

特別イベント 暮らしを豊かにする、学びと癒しの多彩な講座がいっぱい!

雪印メグミルク チーズセミナー

■ 4/17(金)
■ 14:30~16:00

チーズにはたくさんの種類があります。知れば知るほど興味深いチーズの世界。チーズが好き、もっといろいろなチーズを知りたい、試してみたいという方向けのセミナーです。チーズの美味しい食べ方も紹介します。

※2025年6月に西大寺店で開催した内容と同じです。

※試食品の原材料には以下のアレルギー物質が含まれています。特定原材料:乳成分

■雪印メグミルク(株) 西日本支社 西日本CR企画推進グループ



参加特典 **チーズの試食** ※1名様1つ限り。

参加無料

人生100年を楽しく生きる

■ 4/25(土)
■ 10:30~12:00

最期まで楽しく自分らしく! ダイバーショナル&レクリエーショナルセラピーをわかりやすく! 会話や音楽、遊びを取り入れながら、気持ちを明るくし、心と体を元気にする方法です。身近な体験を通じて楽しくご紹介します。

ダイバーショナルセラピー※をベースに、「人生100年を楽しく生きる」ヒントとなるエクスを演習も交えて体験していただけます。

■NPO法人日本ダイバーショナルセラピー協会 理事長 芹澤 隆子 ※オーストラリア発祥/個人の「楽しみ」と「ライフスタイル」に焦点を当て、その人が自分らしく生きたいという願望を実現する機会を提供するセラピー。



ワンコイン レッスン



参加費 500円

はじめての脳ニモフィットネス 人生を楽しみ続けるために脳に投資を!

~脳とカラダを鍛える運動を体験してみよう~
■ 4/18(土)、5/23(土)
■ 10:30~12:00

脳の健康のために何かした方がよいと思っている方にぜひご参加いただきたいイベントです。脳ニモフィットネスは、
・運動1回で脳を元気にできる実感が得られる
・ひとりひとりに合った脳を元気にする運動を知れる
・だから自然と運動習慣が身につく
最新の知的エンターテインメントです。脳ニモ良い運動と一緒に楽しみましょう!

■得田 久敏 慶應義塾大学大学院医学研究科修了。大手食品酒類総合メーカーに入社後、現在まで脳の健康と食品、生活習慣の関連を情熱的に20年以上研究する脳オタク研究者(医学博士)。脳を元気にする「脳ニモフィットネス」、「脳ニモコンサート」等を開発し、幅広い年代の脳を喜ばせ、元気にさせていただくことに挑戦中。

参加費 各1,000円



新規講座 この春、新たにスタート!

先人の知恵! 暮らしに役立つメディカルハーブのお話

■ 5/29(金)
■ 13:00~14:00

先人が活用してきたハーブ。植物と人の関わりを紐解き、暮らしに役立つハーブについてご紹介します。さらに梅雨時期におすすめ! 消臭・抗菌ハーブの活用法として、香りの消臭ジェルをお持ち帰り頂きます。

■持ち物:保冷剤2~3個 (お家に処分しても良いものがあれば)、小さな空き瓶(ジャム瓶など)
■(株)Phytra 代表取締役 石指 紀子



参加費 500円

ワンコイン レッスン

YAMATOYAGI
人と街の可能性を拓く。
近鉄不動産

住まいと暮らしのぷらっとHOME®八木 4月・5月ご案内

完全予約制

LaaS SEMINAR & LESSON

近鉄「楽・元気」生活

暮らしを彩るセミナー・イベントを開催

住まいと暮らしのぷらっとHOME®八木は、より豊かで継続した街の形成を目指し、セミナーやレッスンの開催、地域コミュニティを育むサービスを提供しております。

店内はセミナールーム・カフェスペースなど、地域コミュニティの場となる「LaaSサロン」を会員価格でご利用いただけます。

GW休業:4月29日(水)~5月7日(木)

※WEB/電話以外は受付していません。

●予約せずにお越しいただいても参加できません。
●ご来館の際には、必ず受付をお済ませください。

完全予約制

・キャンセルを繰り返される方は参加をお断りします。
・受付が大変混みあいます。参加費はお釣りの無いようにご準備ください。

3月22日(日) 10:00~予約開始

予約受付前に『LaaS会員』入会『WEB登録』をお済ませください

手順

LaaS会員の入会をお願いします。
すまぶらで開催するセミナーやレッスンの受講、カフェコーナーの利用には会員登録が必要です。

WEB登録も合わせてお願いします。
すまぶらで開催するセミナーやレッスンの予約がもっと便利に! スムーズに! WEB登録いただいた皆様にはセミナーチラシの送付サービスも。既に学園前、西大寺、花吉野でWEB登録をいただいている方は、再度の登録は不要です。

LaaS 会員入会で KIPSポイント500pointプレゼント!!!
※会場時に会員登録と入会特典(KIPSカード)をご準備くださいをお済ませください。

WEB操作が苦手な方は書面での入会手続きも可能です(セミナー当日の手続きも可)

セミナー予約はWEBで!

簡単 便利 すまぶら近鉄 検索

お電話でもご予約も可能です。
※WEB/電話以外は受付していません。
0120-919-028
予約受付時間:10:00~18:00(水・木曜日定休)
GW休業:4月29日(水)~5月7日(木)

セミナー参加の方へ必ずご一読ください

全てのセミナー、レッスン	筆記用具
クラフト系	筆記用具、拡大鏡や眼鏡、作品を持ち帰る袋など。
体操系	タオル(汗拭き用) 飲み物(水分補給用)

持病のある方は、医師の了承を得た上で参加ください。(診断書不要)。また、当日の体調管理はご自身でお願い致します。

※通常の最少催行人数は3名ですが、◎のついているセミナー・レッスンは最少催行人数を設けておりません。1名から開催します。

安心安全への取り組みへのご協力をお願いします

- ◎ご来館前に必ず検温を実施いただき、熱が37.5度以上ある方や、強いだるさ、息苦しさがある方はご来館をお控えください。
- アルコール消毒液による手指の消毒の実施および咳エチケットにご協力をお願いします。

住まいと暮らしのぷらっとHOME®八木

近鉄大和八木駅南出口すぐ

〒634-0804 奈良県橿原市内膳町1丁目6番36-101号

ライブイベント 感性を刺激する2つのイベント

ハンドパン演奏会

■ 5/17(日)
■ 13:00~14:30



その時感じたモノをそのまま音に反映させて演奏します。ハンドパンを通じて「音の更なる奥の音」を体感していただけます。また参加者にも体験していただけます。
■ハンドパン奏者 楠田 和也

春の朗読会

■ 4/25(土)
■ 13:30~14:30

【演目】
●桜の樹の下には(梶井基次郎)
●春にまつわる短編詩集
●大人も泣ける絵本の朗読



新しく始まる日々とともに。言葉が、世界をやさしく包む。3人の子育てをする講師がお届けする心に残る朗読のひととき。
■朗読講師 中西 瞳

ピックアップイベント 見つける・気付くを掘り下げよう

写真家前田義夫と行く 新緑の鶴見緑地公園フォトハイキング

■ 5/16(土)雨天決行/荒天中止
■ 10:00~12:00



花博記念公園内の国際庭園で、現在も各国を代表する庭園が多く点在している。そのほとんどが経年化し、国際色豊かな面白い被写体を見つけながら撮影していきます。
■持ち物:カメラ(デジタル一眼レフ、ミラーレス)
■公益社団法人日本広告写真家協会(APA)正会員奈良県美術人協会会員 前田 義夫 都市や古い町並みの気配をテーマに、「都視景観」や「時はゆっくり流れて」などのシリーズ作品を発表。富士フィルムフォトサロン、キヤノンギャラリー、リコイメーキングスクエア、オリンパスギャラリーなど全国各地で写真展を開催。近年は、都市と人との関係性を探る作品を精力的に発表。

個別診断 あなたの気質をお調べします

■ 4/26(日)、5/24(日)
■ 10:00~15:00 [お1人様30分]

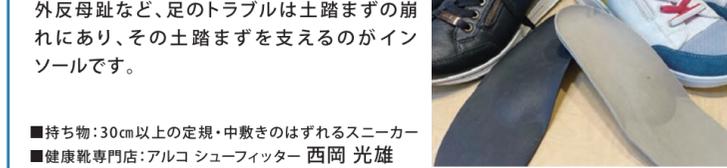


子育てで自分を責めたり、人間関係に疲れた人へ。気質を知れば人生が楽しく、もっとラクに生きられるよね。
■風水ライフデザインスクール 気質診断士 米島 博美

大好評イベント リクエストに応じて開催!

自分だけのインソールを作ろう!

■ 4/13(月)
■ 10:00~12:00



外反母趾など、足のトラブルは土踏まずの崩れにあり、その土踏まずを支えるのがインソールです。
■持ち物:30cm以上の正規・中敷きのはずれるスニーカー
■健康靴専門店:アルコ シューフィッター 西岡 光雄

心を整える写経の時間

■ 4/28(火)、5/26(火)
■ 10:30~12:00



移ろう春の季節に、「般若心経」を写しながら心を整える時間を。日常から少し離れ、静かなひとときを。
■書家・講師 日本教育書道連盟漢字科師範 国本 華白

自分磨きセミナー! 身体と暮らしの健やかさを保つためのセミナー

心を豊かに朗読セミナー◎

参加費 各1,500円

■ 4/14(火)、5/12(火)
■ 13:00~14:00



発声・発音の基礎から、短編小説や詩と一緒に朗読しましょう。初心者の方もお気軽にお越しください。

■朗読講師 中西 瞳

はじめて学ぶアート書道

参加費 各1,500円

■ 4/17(金)
■ 10:30~11:30
■ 5/15(金)
■ 13:00~14:00

手ぶらでお越しください



今回は絵馬を使用します

筆の持ち方や基本の運筆から、ゆっくり丁寧に学ぶ自分の想いや感性をのびのびと形にする「アート書道」です。文字を書く機会が減った今だからこそ、「きれいに書く」楽しさを味わいながら、絵馬に想いを込めて書いてみてください。初心者の方も安心してご参加いただけます。

■書道家 沖垣 幸代

誰にでも描ける己書◎

参加費 初回1,100円
2回目以降 2,200円

■ 4/21(火)、5/19(火)
■ 13:30~15:30



筆ペンで楽しく味のある字を書きましょう。

■持ち物: 初回はこちらでご準備します。2回目以降は指定の筆ペン。
■己書のみ道場 道場師範 野入 忍
己書朝華道場 道場師範 大井 洋子

手作りお香教室◎

参加費 2,000円

■ 4/14(火)
■ 10:30~12:00

塗香作り
天然香原料100%のオリジナルの香りを調合します。塗香(ずこう)とは身体に塗る粉末状のお香です。サイズ:約5cm×3cm



※写真は一例です。

参加費 1,800円

■ 5/12(火)
■ 10:30~12:00

包み香&文香作り
天然香原料100%のオリジナルの香りを調合します。財布や手紙等に入れて移香させるお香を作成します。サイズ:約8cm×5cm



※写真は一例です。

■薫物屋香業認定香司 丸山 久美子

野の花の水彩塗り絵◎

参加費 各1,500円

■ 4/27(月)、5/25(月)
■ 13:00~14:30

手ぶらでお越しください

4月:花水木のピンクの花びらをより鮮やかにする筆運びを指導します。



5月:スズランの白い花びらを際立てるコツを指導します。



作品サイズ:A5またはB5サイズの画用紙

■大人の塗り絵 福利 徳三郎

第2月曜開催“大和路風景”クラス

■ 4/13(月)、5/11(月)
■ 13:00~14:30

4月:郡山城に咲き誇る満開の桜を描いてみませんか!!



5月:春日大社の藤の花を優しいイメージに塗りましょう!



大切な住まいと暮らしのために

不動産の売却・買取 個別相談会

相続物件、空き地のご相談も承ります。

参加無料

■ 4/19(日)、5/10(日)
■ 10:00~17:00

1組様1時間 完全予約制



2025年 オリコン顧客満足度®調査 不動産仲介売却 マンション 3年連続No.1獲得

ライフスタイルの変化に伴い、空き家や土地の管理にお悩みをお持ちの方も多いのではないのでしょうか?お客様のご要望にあったご提案をいたします。

参加特典 KIPSポイント500ポイント進呈 ※1組様1回限り。

あつたら助かる? あつたら困る? 遺言書◎

参加無料

■ 5/9(土)
■ 10:30~12:00

遺されたご家族の方が困らないような遺言書を作成するポイントについて、事例を交え分かりやすく説明します。



■南都銀行 信託コンサルティング室 西田 雅文

セミナー参加の方へ、必ずご一読ください。 完全予約制

参加費は お釣りの無いうようにご準備ください。

予約されず お越しただいても セミナーに参加できません。

キャンセルを 繰り返される方は お申し込みをお断りします。

■全てのセミナー、レッスン:筆記用具
■クラフト系:筆記用具、拡大鏡や眼鏡、作品を持ち帰る袋など。
■体操系:タオル(汗拭き用)、飲み物(水分補給用)

持病のある方は、医師の了承を得た上で参加ください。(診断書不要)。また、当日の体調管理はご自身でお願い致します。

※通常最少催行人数は3名ですが、◎のついているセミナー・レッスンは最少催行人数を設けておりません、1名から開催します。

※予約受付締切は「開催日を含む3日前の正午まで」です。ただし金・土のセミナーに関しては「火曜日の正午まで」となります。※セミナー当日は開始15分前から受付致します。※最少催行人数は3名です。※セミナーは都合により開講中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。※参加費は税込価格です。お支払いは当日、現金のみのお支払いとなります。お釣りの無いうようお願い致します。※駐車場はございませんので、近くのコインパーキングをご利用いただくか、公共交通機関でお越しください。※万一、キャンセルをされる場合は、必ず事前にご連絡をお願い致します。※連絡なくセミナーをキャンセルされた場合は、次回からの参加受付をお断りさせていただきます。

住まいと暮らしのぷらっとHOME®八木

[近鉄大和八木駅南出口すぐ]

〒634-0804 奈良県橿原市内膳町1丁目6番36-101号

お電話でのご予約も可能です。 ※WEB/電話以外は受付しておりません。

フリーコール 0120-919-028

予約受付時間: 10:00~18:00 (水・木曜日定休) GW休業: 4月29日(水)~5月7日(木)

すまぶら近鉄 検索

LINEのお友だち追加はこちら Instagramはこちら

住まいと暮らしのぷらっとHOME® セミナー講師募集中!

人と街の可能性を拓く。 近鉄不動産

自分磨きセミナー! 脳と心と身体の健やかさを保つためのセミナー

変化無限の将棋を楽しみましょう◎

参加費 各1,500円

■ 4/7(火) 13:00~14:30
■ 5/11(月) 10:30~12:00



次の一手問題の出題や指導対局を行います。棋力向上に役立ちますよ。

■日本将棋連盟 増田 裕司

美姿勢教室

参加費 各2,000円

■ 4/10(金)、5/8(金)
■ 13:00~14:00

ラクな美姿勢でいると日常動作が自然と変わり心地よく健康で美しくなります。姿勢作りのコツを学びましょう

■持ち物: フェイスタオル、履きこなしたい靴
■姿勢教室 才色 健美人
姿勢のせんせい みゆう

人生の道標を見つけるための九星気学講座◎

参加費 各2,000円

■ 4/28(火)、5/26(火)
■ 14:00~15:30

4月:「あなたの持ち味を生かした人間関係良好術」人との相性や付き合い方のポイントを知り、人間関係をより良好に導きます。

5月:「動くことで開運の貯蓄をしませんか」吉方位を学び、実践することで開運の貯蓄を行い、自分の願いを叶える第一歩を踏み出しましょう。

■全国占術鑑定士協会会員 関西推命学院講師 渡宮山 恵聖



※イラストはイメージです。

さとう式セルフリンパケア ゆるふわ教室◎

参加費 各1,500円

■ 4/21(火)、5/19(火)
■ 10:30~11:30

ストレスフリーな身体は筋肉ふわふわ。簡単なセルフケアで筋肉がゆるみ可動域が広がり、痛み・ゆがみにも!

■持ち物: 動きやすい服装、フェイスタオル、さとう式SCマスター、からだコネクトマスター KANA



毎日の体調を整える 自力整体教室◎

参加費 各2,000円

■ 4/3(金)、5/22(金)
■ 13:00~14:00

肩こり・腰痛・頭痛等のあらゆる悩みにアプローチする自力整体。年齢問わず誰でもできるセルフメンテナンスです。

■持ち物: 動きやすい服装
■矢上予防医学研究所公認 自力整体ナビゲーター 柴谷 厚子



メイクのお悩みをすべて解決! 個別レッスン

参加費 各2,500円(1時間/1人)

■ 5/16(土)
■ 10:00~15:30 [お1人様1時間] 12:00~12:30お昼休憩

ドリンク付き

お一人おひとりの様々なメイクのお悩みにお答えし実践します。明日からのメイクが楽しくなるレッスンです。

■持ち物: 普段お使いのメイク道具
■メイクアップアーティスト Chiaki



※写真はイメージです。

ヘッドマッサージと耳つぼジュエリー

参加費 各2,000円(30分/1人)

■ 4/11(土)
■ 10:30~15:00 [お1人様30分]

ドリンク付き

ドライマッサージで肩こりや疲れを癒し、耳つぼジュエリーシールでリフレッシュ! シールは3~4日使用できます。

■オリエンタルヘッドセラピスト 耳つぼケアスクールインストラクター madoka



※写真はイメージです。

個別骨格診断

参加費 各2,500円(30分/1人)

■ 4/26(日)
■ 10:00~15:00 [お1人様30分] 12:00~12:30お昼休憩

ドリンク付き

お似合いのお洋服の形が分かる骨格診断をさせていただきます。

■(一社)国際カラープロフェッショナル協会認定講師 宮本 紗希



個別パーソナルカラー診断

参加費 各2,500円(30分/1人)

■ 5/24(日)
■ 10:00~15:00 [お1人様30分] 12:00~12:30お昼休憩

ドリンク付き

お似合いの色が分かるパーソナルカラー診断をさせていただきます。 ※薄化粧でお越しください。

■(一社)国際カラープロフェッショナル協会認定講師 宮本 紗希

