 当日、会場でWeb/会員登録をお願いします。

●予約せずにお越しただいても参加できません。●当日のキャンセルはご遠慮願います。※お電話はつながりにくい場合がございます。Webからのお申込をおすすめ致します。

**見学可** 見学の受付方法はお電話のみとなります。下記、電話番号までお電話いただき「見学」の旨をお伝えください。

☑のついているセミナーは最少催行人数(3名)を設けております。

**住まいと暮らしのぷらっとHOME®** (近鉄吉野線「福神」駅下車徒歩3分)

〒638-0833 奈良県吉野郡大淀町大字福神1-180

0120-790-900

お問い合わせ

受付時間/10:00~16:30 定休日/毎週水・木曜日・年末年始・お盆・GW

すまぶら近鉄

検索

<https://www.kintetsu-re.co.jp/sumapla/>

人と街の可能性を拓く。  
**近鉄不動産**



スマートフォンやPCで最新情報の閲覧やセミナーのご予約がいただけます。



# 3月4月のセミナー&レッスン

毎回テーマを変えて開催しております

(要予約・見学可)

大人気!大好評!人気のセミナーにご参加ください。

★のついているセミナーは最少催行人数(3名)を設けております。

※見学の受付方法はお電話のみとなります。  
※見学は最初の10分間程度です。

## 一からはじめる 太極拳★

参加費 各1,500円

■ 3/1・15(金) 4/5・19(金)  
■ 13:30-14:30

天地のパワーを取り込み心と体を強くする太極拳。ストレスに負けないいつまでも若々しい健康づくりを始めてみませんか?



■持ち物:動きやすい服装、シューズ(ヒールが無く靴底が薄いもの)  
■春日伝統太極拳 会長 中馬 青吾

## ボディメイク ピラティス

参加費 各1,500円

■ 3/8・15・22・29(金)  
4/5・12・19・26(金)

■ 10:30-11:30  
引き締め効果のあるエクササイズを呼吸と共に、美しい姿勢を創ります。



■STOTT PILATESマットインストラクター LEVEL1&2 松田 富三子

## クラシック バレエ

■ 3/2・9・16・23(土)  
4/6・13・20・27(土)

男女3才~小1 ■ 11:00-11:45  
男女小2~大人 ■ 12:15-13:15

※親子バレエ希望の方はお問い合わせください。



年齢に関係なく柔軟性や体幹を鍛えられるバレエ。どの世代の方でも大歓迎。

■持ち物:動きやすい服装 ■田村弘子バレエ研究所 主宰 久保 貴子

3才~小1 各2,200円  
小2~小6 各2,400円  
中学生以上 各2,500円  
親子バレエ 各3,200円  
(2才以上のお子様と2人で)

## 色の魔法で素敵に変身! パーソナルカラー診断

参加費 2,500円

■ 3/18(月)  
■ 13:00-14:30

お似合いの色で若々しく見えます。貴方の魅力を引き出す色のグループを見つけます。



■(一社)国際カラープロフェッショナル協会認定講師 宮本 紗希

## 骨格診断で見た目年齢を 若く見せる秘訣を知ろう

参加費 2,500円

■ 4/15(月)  
■ 13:00-14:30

お似合いの服やスタイルが分かる、自分自身を魅力的に見せれます。骨格3タイプを診断。



## 失敗しない!基本の 眉の描き方レッスン

参加費 3,000円

■ 3/19(火)  
■ 10:30-11:30

初心者の方でも失敗しにくい基本の眉の描き方をお伝えします。



■持ち物:普段お使いの眉のメイク道具  
■メイクアップシニアインストラクター 杉井 千晶

## こだわりのお出汁で作る 自家製めんつゆ

参加費 3,500円

■ 4/16(火)  
■ 10:30-11:30

天然だしを使って、身体に安心で使い勝手のよい「めんつゆ」を手作りします。



■持ち物:エプロン、タオル(容器は用意します)  
■管理栄養士 杉井 千晶

## アクセサリー講座

参加費 3月:3,000円 4月:2,500円

■ 3/19(火) 4/16(火) ■ 10:30-12:30

[3月]スマイルネックレス  
スマイルの形の土台にスワロフスキー®を使用しネックレスを作ります。

※スワロフスキー®は色を選んで頂けます。



サイズ:トップ部スマイルは約3.3cm  
チェーン部40~50cmを選んで頂けます。

■ユリスドンドン認定講師 中川 恵子

[4月]スマホハンドストラップ

スワロフスキー®パール、ガラスビーズを使用してキラキラと可愛いストラップを作ります。

※ビーズはお好きな色を選んで頂けます。  
サイズ:全長26~27cm



## スマホポシェット

参加費 2,800円

■ 3/12(火)  
■ 14:00-15:30

春色のスマホポシェットにキラキラやパールを針も糸も使わずデコレーションします。



サイズ:本体縦18cm×横12cm  
ショルダー紐約120cm

■パルミー認定講師 殿貝 眞子

## 端午の節句 フラワーアレンジ

参加費 3,000円

■ 4/9(火) ■ 14:00-15:30

空気を綺麗にするカタリーヌフラワーを使った鯉のぼりアレンジです。



サイズ:本体縦25cm×横20cm

■持ち物:ハサミ、ペンチ  
■カタリーヌフラワー認定校 殿貝 眞子

## 心を豊かに朗読セミナー

参加費 各1,000円

■ 3/5(火) 4/2(火) ■ 10:30-11:30  
■ 3/18(月) 4/22(月) ■ 13:30-14:30

発声・発音の基礎から始めましょう。物語の扉を開いて心と身体をリフレッシュしませんか?  
発声【百人一首】の予定。発声・朗読教材共に講師が用意します。初心者の方もお気軽にご参加ください。

■持ち物:飲み物  
■朗読講師 井上 弘美



※教材は毎月異なります。

## アロマストーン 3段ケーキ

参加費 3,000円

■ 3/26(火)  
■ 10:30-12:30

固まっているケーキに飾り付けをして頂きます。(ガラスドームケース付きです。)



サイズ:下段直径8cm×高さ8cm

■fragrancecollection認定講師 野島 由美

## リボンローズ 端午の節句BOXアレンジ

参加費 4,400円

■ 4/23(火)  
■ 10:30-12:30

リボンで3輪の薔薇を仕上げ、アレンジして頂きます。  
※材料に変更がありましてご了承のほどよろしくお願い致します。



サイズ:縦9cm×横9cm×高さ9cm

■日本リボンローズ協会Basic認定講師 野島 由美

## 誰にでも描ける己書

参加費 初回各1,100円 2回目以降各2,200円

■ 3/10・17(日) 4/14・28(日)  
■ 10:30-12:30

筆ペンで楽しく味のある字を描きましょう。

■持ち物:初回はこちらでご準備します。2回目以降は指定の筆ペン。  
■日本己書道場 上席師範 己書から雀道場代表 西加奈子



【日曜日】 【月曜日】

好評のため月曜日も開催中!新講師がレッスンします!

■ 3/4(月) 4/1(月)  
■ 10:30-12:30 / 13:30-15:30

■日本己書道場 道場師範 己書ならちづ道場 大西 千鶴子 ■日本己書道場 道場師範 己書のみ道場 野入 忍

## フラワーアレンジメント

参加費 各3,800円

■ 3/25(月) 4/22(月) ■ 10:30-12:30  
■ 3/26(火) 4/23(火) ■ 10:30-12:30 / 13:30-15:30

[3月]ヴァーティカル  
180度展開の縦に垂直なデザインです。



サイズ:50cm×19cm

■フラワー装飾一級技能士 辻 啓子

[4月]パステルカラーのカーネーション  
母の日にパステルカラーのカーネーションを贈りましょう。  
サイズ:35cm×21cm



## お持ち物

- 参加費はお釣りの無いようにご準備ください。
- 体操系...タオル(汗拭き用)、飲み物(水補給用)、運動レッスンに参加される方で持病のある方は、医師の了承を得た上でご参加ください(診断書不要)。また、当日の体調管理はご自身でお願い致します。
- クラフト系、セミナーは...筆記用具、拡大鏡や眼鏡、作品を持ち帰る袋など。

## セミナー参加の方へ、必ずご一読ください。

### 予約されずお越しいただいてもセミナーに参加できません。

※当日キャンセルを繰り返される方は、参加受付をお断りさせていただきます。※悪天候の場合は開催を中止する可能性があります。※参加される方はご自身でご予約をお願いいたします。同伴される方のお申込は受付できません。※予約受付締切は開催日を含む3日前の正午までです。ただし、金・土曜日のセミナーについては、火曜日の正午までとなります。※セミナーは都合により開講中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。※当日受付はセミナー開始15分前からです。※参加費は税込価格です。お支払いは当日、現金のみのお支払いとなります。※駐車場をご利用の場合、無料です。指定駐車場の駐車券をセミナー受付時にお渡しください。※会場は「住まいと暮らしのふらっとHOME® 花吉野」です。

住まいと暮らしのふらっとHOME®

## セミナー講師募集中!

詳細はこちら

すまぶら近鉄 🔍 検索

