

**ふんわりロクさんと
ぽわぽわ小鹿ちゃん写真展**

6/20(木)~
6/23(日)
10:00~17:00



奈良公園のレジェンドと呼ばれる神鹿「ロクさん」を被写体とし、珠玉の作品として世に知らしめ、感動の渦に巻き込み続けている写真家「たかちん」さんこと、宮浦孝氏が、今回はハートフルなロクさんと、キュートな小鹿ちゃんの作品を皆さんにご覧いただけます。

参加特典 近鉄ふあーむ花吉野 **フリルレタス** ※芳名帳記入者/毎日先着30名様限り。 ■フォトグラファー 宮浦孝

観覧無料

歌川広重の画業 **参加無料**

あべのハルカス美術館「広重展」の展示作品を中心に

6/29(土)
10:30~12:00

歌川広重は葛飾北斎とともに浮世絵風景画のジャンルを確立したことで高い評価を得ていますが、花鳥画の大成者でもあり、多様な活動を展開しました。「広重展」の展示作品を中心に、その全体像を紹介します。

「広重展」割引券 ※1名様1枚限り。(1枚で2名様まで割引可・他の割引と併用不可)

■講師 浅野 秀剛
1950年、秋田県生まれ。立命館大学理工学部卒業。千原市美術館学芸員を経て、現在、大和文華館館長およびあべのハルカス美術館館長、国際浮世絵学会会長、日本を代表する浮世絵研究者の一人。

参加特典 近鉄ふあーむ花吉野 **ポチ袋(色紙おしどり 香合・紫色)** ※1名様1つ限り。

大和文華館展覧会 **参加無料**

レソコヴィッチコレクションの
摺物について

7/27(土)
13:00~14:30

江戸時代の版画のうち、非売の、特別な注文によって制作された北斎・広重などの摺物について、解説いたします。

参加特典 近鉄ふあーむ花吉野 **すまぶら学園前にて開催**

異動辞令は音楽隊! **参加費 各500円**

7/20(土)
10:30~12:30・14:00~16:00

阿部寛が主演を務めるヒューマンドラマ。仕事一筋だった刑事が、行き過ぎた捜査が原因で、「警察音楽隊」へ異動を命じられ、それまでとはまったく異なる職務に戸惑いつつも打ち込んでいく姿を描く。

©2022「異動辞令は音楽隊!」製作委員会

“もったいない”をスローガンにSDGsに参加しよう! **参加無料**

6/29(土)11:00~15:00

フードバンクにご協力ください!

フードバンク奈良
食品本来の価値を全うさせ、生活に困窮する方々と、寄贈をしてくださる方々をつなぐ活動をしています。

**ご提供を
願いたい食品**
①常温で保存できるもの
②未開封のもの
③賞味期限が1ヶ月以上あるもの

例)米・レトルト・調味料など、
またお菓子や洗剤・文房具などの生活雑貨も提供いただけます。

きちんと分別すれば器はまたあらたな製品に生まれ変わる事ができる。
【リユース】家で使わなくなった食器を回収し、検品後美品を必要方にもらっていただけます。
【リサイクル】残った食器は粉碎し器を始め建築資材などに生まれ変わります。

参加特典 近鉄ふあーむ花吉野 **コーヒーチケット(7月利用)** ※1名様1枚限り。

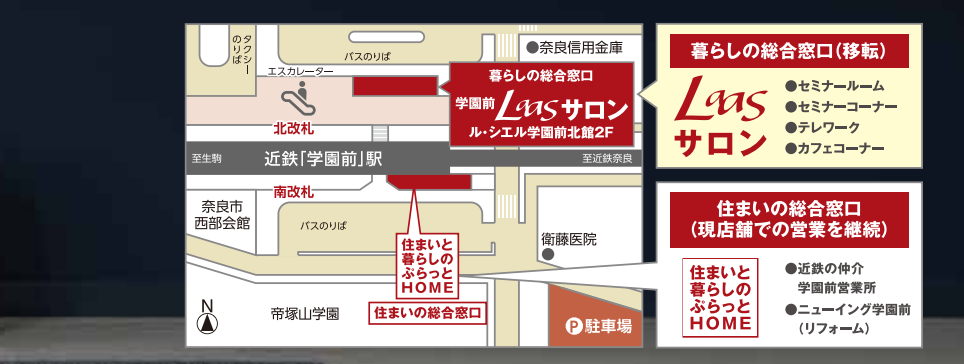
住まいと暮らしのぷらっとHOME® 学園前/6月・7月案内 **完全予約制**

住まいと暮らしのぷらっとHOME **LaaSサロン 移転のお知らせ**
6/20(木) **OPEN**



セミナーやレッスンを開催するセミナールーム(コーナー)、テレワークスペース、カフェコーナーが、ル・シエル学園前北館2Fのワンフロアに集結しより一層ご利用しやすくなります。

装いも新たに生まれ変わるLaaSサロンでは、6月・7月にオープニングイベントが盛り沢山!今後ともご来店を、スタッフ一同お待ちしております。



完全予約制 キャンセルを繰り返される方は参加をお断りさせていただきます。 **参加費はお約りの無いようにご準備ください**

5月23日(木) 10:00~予約開始
予約受付前に『LaaS会員』入会『WEB登録』をお済ませください

手順

LaaS会員の入会をお願いします。
すまぶらで開催するセミナーやレッスンの受講、カフェコーナーの利用には会員登録が必要です。

WEB登録も合わせてお願いします。
すまぶらで開催するセミナーやレッスンの予約がもっと便利に!スムーズに!WEB登録いただいた皆様にはセミナーチラシの送付サービスも。既に西大寺や花吉野でWEB登録をいただいている方は、再度の登録は不要です。

WEB操作が苦手な方は書面での入会手続きも可能です(セミナー当日の手続きも可)

参加費は **お約りの無いようにご準備ください**

LaaS 会員入会で KIPSポイント500ポイントプレゼント!!
ご来店時に会員登録と入会特典(KIPSカードをご準備ください)をお渡しします。

セミナー予約は簡単便利なWEBから **お電話でのご予約も可能です。**

すまぶら近鉄 **検索**

住まいと暮らしのぷらっとHOME®
0120-985-703
受付時間:10:00~18:00(定休日/毎週水曜日)

参加される方はご自身でご予約をお願いいたします。同伴される方のお申込は受付できません。

オープニングイベント 暮らしを彩る・暮らしをもっと楽しむためのセミナー

レンジで簡単ヘルシー 時短☆夏野菜メニュー **参加費 500円**

6/22(土) 10:30~11:30

電子レンジを使いこなせば、時短でヘルシーな野菜料理のレパートリーがグンと広がります。加熱してもビタミンが多く残り、鍋いらずでスピーディと好評のメニューを動画で紹介しながらレンジの使い方のコツやポイントをお伝えします。

■la kurashi 主宰
管理栄養士
時短家事コーディネーター
井上ひろみ
パナソニックで約30年電子レンジの企画開発に携わった経験と、管理栄養士の知識を活かしながらの時短ヘルシーメニューが好評。

参加特典 近鉄ふあーむ花吉野 **トマトジュース** ※1名様各1つ限り。

なら燈花会の楽しみ方 **参加無料**



6/22(土) 13:30~14:30

今や奈良の夏の風物詩として、多くの人々が訪れる『なら燈花会』。おすすめスポットや散策ルートに参加する楽しみ方まで…。初代会長として立ち上げに携わってこられた「yomiっご」編集長でおなじみの朝廣佳子さんが語ります。

■(株)読売奈良ライフ代表取締役社長 朝廣 佳子
なら燈花会初代会長、平城遷都祭及び事業京天平実行委員長ほか事業の立ち上げに従事。観光庁観光カリスマ百選に認定。

参加特典 近鉄ふあーむ花吉野 **フリルレタス** ※1名様1つ限り。

伊藤園の「おいしいお茶の淹れ方」セミナー **参加費 500円**

7/18(木)
14:00~15:00



お茶の歴史、健康性といった知識や、お茶の正しい淹れ方をお伝えするセミナーです。今回は冷茶の淹れ方をご紹介します。

※皆様に実演も行っています。

■(株)伊藤園 ティーテイスター1級 中村 泰山

参加特典 近鉄ふあーむ花吉野 **お土産付き** ※1名様1つ限り。

アフタヌーンティーを楽しむコツ **参加費 500円**



6/29(土) 13:30~14:30

お家時間を楽しむコツ。それは、美味しいお茶とスイーツ。自分のために、家族やお友達のためにアフタヌーンティーをセッティングする方法や美味しい紅茶の淹れ方を伝授します。当日は、紅茶の試飲もさせていただきます。

※講師による実演のみ行います。(皆様の実演は行いません。)

■紅茶アドバイザー
アメリカwilton公認インストラクター
奈良さまちスイーツ店
「LA LIBERTÉ」店主 戸崎 由起子

参加特典 近鉄ふあーむ花吉野 **ティーバック3個** ※1名様1セット限り。

住まいを見直してもっと暮らしやすくするためのセミナー

山崎実業の収納術 浴室・洗面所編 **参加無料**

6/25(火) 11:00~12:00

大人気インテリア雑貨メーカーの山崎実業が収納術を伝授。また、浴室・洗面所の最新トレンドもご紹介いたします。



■山崎実業、クリナップ、近鉄不動産

参加特典 近鉄ふあーむ花吉野 **フィルムフック スプレーフック ホワイト** ※1組様1つ限り。

セミナー後にリフォームご相談を承ります。
お見積りいただいた方には **Amazonギフトカード3,000円プレゼント!**

失敗しないマンションリノベーション **参加無料**

7/27(土) 10:30~11:30

自分の理想の間取りや空間づくりが出来ると最近話題のリノベーションをご存じですか?購入/リノベーション前に知っておくべき情報を、事例を紹介しながらたっぷりとお知らせします。



■近鉄不動産 課長 一級建築士 庄路 正人

参加特典 近鉄ふあーむ花吉野 **トマトジュース** ※1名様1つ限り。

相談会 セミナー後に、個別相談会も開催
11:30~17:30 **1組様1時間/完全予約制/参加無料**
当社リノベーションモデルルームの見学予約(別日)も受付します。

今回のおすすめ!

不動産の売却・買取 個別相談会 **参加無料**

7/13(土)★
10:00~17:00
(1組様1時間)

皆様それぞれの状況や、ご要望に対して近鉄不動産がお応えします。

■近鉄不動産

参加特典 近鉄ふあーむ花吉野 **Kipsポイント500ポイント** ※1組様1回限り。



コカ・コーラ 水分補給講座 **参加無料**

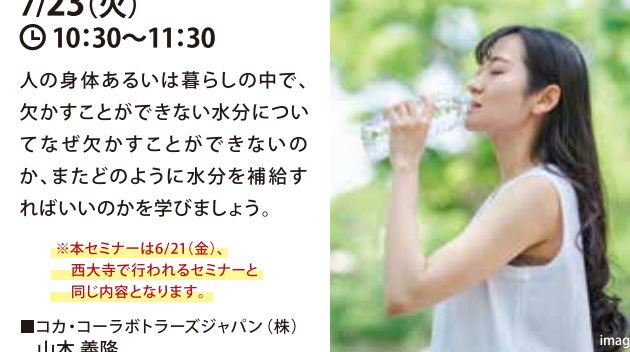
7/23(火)
10:30~11:30

人の身体あるいは暮らしの中で、欠かすことができない水分についてなぜ欠かすことができないのか、またどのように水分を補給すればいいのかを学びましょう。

■本セミナーは6/21(金)・西大寺で行われるセミナーと間じ内容となります。

■コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株) 山本 義隆

参加特典 近鉄ふあーむ花吉野 **トマトジュース** ※1名様1つ限り。



課外セミナー(現地集合) こちらのセミナーも完全予約制です
じゃがいも収穫体験
6/1(土) 10:00~11:30
参加費 1組1,000円
小 雨 天候不良の場合は6月8日(土)同時刻に順延
じゃがいもの収穫体験をしましょう。お一人で、親子で、ご家族で...お気軽にご参加ください。

暮らしの講座
もろみ味噌づくり
6/11(火)★
13:30~14:30
参加費 3,500円
きゅうりや豆腐、ご飯の上にかけても美味しいもろみ味噌を仕込みましょう!

頭皮&二の腕スッキリ!
リンパマッサージ
7/9(火)
13:30~14:30
参加費 3,000円
本格的な夏を迎える前に頭皮と二の腕をほぐし、老廃物をすっきり流しましょう。

呼吸法で簡単! ウエストシェイプ
7/19(金)
10:30~11:30
参加費 1,500円
毎日3分、お家でできる、横隔膜を使った簡単腹式呼吸で、おなか周りすっきり!

夏の装いを楽しむ! ファッションスタイルセミナー
6/28(金) 10:30~12:00
参加費 6,600円
もう洋服選びに迷わない!! 顔型9タイプと顔パーツ3タイプ診断からあなたに合う襟・ネックライン・プリント柄・アクセサリ・小物・眼鏡・靴までファッションのすべてを学べる欲張り講座。

不動産税務相談会
6/22(土)★、7/20(土)★
10:00~17:00
参加無料
1組様1時間の完全予約制の個別相談会です。

保険やマネープランの多様化に備える、新時代の必修セミナー!
マネーセミナー
6/15(土)★ 10:30~12:00
7/13(土) 10:30~12:00
生命保険の必要性について考えよう!

正しく資産運用を始めよう
家計・保険編
6/15(土)★ 13:30~14:30
投資準備編
7/20(土) 13:30~14:30
お金の流れを把握してから投資を始める

文化・教養講座
ビーズフラワー「1時間で完成コース」
6/27(木) 10:30~11:30
7/25(木) 10:30~11:30
ミニあさがお
ビーズで小さな朝顔の鉢植えを作りましょう。

カルトナーージュ(初級)
6/20(木)★ 10:30~12:00
7/18(木) 10:30~12:00
イギリス製布で作るBOOK型box
フランス製布で作るスリム型ティッシュbox

アロマとハーブで植物療法
6/17(月)★、7/15(月)
10:30~11:30
アロマやハーブを健康や美容に活用できる方法をわかりやすくお伝えします。

楽しい朗読(初級)
6/13★、27(木)、7/11・25(木)
13:00~14:30
声に出して文章を読んでもみましょう。黙読するよりも深く、作品の世界を楽しみましょう。

ポーセラーツ
7/23(火)
10:00~11:30
参加費 5,700円
フリルの可愛いトレイを、お好きなデザインで作ります!

加賀ゆびぬぎのミニペンダント
6/11(火)★、7/9(火)
10:00~12:00
参加費 各3,000円
小さなミントカラーの縞々ゆびぬぎを作りましょう。

絵手紙講座
6/11(火)★、7/9(火)
10:30~12:30、13:30~15:30
参加費 各2,000円
6月:取っ手部分をよく見る
7月:素材を感じる

大人の塗り絵
6/25(火)、7/23(火)
12:30~14:00、14:30~16:00
参加費 各1,600円
初めの方でも、講師オリジナルテキストを使って、楽しく大人の塗り絵を始められます。

楽しい己書
6/7(金)★、7/5(金)
6/18(火)★、7/16(火)
10:00~12:00
参加費 各2,200円
筆ペンで描く文字アート。味わい豊かな文字を描いてみませんか。

大人のボールペン字講座
6/13(木)★、7/11(木)
10:30~12:00
6/24(月)、7/22(月)
13:00~14:30
参加費 各1,600円
実生活に役立つボールペン字。丁寧に書く事を学びながら集中する時間を作りませんか。

楽しい朗読(初級)
6/10★、24(月)、7/8・22(月)
10:30~12:00
参加費 各2,000円
朗読するよりも深く、作品の世界を楽しみましょう。

出かけてみたい奈良 6~9月編
7/27(土)
10:30~12:00
参加費 1,500円
ホトケ女子がオススメする社寺、行事、夏の奈良の楽しみ方教えます!

簡単に学べて使える手相占い
6/14(金)★、7/12(金)
10:30~12:00
参加費 各2,000円
手相は個人の個性が表れます。1人1人の全く異なる手相はそれぞれを関連に導いてくれる為の物です。

英会話
6/16(日)★、7/21(日)
10:30~12:00
7/16(火)は代行講師の担当となります。
スマート英会話(初級)
ダイアログを使って日常で使える単語やフレーズを楽しく学びましょう!

フランス語会話
6/1(土)★、7/6(土)
13:00~14:00
6/1(土)★、7/6(土)
14:15~15:15
参加費 各1,000円
アンジャンテフランス(初級編)
フランスが好き。フランス語を話してみたい。そんな方に挨拶、自己紹介など簡単なフランス語をレッスン。

運動レッスン
三谷のヨガ教室
6/9(日)★、7/14・28(日)
6/30(日)
参加費 各1,500円
6/14★・28(金)、7/12・26(金)
6/9(日)★、7/14・28(日)
6/30(日)
◎[午前]10:30~11:30、[午後]13:00~14:00
◎[午前]13:00~14:00、[午後]14:30~15:30

60歳からのスマイル体操
6/6★・13★・20・27(木)
7/4・11・18・25(木)
10:30~11:30
参加費 各1,000円
ボールなどを使って運動と脳トレを行います。運動に慣れていない方もご自身のペースで行えます。

KOBA式体幹☆ バランスベーシック
6/2★・16★・30(日)、7/7・21(日)
6/3★・17(月)★、7/1・15・29(月)
10:30~11:30
参加費 各1,000円
カラダの土台となる体幹を鍛えて、パワフルに動けるカラダを作りましょう!

楽トレ体操
6/10★・24(月)、7/8・22(月)
10:30~11:30
参加費 各1,000円
「さす・揺らす」簡単な運動で驚くほど日常生活動作が快適になる運動。

～じぶんどとのう～ 自力整体
6/4★・18(火)★、7/2・16(火)
13:30~14:30
参加費 各1,500円
東洋医学をベースに整体・ヨガを組み合わせた優しい動きで「一生使えるカラダとココロ」にしましょう。

～心も体もリフレッシュ～ 健康フラ
6/10★・24(月)、7/8・22(月)
15:30~16:30
参加費 各1,300円
フラは足腰やコアを鍛えられます。ハワイアン音楽で心も体もリフレッシュしましょう。

ごろ寝でできる「ゆらぎ体操」
6/14★・28(金)、7/12・26(金)
15:00~16:00
参加費 各1,000円
重力から解放される「ごろ寝」の姿勢で、体を揺らして脱力していくと、様々な不調が改善されます。

はじめて太極拳
6/3★・17(月)★
7/1・29(月)
13:00~14:00
参加費 各1,500円
太極拳の動作になれる事を目的としたクラスです。中国伝統の武術を取り入れた健康法です。

骨盤ダイエット
6/4★・18(火)★、7/2・16(火)
11:30~12:30
参加費 各1,500円
身体の土台となる骨盤を調整し、骨盤周辺をベリーダンスの音楽に合わせて動かし、血流アップしていく振り返りエクササイズ。

運動レッスンをこの機会に受けてみませんか。
【体験会】 全くはじめての太極拳
7/15(月)
13:00~13:30、14:00~14:30
参加費 各500円
太極拳の動作を体験するお試しの30分。やってみたい気持ちさえあれば誰でも出来ます。この機会に是非!

リボンローズ
6/6(木)★
10:30~12:30
参加費 3,800円
プロフーモアレンジ
Sサイズリボンで3輪の薔薇を作り、香水瓶型のプラスチック容器の中をアレンジして頂きます。

アロマストーン
6/20(木)
10:30~12:00
参加費 2,500円
パレリーナドレス&シューズ
固まっているドレス&シューズのアロマストーンに可愛く飾り付けをして頂きます。

グルーデコ
6/7(金)★
10:30~12:00
参加費 各4,400円
パールリング
パールリングは自由にご選べます。ピアスやイヤリング・ゴールドorシルバーを申し込み時にお知らせください。

グルーデコ
6/25(火)
10:30~12:00
参加費 3,800円
7/23(火)
10:30~12:00
参加費 4,000円
タイガーアイウッドベースネックレス
金運UPのパワーストーン・タイガーアイとクリスタル®を使って作るネックレス。ウッドパーツを使うので軽くて扱いやすいのも魅力。

プリザーブドフラワーアレンジメント
6/27(木)
10:30~12:00
7/25(木)
10:30~12:00
参加費 各3,500円
キュートなピンクのバラを使ってアレンジしましょう。

完全予約制 予約されずお越しいただいてもセミナーに参加できません。

当日のキャンセルはご遠慮願います。

※予約受付締切は開催日を含む3日前の正午までです。ただし、金曜日のセミナーについては、火曜日の正午までとなります。

LaaS会員 LINE公式アカウント お得な情報がいっぱい!

Instagramはこちら

住まいと暮らしのふらっとHOME セミナー講師募集中!

人と街の可能性を拓く。近鉄不動産