

特別イベント 知るとより生活が楽しくなる特別イベントを開催!

今行きたい奈良 ●
～今行きたいシリーズ～vol.6 **第2土曜開催**

参加費 500円

■ 4/11(土)
■ 13:30～14:30

好評の「今行きたい奈良」第3弾。奈良の初夏から秋にかけての行事、イベントをご紹介します。「こごだけ」の話や、「知りたい」奈良を存分にお楽しみください。



奈良市観光協会 しくまろくん

奈良観光協会 専務理事 高橋一

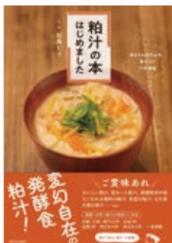
参加特典 「なりり」40号&しかまるグッズ ※1名様1つ限り。

「粕汁の本 はじめました」 ●
～西日本出版コラボvol.6～

参加費 500円

■ 4/25(土)
■ 13:30～14:30 **偶数月 第4土曜開催**

かす汁は、どうも関西の郷土食らしい。東京で知った、この驚愕の事実。そこから探訪は始まった!! かす汁から始まる芋づる式な旅の楽しさ。うまい粕汁→地酒の美味い居酒屋→いい酒蔵→地域に根付く神社やお寺、土地の食文化や歴史にも出会えます。



■コミックエッセイスト 松島 むう(まつとり むう)
1977年生まれ。滋賀県出身。粕汁、郷土ごはん、滋賀を中心とした民俗行事をめぐるライフワーク。著書に「トカラ列島秘境さんぽ」「むら風土記」など多数。

イベント終了後(30分程度)
松島氏の本販売会とサイン会開催 **セミナー参加者以外も購入可能**

yomiっこ Boze数珠つなぎ
公開トーク vol.12 ●

参加費 500円

■ 5/23(土)
■ 13:30～15:00 **奇数月 第4土曜開催**

奈良の情報誌「月刊yomiっこ」の名物コーナー『Boze数珠つなぎ』が誌面を飛び出して、すまぶらにやってきます。今回は約1,400年前に蘇我馬子が建立した飛鳥寺のご住職、植島實照さんとのトークです。日本最古の大仏・飛鳥大仏は飛鳥時代の仏教文化の中心的存在でした。ぜひ会場でお聞きください。



■真言宗豊山派 飛鳥寺 住職 植島 實照師
1975年大和高田市生まれ。甲南大学卒業後、保険会社に勤務。2003年退職し、2004年東京の護国寺にて出家得度式。種智院大学に編入と同時に長谷寺で四戸加行を受ける。2006年大学卒業後、飛鳥寺に入寺。2013年より住職に就任。



LaaS会員限定特別イベント LaaS会員限定の特別イベントを開催!

takatinと撮る奈良 season.2 vol.1 ●
儂く舞い散る山桜、八重桜、九重桜編

参加費 5,000円

■ 4/12(日) 雨天決行 / 悪天候時は中止 ※中止の場合のみ前日に連絡。
■ 7:00～10:00

東大寺南大門前集合
《時間厳守ください》
現地(奈良公園)解散
お釣りの無いようにご準備ください。



奈良公園では遅咲きの桜です。風に吹かれ儂く舞い散る桜吹雪を鹿さんと絡め印象的に撮影します。※正倉院近くのおかつば桜(枝垂れ)もコンディションが合えば含みます。

■持ち物:一眼レフ、ミラーレス一眼レフ、広角レンズ、望遠レンズ、2～3km移動するので歩きやすい靴、服装
■フォトグラファー takatin
Canon R6markIIを使用。奈良の神鹿ロクさんを9年間撮り続け写真真鳥を多数開催。



詳細はQRコードよりカレンダー内の当セミナーを必ずご覧ください。



CoconimoSAIDAIJI
LaaS特別ランチ会vol.6 ●



特別価格

参加費 各2,000円

■ 4/17(金) 5/12(火)
■ 12:00～13:30

(すまぶら西大寺集合【時間厳守】・現地解散)
「ママ・ド・ウルス」は、奈良の高原で30年間、ソーセージを作り続けているパパ・ド・ウルスの2号店です。手作りのソーセージ3種類とスライス2種類を食べられるお昼のお得なセットを、ドリンクと焼き菓子をつけて、更にLaaS特別価格にて提供いたします。



ソーセージランチ 当日パンかライスを選んでいただけます

ランチドリンク コーヒー、紅茶、みかんジュース、リンゴジュース、生小、ハイボール、サワーの中から

デザート 自家製焼き菓子

■ママ・ド・ウルス

参加特典 **次回ご来店時に使えるワンドリンク無料チケット** ※1名様1つ限り。

西大寺 4・5月
LaaS SEMINAR & LESSON
近鉄「楽・元気」生活

暮らしを彩るセミナー・イベントを開催
住まいと暮らしのぶらっとHOME® 西大寺は、より豊かで継続した街の形成を目指し、セミナーやレッスンの開催、地域コミュニティを育むサービスを提供しております。
店内はセミナールーム・ワークショップコーナー・カフェコーナーなど、地域コミュニティの場となる「LaaSサロン」を会員価格でご利用いただけます。

● 予約せずにお越しただいても参加できません。
● ご来館の際には、必ず受付をお済ませください。

完全予約制 ・キャンセルを繰り返される方は参加をお断りします。
・受付が大変混みあいます。参加費はお釣りの無いようにご準備ください。

3月22日(日)10:00～予約開始
予約受付前に『LaaS会員』入会『WEB登録』をお済ませください

手順

LaaS会員の入会をお願いします。
すまぶらで開催するセミナーやレッスンの受講、カフェコーナーの利用には会員登録が必要です。

WEB登録も合わせてお願いします。
すまぶらで開催するセミナーやレッスンの予約がもっと便利に!スムーズに!WEB登録いただいた皆様にはセミナーチラシの送付サービスも。既に学年前、八木、花吉野でWEB登録をいただいている方は、再度の登録は不要です。

WEB操作が苦手な方は書面での入会手続きも可能です(セミナー当日の手続きも可)

セミナー予約はWEBで!
簡単 便利 すまぶら近鉄 検索

お電話でもご予約も可能です。
※WEB/電話以外は受付しておりません。
住まいと暮らしのぶらっとHOME® 西大寺
0120-901-735
営業時間 / 9:30～18:20 予約受付時間 / 10:00～18:00
定休日 / 毎週水・木曜日・年末年始・お盆・GW
[GW休業]5/1(金)～7(木)

セミナー参加の方へ/必ずご覧ください

全てのセミナー、レッスン	筆記用具
クラフト系	筆記用具、拡大鏡や眼鏡、作品を持ち帰る袋など。
体操系	タオル(汗拭き用) 飲み物(水分補給用)

持病のある方は、医師の了承を得た上で参加ください。(診断書不要)。また、当日の体調管理はご自身でお願い致します。

※通常の最少催行人数は3名ですが、●のついているセミナー・レッスンは最少催行人数を設けておりません。1名から開催します。

安心安全への取り組みへのご協力をお願い
●ご来館前に必ず検温を実施いただき、熱が37.5度以上ある方や、強いだるさ、息苦しさがある方はご来館をお控えください。
●アルコール消毒液による手指の消毒の実施および咳エチケットにご協力をお願い致します。

住まいと暮らしのぶらっとHOME® 西大寺
近鉄大和西大寺駅 連絡自由通路南口前
〒631-0824 奈良市西大寺南町5番5-2号

PICK UP 注目のセミナーを厳選!

リフォームなんでも個別相談会
■ 5/10(日) ■ 13:30～14:30
1組様1時間/参加無料・完全予約制
当日の都合の悪い方は別日でも対応いたします。

近鉄のリフォーム **NEWing**
他社見積り、金額チェック承ります
ヒートショックに熱中症、段差でつまずくなど絶対避けたい自宅事故の対策
2026年の補助金の内容をいち早く知りたい
トイレ・水まわりの小さな困りごと、無料相談受付中

等、リフォームのプロが無料で相談のります。
■近鉄不動産株式会社ニューイング西大寺

参加特典 **Amazonギフトカード 1,000円進呈**
※Amazonギフトカードはセミナー当日にご記入いただいたメールアドレスに後日送付いたします。※1家族様1つ限り。
※Amazonギフトカードは、見積依頼をいただいた方の特典となります。※初めてのご相談に限りです。

フランス語会話 ●
参加費 各1,000円

デビュタン 超初級
■ 4/6(月) 5/11(月)
■ 11:00～12:00
フランス語未経験の方も安心。簡単な挨拶、カフェの注文からフランス語デビューしましょう。

アンジャンテ 初級
■ 4/18(土)、5/16(土)
■ 10:00～11:00
フランスが好き。フランスに行きたい。一緒に挨拶やカフェの注文など簡単なフランス語を学びましょう。

セボンフランス 中級
■ 4/18(土)、5/16(土)
■ 11:15～12:15
フランス語を学習中やフランス語で会話をしたい方むき。食や旬の話題を中心にレッスンします。

■(株)NARAFRANCE 代表取締役 林 薫子

覚えておきたい 参加無料
お金にまつわる相続の知識 ●

■ 5/9(土)
■ 13:30～15:00

突然の相続で慌てないために覚えておきたい、資産の種類に応じた相続の知識や確認のポイントについて、分かりやすくお伝えします。
■南都銀行 信託コンサルティング室 西田 雅文

はじめての AI暮らし個別レッスン ●
参加費 1,500円/30分1人

■ 4/26(日) **カフェレッスン**
■ 10:00～15:00
※12:00～12:30はお昼休憩。
調べものも、文章も、写真も。AIがあなたの生活サポーターに。
※カフェメニューより1ドリンク付。
■持ち物:スマホまたはパソコン
■暮らしに寄り添うAI活用・Word・Excel活用講師 北川 園美
※写真はイメージです。

フラワーアレンジメント
参加費 2,500円
■ 5/10(日)
■ 13:00～15:00
ブリザードフラワーを中心に多彩に組み合わせたアレンジメントになります。フラワーに香りを付けて楽しんで頂けるインテリアボードになります。
サイズ:15cm×11cm(お花の厚み含む)
■Atelier Le Mieux 布村 由美子

おかねの勉強会 ●
参加費 各1,000円

■ 4/26(日) 5/24(日)
■ 10:30～12:30

この講座は、Trading ViewというToolの使い方を学びながら、株式、投資信託、ETF等で、資産作り/運用方法を考える講座です。
■講師 岡野 喜男

NEW定例イベント
古典がきっと好きになる 参加費 各1,000円
俳人と読む!おとなのための百人一首 ●

■ 4/25(土) 5/23(土)
■ 10:30～11:30

かるたでおなじみの百人一首。実は古典や教養の基本がぎゅっと詰まってるってご存じでしたか。一年かけ、百首をていねいに、楽しく、わかりやすく、俳人の視点も混じえて読み解きます。
■編集者・俳人・奈良市観光大使 倉橋 みどり
NHKラジオ深夜便ふるさとリポーター、奈良大学文学部非常勤講師、読売新聞奈良版に毎月「寧楽歳時記」連載中。

裏面のレッスン・セミナーもぜひご覧ください。

4月5月のセミナー&レッスン (要予約)

毎回テーマを変えて開催しております

※参加費は当日お支払いです。※キャンセルを繰り返される方はご参加をお断りします。

※通常の最少催行人数は3名ですが、●のついているセミナー・レッスンは最少催行人数を設けておりません、1名から開催します。

学びの講座

楽しい朗読(初級)

■ 4/3・17(金)、5/15・29(金)
■ 10:30~12:00

普段、あまり声を出す機会のない方も、朗読なら無理なく声を鍛えられます。楽しく声を出して読みましょう。

■持ち物:飲み物 ■読みの会 柳原 和美

参加費 各2,000円
月2回の西大寺店で受講で500円のキャッシュバック



「さんすうアハ!」体験で楽しく脳の活性化●

■ 4/4(土)
■ 10:30~12:00

身の回りの「さんすうアハ!」の再発見でこれは面白い!と脳が喜び、活性化している体験を是非お楽しみください。

■持ち物:はさみとメモ用紙
■算数ナビゲーター(元京都文教大学教授) 亀岡 正陸

参加費 1,000円



脳活/気軽に将棋を楽しもう●

■ 4/10(金)、5/8(金)
■ 10:00~11:00

ルールを知らない方も大歓迎!パズルのような「一手詰め」にチャレンジ。レベルに合った指導をします。

■日本将棋連盟 棋士 七段 増田 裕司

参加費 各1,000円



医療と介護とお金の備え

■ 4/18(土)、5/16(土)
■ 13:30~15:00

4月:かかりつけ医
これからは介護も入院もかかりつけ医なしでは成り立ちません。自分に合う信頼できるかかりつけ医の見つけ方。

5月:介護施設
要介護高齢者のための介護施設の基礎知識。施設の種類とサービス概要から費用と入所方法までを分かりやすく解説。

■日本エルダーライフ協会 代表 柴本 美佐代
2012年介護者支援の非営利法人を設立。介護に必要な様々な制度の利用方法と費用に関する講演を全国各地で行う。全講座わかりやすいフルカラーテキスト付き。

参加費 各1,000円



一からはじめる太極拳

■ 4/6・20(月)、5/18(月)
■ 14:00~15:00
■ 5/11(月)
■ 15:00~16:00

天地の力を取り込み、若々しい心と体を保つ太極拳。健康的な体づくりで、ストレスに負けない自分へ。

■持ち物:動きやすい服装、シューズ(ヒールが無く靴底が薄いもの)
■一条伝統太極拳 代表 仲間 祥悟

参加費 各1,500円



朝ヨガ

■ 4/7・21(火)、5/19(火)
■ 10:00~11:00

春の体を感じ、呼吸に合わせて身体を動かし、内から整えましょう!

■鍼灸師/ヨガインストラクター 石田 みどり

参加費 各1,500円



背骨を整え若々しい毎日を背骨コンディショニング●

■ 4/13(月)、5/11(月)
■ 13:30~14:30

背骨の歪みは「万病の元」様々な身体の状態を体操やトレーニングで整える運動プログラムです。

■持ち物:フェスタオル(長めのタオル)
■全米ヨガアライアンス認定指導者、背骨コンディショニングインストラクター、介護予防運動指導員 satomi

参加費 各1,000円



らくらくピラティス

■ 4/14・28(火)
■ 5/12・26(火)
■ 10:00~11:00

身体のコア(体幹)に働きかける運動です。姿勢を正しく肩こりや腰痛にも役立ちます!

■FITマットピラティスインストラクター madoka

参加費 各1,000円



らくらく体操

■ 4/14・28(火)
■ 5/12・26(火)
■ 11:15~12:15

運動不足解消!音楽に合わせて楽しく身体を動かし強い足腰を作りましょう。元気な毎日をサポートします!

参加費 各1,000円



美姿勢教室

■ 4/21(火)、5/19(火)
■ 13:00~14:00

ラクな美姿勢でいると日常動作が自然と変わり心地よく健康で美くなります。姿勢作りのコツを学びましょう。

■持ち物:履きこなしたい靴、フェスタオル
■姿勢教室 才色健美人 姿勢のせんせい みゆう

参加費 各2,000円



難しくない、すぐにできる健康長寿の食養生●

■ 4/28(火)
■ 13:30~14:30

「食養生なんて難しい」と思いませんか。中高年期に大切な食事のポイントを分かりやすく解説。

■理学療法士 河合 一憲

参加費 1,000円



要介護・寝たきりの不安を解消する体づくり●

■ 5/26(火)
■ 13:30~14:30

寝たきりを防ぐ鍵は日常生活にあり!!何歳からでも始められる簡単な生活習慣を専門家が解説します。

※写真はイメージです。

参加費 1,000円



簡単楽しい3色パステルアート●

■ 4/7(火)、5/12(火)
■ 10:30~12:30

3色のパステルとコットン・綿棒でハガキサイズの絵を描きます。絵が苦手な方にも楽しんでいただけます。

※手ぶらでお越しください。
サイズ:ハガキサイズ(10cm×14.8cm)

■3色パステルアート インストラクター 佐々木 順子

参加費 各2,200円



カタリーヌフラワー●

桜のボールアレンジ

■ 4/11(土)
■ 10:30~11:30

桜の花びらをボールに組立てタッセルとリボンでより可愛く仕上げさせていただきます。

※スタンドは付きません。
サイズ:直径約10cm(全体は約20cm)

■持ち物:ハサミ、持ち帰り用袋
■カタリーヌフラワー認定校 grace主宰 松井 由美子

参加費 3,300円



ウサギのリースアレンジ

■ 5/9(土)
■ 10:30~12:00

ウサギの耳を羊毛で作するところから初めて土台にお好きなお花をアレンジしていただきます。

サイズ:約長さ30cm×横幅13cm

■持ち物:ハサミ、持ち帰り用袋

参加費 3,500円



野の花の水彩塗り絵●

■ 4/20(月)、5/18(月)
■ 13:00~14:30

4月:花水木の花びらを際立てる筆運びのコツを指導いたします!
5月:スズランの白い花びらがより鮮やかに、自立つよつよに塗るコツを指導いたします。
※手ぶらでお願いします。
サイズ:A5又はB5サイズの画用紙

■大人の塗り絵 福利 徳三郎

参加費 各1,500円



新感覚絵手紙●

■ 4/21(火)、5/19(火)
■ 13:00~15:00

初めての方でも描ける、新感覚絵手紙!!
いろんな技法で楽しく描きましょう!
※描くお題は毎月変わります。
サイズ:ハガキサイズ

■持ち物:水入れ、雑巾、絵の具、絵筆
■四季彩画ひまわり 土井 博美

参加費 各2,000円



多肉植物の寄せ植え●

白いバケツ

■ 4/24(金)
■ 13:00~14:30

育てやすく多種多様なかわいい品種を寄せ植えします。小さなサイズですが、仕上げると充実感がありますよ。

サイズ:約6cm×6cm×高さ10cm

■持ち物:園芸はさみ、手を拭くタオル
■手しごと kinoco

参加費 2,700円



押し花アート

■ 4/27(月)、5/25(月)
■ 14:00~15:30

お好きな花を自由にアレンジして、4月:クリアなティッシュケースに花をラミネート加工します。
5月:ボールペンとレジデンではし置き2個を作ります。

サイズ:ティッシュケース/10cm×20cm×5cm
はし置き/1.5cm×5cm×1.5cm

■世界押花芸術協会 認定講師 hana_buke 東 恵子

参加費 各2,500円



手作りお香教室●

匂い袋作り

■ 4/28(火)
■ 10:30~12:00

天然香原料100%のオリジナルの香りを調合します。巾着型の香り袋を作成します。
※作成は1つとなります。
サイズ:約7cm×5cm

■薫物屋音楽認定香司 丸山 久美子

参加費 1,800円



練香作り

■ 5/26(火)
■ 10:30~12:30

天然香原料100%のオリジナルの香りを調合します。平安時代より貴族の愉しみであったお香を作成します。

サイズ:フリーサイズ

参加費 3,000円



占い(開運陰陽五行個別診断)

■ 4/5(日)、5/10(日)
■ 10:00~16:00

※12:00~12:30はお昼休憩。
ご自分の気質を知りましょう!コミュニケーションが上手になります。丙午の熱い2026年の過ごし方などお一人ずつ個別で診断します。
※カフェメニューよりドリンク付。

■風水ライフデザインスクール 認定講師 前田 里子

参加費 各2,000円/30分1人



美顔筋トレ(個人指導)

■ 4/10(金)、5/8(金)
■ 10:00~14:50(各回00分、30分スタート)

顔のシワたるみ歪み、笑顔が苦手などお悩みのためのトレーニングをお伝えします。
※カフェメニューよりドリンク付。

■コアフェイストレーニング® マスターインストラクター よしい まみ

参加費 各2,000円/20分1人



美骨体験施術(個人体験)

■ 4/13(月)、5/11(月)
■ 10:00~13:00

美骨施術とは顔や体の骨の位置のバランスを本来に整え、調整することで美しい輪郭や姿勢を骨格から整える施術を指します。お悩みに合わせて個別ケアを行います。
※カフェメニューよりドリンク付。

■生駒 美骨サロンEnchant 中村 夏乃

参加費 各3,000円/30分1人



パーソナルカラー診断(個別診断)

■ 4/19(日)
■ 10:00~16:00

※12:00~12:30はお昼休憩。
マンツーマンでお似合いの色が分かるパーソナルカラー診断をさせていただきます。
※カフェメニューよりドリンク付。
※薄化粧でお越しください。

■(一社)国際カラープロフェッショナル協会認定講師 宮本 紗希

参加費 各2,500円/30分1人



骨格診断(個別診断)

■ 5/17(日)
■ 10:00~16:00

※12:00~12:30はお昼休憩。
マンツーマンでお似合いのお洋服の形が分かる骨格診断をさせていただきます。
※カフェメニューよりドリンク付。

参加費 各2,500円/30分1人



足爪 お悩み相談会・角質/足爪ケア体験会

■ 4/24(金)
■ 11:00~16:00(15時30分最終受付)

※13:00~13:30はお昼休憩。
足爪のお悩みに足爪ケアのプロ達が応えます!イベント特別価格10分1,000円で足爪/角質ケア体験可能。
※担当の指名は出来かねます。

■(一社)日本トータルネイルケア協会 みなもん&所属ケアリスト

参加無料/30分3人



100歳まで自分の足で歩ける足づくり(個別診断)

■ 5/10(日)
■ 10:00~14:50(各回00分、30分スタート)

自分の足を知り「靴の選び方」「靴の履き方」で足元から健康と美しさを育て、10歳若く歩ける毎日を目指しましょう! ※カフェメニューよりドリンク付。

■持ち物:紐靴でお越しくださると「靴の履き方」をお伝えできます。
■足背アドバイザー® 藤田 伸子

参加費 各1,000円/20分1人



メイクのお悩み解決レッスン(個別体験)

■ 4/12(日)、5/24(日)
■ 10:00~16:00

※12:00~13:00はお昼休憩。
お出かけのシーズン到来!メイクのお悩みを解消して、楽しませよう!安心の個別レッスンです。
※カフェメニューよりドリンク付。

■持ち物:日頃お使いのメイク品(こちらでもご用意しています)
■JMAN認定メーキャップインストラクター 宮岡 万利子

参加費 各2,500円/60分1人



耳つぼジュエリー(個別体験)

■ 5/17(日)
■ 10:00~14:00

※12:00~12:30はお昼休憩。
耳つぼで手軽に心身をリラックス。耳つぼシールを貼ってツボを刺激します。シールは3~4日使用できます。
※カフェメニューよりドリンク付。

■耳つぼケアスクール 認定講師 高田 ゆかり

参加費 各2,000円/30分1人



スキンケアお悩み相談レッスン&しっとり手元ケア

■ 5/19(火)
■ 10:30~16:00

※12:00~12:30はお昼休憩。
お手持ちのスキンケアで潤いを感じる肌作りのポイントをお伝えします!しっとり手元ケアはプレゼント。
※カフェメニューよりドリンク付。

■持ち物:普段お使いのスキンケアをご持参ください。
■認定フェイシャルエステティシャン/サロンドロージ 吉村 智子

参加費 各2,500円/60分1人



季節を楽しむ ビーズのお花手しごと時間●

簡単ポピー

■ 4/14(火)
■ 10:30~12:30

一部仕上がりパーツを使います。フローチャやミニ類にアレンジしてもかわいいですよ!
※カフェメニューよりドリンク付。

■ミニ藤

■ 5/12(火)
■ 10:30~12:30

ワイヤービーズを通したキットを使います。フローチャやミニ類などアレンジはいろいろあります。
※カフェメニューよりドリンク付。

■ビーズフローリスト 岡本 由子

参加費 各3,000円



母の日にもアイスクリームアレンジメント●

■ 5/9(土)
■ 13:00~14:00

アートフラワーで可愛いアイスクリームを作りましょう!母の日のプレゼントにもどうぞ。
※カフェメニューよりドリンク付。
サイズ:約15cmほど

■アトリエフルム主宰 川上 えみ

参加費 2,500円



不動産税務相談会

■ 4/11(土)、5/9(土)
■ 10:00~、11:00~、12:00~

不動産にまつわる税金について専門家からアドバイスを受けてみませんか?ぜひこの機会にご利用いただき、大切な不動産資産を有利に運営してください。

【ご予約はお電話のみとなります。下記参照。】

近鉄の仲介
1組様1時間/参加無料

相 続 贈 与
売 却 買 替 え

LINEのお友だち追加はこちら
Instagramはこちら



住まいと暮らしのぷらっとHOME®西大寺

【近鉄大和西大寺駅連絡自由通路南口前】 〒631-0824 奈良市西大寺南町5番5-2号

0120-901-735 すまぶら近鉄 検索

予約受付時間:10:00~18:00 定休日/毎週水・木曜日・年末年始・お盆・GW [GW休業]5/1(金)~7(木)

セミナー参加の方へ必ずご一読ください

■ 予約されずお越しいただいてもセミナーに参加できません。
■ キャンセルを繰り返される方はお申し込みをお断りします。

※予約受付締切は「開催日を含む3日前の正午まで」です。ただし金・土のセミナーに関しては「火曜日の正午まで」となります。※セミナー当日は開始15分前から受付致します。※セミナーの最少催行人数は3名です。※セミナーは都合により開講中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。※参加費は税込価格です。お支払いは当日、現金のみのお支払いとなります。お釣りの無いようにお願い致します。※駐車場はございませんので、近くのコインパーキングをご利用いただくか、公共交通機関でお越しください。※万一、キャンセルをされる場合は、必ず事前にご連絡をお願い致します。※連絡なくセミナーをキャンセルされた場合は、次回からの参加受付をお断りさせていただきます。