

【第2回】絵手紙展示会

5/11(土)~17(金)10:00~18:00(最終日は15:00まで)

1階フロア
観覧無料



絵手紙は『絵のついたお手紙』です。
たった一人にあてて描く、あつたか〜い心を見に来てください。

■日本絵手紙協会 公認講師 曾我 匡子

「LaaSサロン」のレンタルスペースを展示会・発表会にご利用いただけます。

学園前 楽・元気市

開催場所:住まいと暮らしのぷらっとHOME®学園前

4/9・16(火)、5/14・21(火)10:00~14:00

※売り切れ次第終了

第2・3火曜開催

近鉄ふぁーむ

嬉しい特別価格

4/9(火) ビーズフラワー販売会
■ビーズフロリスト 岡本 由子

4/16(火) お花の販売会
■Hanano

※トマトに関しては収穫状況により出荷できない場合がございます。

多肉植物セミナー

多肉植物の寄せ植え◎

4/26(金)13:00~15:00

取手付きのプリキ缶に、小さな庭を造りましょう。時間の経過とともにシャビーな雰囲気になっていきます。

サイズ:12cm×16cm×高さ6cm

■持ち物:ハサミ
■手しごと kinoco

※本セミナーは5/24(金)・西大寺で行われるセミナーと同じ内容となります。

写真ほイメージです

PICKUP セミナー (単発)

インソールセミナー

健康は足元から自分で作るマイインソール!◎

5/10(金)10:00~12:00

現代人が抱える様々な足のトラブル、色々な事情で失われた足の機能を補うものがまさしくインソールです。

※当日は中敷きの取れるスニーカー(運動靴)を履いてお越しください。

■持ち物:30cm以上の正規・筆記用具・ハサミ
■健康靴専門店:アルコ・鈴木義肢装具(株) 西岡 光雄

腰痛ストレッチ

慢性痛のお悩みは姿勢改善で解決!

5/31(金)10:30~11:30

柔術世界3位の現役アスリート院長が直伝。巷にあふれる間違ったストレッチに警鐘。カラダを熟知するプロが効果的で正しいストレッチを教えます。

■はぎの台整骨院 院長(柔道整復師) ブラジリアン柔術2023世界大会 3位 生駒市民功労賞受賞 松本 一郎

完全予約制

キャンセルを繰り返される方は参加をお断りさせていただきます。

参加費はお約りの無いようにご準備ください

3月21日(木) 10:00~予約開始

予約受付前に『LaaS会員』入会『WEB登録』をお済ませください

LaaS会員の入会をお願いします。
すまぶらで開催するセミナーやレッスンの受講、カフェコーナーの利用には会員登録が必要です。

WEB登録も合わせてお願いします。
すまぶらで開催するセミナーやレッスンの予約がもっと便利に!スムーズに!WEB登録いただいた皆様にはセミナーチラシの送付サービスも。既に西大寺や花吉野でWEB登録をいただいている方は、再度の登録は不要です。

WEB操作が苦手な方は書面での入会手続きも可能です(セミナー当日の手続きも可)

セミナー予約は简单便利なWEBから

お電話でのご予約も可能です。

すまぶら近鉄 検索

参加される方はご自身でご予約をお願いいたします。同伴される方のお申込は受付できません。

住まいと暮らしのぷらっとHOME®

セミナー参加の方へ/必ずご一読ください

持ち物
■全てのセミナー、レッスン:筆記用具
■体操系:タオル(汗拭き用)、飲み物(水分補給用)/持病のある方は、医師の了承を得た上で参加ください。(診断書不要)。また、当日の体調管理はご自身でお願いします。
■クラフト系:筆記用具、拡大鏡や眼鏡、作品を持ち帰る袋など。

【見学可】のついているセミナー・レッスンは見学(無料)が可能です。ご希望の方は、前日までに左記フリーコールまでお電話ください。
※通常の最少催行人数は3名ですが、◎のついているセミナー・レッスンは最少催行人数を設けておりません。1名から開催します。

安心安全への取り組みへのご協力をお願いします
◎来館前に必ず検温を実施いただき、熱が37.5度以上ある方や、強いだるさ、息苦しさがある方はご来館をお控えください。
●アルコール消毒による手指の消毒の実施およびエチケットにご協力をお願いします。

近鉄学園前駅 南改札 出でスグ

〒631-0034 奈良市学園南3丁目1番2号 (旧・フェリス学園前南館1F-2F) 0120-985-703

受付時間:10:00~18:00(定休日/毎週水曜日) GW休業 4/29(月)、5/1(水)~6(月)

※セミナー参加・LaaSサロンご利用時は駐車場を2時間まで無料でご利用いただけます。

住まいと暮らしのぷらっとHOME® 学園前 / 4月・5月案内

完全予約制

人と街の可能性を拓く。近鉄不動産 近鉄「楽・元気」生活

コミュニティサービス LaaS

- セミナー・レッスン
- カフェラウンジ
- テレワークスペース
- 貸し会議室(大・中)
- Webシェアリングサービス スキルマッチなどの情報の相互発信

不動産総合窓口
●あらゆる不動産の相談 暮らしのサービス

FLAGSHIP SHOP Gakuemae
|不動産仲介|不動産相談|リフォーム|セミナー|地域コミュニティLaaS|

Caféラウンジ
テレワークスペース
貸会議室

住まいと暮らしを豊かにする会員制コミュニティ
LaaS LIFESTYLE AS A SERVICE KINTETSU REAL ESTATE

住まいと暮らしのぷらっとHOME®は、より豊かで継続した街の形成を目指し、セミナーやレッスンの開催、地域コミュニティを育むサービスを提供しております。店内はカフェラウンジやテレワークスペースなど、地域コミュニティの場となる「LaaSサロン」を会員価格でご利用いただけます。

不動産総合窓口
運動レッスン
住まいと暮らしセミナー

住まいと暮らしをもっと豊かに

コラボセミナー

場所/住まいと暮らしのぷらっとHOME®学園前

大阪ガスクッキングスクール 健康セミナー

参加費 500円

5/25(土)◎13:00~14:00

トマトの美味しい活用メニュー
トマトの美味しく、健康に効果的なレシピをご紹介します。近鉄ふぁーむ花吉野のトマト栽培の特徴もお話いたします。

■(株)大阪ガスクッキングスクール 食育担当栄養士

参加特典 近鉄ふぁーむ『ごちそうトマト』進呈 ※1名様1つ限り、花吉野

雪印メグミルク チーズセミナー

参加無料

4/19(金)◎10:30~12:00

お店の売り場には色々なチーズが並んでいますが、どれを選べば良いのでしょうか?国産チーズを中心にその種類や特長、レシピ等をご紹介します。

■雪印メグミルク(株)関西販売本部 関西コミュニケーションセンター 食育担当栄養士

参加特典 チーズの試食付き

注目セミナー

暮らしを彩る・暮らしに役立つセミナーがいっぱい!

楽トレ体操 スペシャルレッスン

参加費 500円

~ヒザ楽・腰楽・肩が楽~

5/18(土)◎14:00~15:00

人気講師が再登場!

人生100年時代といわれていますが、健康寿命は100歳でないのが事実。明日も明後日も10年先も快適に過ごすために体のケアは欠かせません。「整える(ととのえる)」運動で、お体の持つ機能を改善させましょう。

■遠藤 美佐緒 健康運動指導士 NCA認定講師 NCAプロフェッショナルコンディショニングトレーナー

住まいと暮らしのぷらっとHOME®のセミナーのキャンセル待ち登録をしてみよう!

参加無料 少人数制

5/11(土)◎10:30~11:30、13:30~14:30

予約しようと思ったセミナーが満席になっていた…そんなときに便利な「キャンセル待ち登録」の方法について、分かりやすくご紹介いたします。
※使用可能なメールアドレスをお持ちの方が対象です。
■持ち物:スマートフォン、もしくはノートPC
■ノエル事業支援サービス(協組) 宮崎 達行

NEW はじめてのビーズフラワー◎

参加費 各2,000円 ※作成はお花1つとなります。

4/25(木)◎10:30~11:30

華やかなミニバラ!ワイヤーにビーズが通してあるキット使用。本物のようなガラスの花をつくりましょう。

サイズ:幅8cm×高さ12cm

5/23(木)◎10:30~11:30

陽気で優しいポピー!好きな色(赤、白、黄、ピンク、オレンジ)の花びらを完成させて組み立てましょう。

サイズ:幅12cm×高さ12cm

■ビーズフロリスト 岡本 由子

子どもかきかた書道教室のお知らせ

参加費 月2回 2,000円

「LaaSサロンの」レンタルスペースをレッスン会場としてご利用いただけます。

第2・第4(火曜日)◎17:00~18:00
第2・第4(金曜日)◎16:30~18:00(うち1時間)

姿勢や鉛筆の持ち方に注意して字を上手に書けるように。また、集中力を育む指導をします。

■書道会師範 翠喜(すいき)

参加のお申し込みはこちらまで 090-5090-9537

無料体験あります

望遠鏡で月や星座を観測しました。
公園は紅梅白梅を
見る人々混雑した

TOPICS

住まいを見直してもっと暮らしやすく!

相談会 どうする親の家?

参加無料

不動産鑑定士による空き家相談会

5/25(土)◎10:00~17:00(1組1時間)

個別相談/完全予約制

リノベーションして賃貸化
相続対策を考慮した活用
売却して資産を組み替える
住みリースバック

「高齢化した親の家」相続した空き家」を活用したいというご相談が増えています。「空き家対策法」が改正され、「管理不全空家」の警告を受けると、土地の固定資産税が約3倍にアップします。実務経験豊富な担当者が、依頼者のご意向をお伺いしながら、空き家対策と一緒に考えていきます。

■不動産鑑定士 小谷 精二
近鉄不動産 ハウジング事業本部 副本部長 不動産コンサルティングマスター 相続対策専門士 家族信託専門士

参加特典 さくらいろは 今治マーク付ハンドタオル ※1組様1つ限り。

セミナー

どうする“我が家”

参加無料

シニアのためのリフォーム ~家庭内事故を減らすために~

4/20(土)◎13:00~14:00

安全なはずの自宅で起こる事故を防ぐため、人生100年時代をより豊かに過ごすためのお家づくりをお伝えします。

■近鉄不動産一級建築士 虹仁志

参加特典 クリアファイル&フリクションボールペン ※1名様1つ限り、※図柄はイメージです。

相談会 4/20(土)◎14:00~17:00(1組様1時間)
建築士によるリフォーム個別相談会 (完全予約制・参加無料)

おすすめセミナー

骨盤ダイエット

参加費 各1,500円

ベリーダンスエクササイズ

4/2・16(火)、5/7・21(火)◎11:30~12:30

人気セミナーの再登場!

アラブの曲に合わせて、ベリーダンスの簡単なムーブメントで楽しくエクササイズ。骨盤周辺をスッキリさせましょう。

■持ち物:水・タオル・ヒップカード(お持ちの方) 腰に巻けるスカーフなど
■bellydanceインストラクター YUKI NAKANO

NEW ごろ寝のできる「ゆらぎ体操」

参加費 各1,000円

4/12・26(金)、5/10・24(金)◎15:00~16:00

ゆらぎは「第三の体操」。「こんな気持ちいい体操はない」との声。副交感神経を高め、免疫力もアップ!

人気につき定期セミナーになりました

■持ち物:長めのタオル
■ゆらぎ体操セラピー協会 インストラクター 草野 真澄

裏面のレッスン・セミナーもぜひご覧ください。

