

ピックアップイベント 暮らしを豊かにする、学びと癒しの多彩な講座がいっぱい！

紙バンドで作ろう◎

参加費 各2,500円

■ 10/19(月)、11/16(月)
■ 10:00～12:00



サイズ：10cm×10cm×20cm

10月は「ハロウィンかぼちゃ」11月は「クリスマスリース」を作ります。

■持ち物：ハサミ、ボンド
■(一社)日本紙バンドクリエイターズ協会 廣崎 由紀



サイズ：14cm×14cm

変化無限の将棋を楽しみましょう◎

参加費 各1,500円

■ 10/6(火)、11/16(月)
■ 13:00～14:30

「次の一手」問題や先生との指導対局を楽しみながら、一人ひとりの棋力に合わせて上達を目指す90分。年齢を問わず、将棋のルールを知らない初心者の方やこれから始めてみたい方にも丁寧な指導を通じて、将棋を楽しく学べます。

■日本将棋連盟 棋士 七段 増田 裕司
将棋指導歴、30年以上



※写真はイメージです。

AI暮らし・スマホ初心者レッスン(個別診断)◎

参加費 各1,500円

■ 11/1(日) [お1人様30分]
■ 10:00～15:00 12:00～12:30お昼休憩



ドリンク付き

AIの活用方法とスマホの基本操作を、初心者向けにわかりやすく学べます。

■持ち物：スマホまたはパソコン ■講師 北川 園美

自分で作る、マイソールセミナー!!

参加費 各2,500円

■ 10/23(金)、11/27(金)
■ 10:00～12:00



足のトラブルは足アーチ(土踏まず)の崩れにあります。崩れた足の機能を補うマイソールを作ろう。

■持ち物：中敷きの外れるスニーカー・ハサミ・30cm以上の定規
■健康靴専門店:アルコ 西岡 光雄

LaaS会員限定イベント

当日入会可(入会金・年会費無料)

写真家 前田義夫と行く秋の奈良フォトハイキング

参加費 4,000円
別途 入江泰吉旧居
入館料300円が必用です

■ 11/21(土) 雨天決行/荒天中止
■ 9:00～11:00

集合場所 | 近鉄「奈良」駅 行基像前

紅葉の美しいシーズンです。写真家前田義夫先生のアドバイスを受けながら、カメラ片手に奈良を散策しませんか。紅葉の名所「吉城園」「入江泰吉旧居」をめぐる。

■持ち物：カメラ(デジタル一眼レフ、ミラーレス)
■(公社)日本広告写真家協会(APA)正会員
奈良県美術人協会会員 前田 義夫
都市や古い町並みの気配をテーマに、「都視景観」や「時はゆっくり流れて」などのシリーズ作品を発表。富士フィルムフォトサロン、キヤノンギャラリー、リコーメーキングスクエア、オリンパスギャラリーなど全国各地で写真展を開催。近年は、都市と人との関係性を探る作品を精力的に発表。



住まいと暮らしの
ぷらっと
HOME
YAMATOYAGI

人と街の可能性を拓く。
近鉄不動産

住まいと暮らしのぷらっとHOME®八木 10月・11月ご案内

LaaS SEMINAR & LESSON

完全予約制

暮らしを彩るセミナー・イベントを開催

住まいと暮らしのぷらっとHOME®八木は、より豊かで継続した街の形成を目指し、セミナーやレッスンの開催、地域コミュニティを育むサービスを提供しております。

店内はセミナールーム・カフェスペースなど、

地域コミュニティの場となる「LaaSサロン」を会員価格でご利用いただけます。



※WEB/電話以外は受付していません。

●予約せずにお越しいただいても参加できません。
●ご来館の際には、必ず受付をお済ませください。

スペシャル講座 参加特典あり

奈良の薬草の歴史と大和生薬で始める温活入門

※2026年9月に学園前で開催した内容と同じです。

■ 10/26(月)
■ 11:00～12:00

奈良は、古くから薬用植物の産地として知られてきました。奈良の薬の歴史を学び、大和当帰、生姜を活用した身体を冷やさない温活についてご紹介します。温活を学び、体調を整えましょう。



ナニヤギ
FAMILIAR WITH PEOPLE

■佐藤薬品工業(株) 和漢薬研究所所長(薬剤師) 岡田 圭二
奈良県研究機関と連携し、生薬栽培・成分研究、自社栽培生薬を活用した製品化に取り組んでいる。

参加特典 爽快決 健美チャイ(1袋プレゼント) ※1名様1個限り。

セミナー終了後に「和漢関連商品の販売会」(セミナー参加者以外も購入可能)

何度も使えるシリコンラップ(3枚組)をプレゼント ※1名様1つ限り。

日本のハーブを学ぶ

七味唐辛子づくり体験◎

参加費 各500円

ワンコイン
レッスン

■ 11/2(月)、11/20(金)
■ 13:00～14:00



七味唐辛子の歴史、和漢薬の知恵や薬味の機能性について学び、お好みの七味づくりを体験します。つくった七味はお持ち帰りいただけます。

■(株)Phytia 石指 紀子



※写真はイメージです。

今行きたいシリーズ

すまぷら西大寺の人気セミナー 今行きたい奈良 秋編

参加費 500円

ワンコイン
レッスン

■ 10/10(土) ■ 13:30～14:30



奈良市観光協会発行のフリーペーパー『ななり』は、季節ごとのイベント情報や特別公開など、奈良市の観光情報を豊富に掲載しています。本セミナーでは、観光協会専務理事の高橋氏が、今おすすめのスポットや人気イベントを厳選してご紹介。奈良の魅力をぎゅっと凝縮した内容です。観光プランを考えている方からリピーターまで、どなたでもお楽しみいただけます。

※西大寺店で同日に開催する内容と同じです。

■奈良市観光協会 専務理事 高橋 一

参加特典 しかまろくんクリアファイル・ななり41号 ※1名様1つ限り。

人生設計セミナー これからの人生を強く安心に整える特選セミナー!

ヤクルト健康教室 自律神経を整えて血流改善

参加無料

※2026年3月に学園前で開催した内容と同じです。

■ 11/13(金)
■ 10:30～11:30



「自律神経」誰もが知っている名前です…。さてどのようにして整えるのか?なぜ血流が大切なのか?楽しくお話させていただきます。

■奈良ヤクルト販売(株)

参加特典 ヤクルト試飲 ※1名様1本限り。

これだけは知っておきたい「相続」のキホン◎

参加無料

■ 11/8(日)
■ 10:30～12:00



これから「終活」を始めたいとお考えのみなさまに、相続対策のポイントや相続手続の流れ、遺言書や生前贈与のしくみなどについて分かりやすくお話させていただきます。

■南都銀行 信託コンサルティング室 西田 雅文(1級ファイナンシャル・プランニング技能士)

個別診断

個別診断 骨格診断

■ 10/25(日)
■ 10:00～15:00
[お1人様30分]
12:00～12:30お昼休憩

マンツーマンでお似合い
のお洋服の形が分かる
骨格診断をさせていただきます。



■(一社)国際カラープロフェッショナル協会認定講師 宮本 紗希

ドリンク
付き

参加費 各2,500円

個別診断
パーソナルカラー診断

■ 11/22(日)
■ 10:00～15:00
[お1人様30分]
12:00～12:30お昼休憩

マンツーマンでお似合い
の色が分かるパーソナル
カラー診断をさせていただきます。
※薄化粧でお越しください。



■(一社)国際カラープロフェッショナル協会認定講師 宮本 紗希

ドリンク
付き

参加費 各2,500円

メイクのお悩みを
すべて解決! 個別レッスン

■ 11/21(土)
■ 10:00～15:30
[お1人様60分] 12:00～12:30お昼休憩



※写真はイメージです。

お一人おひとりの様々なメイクのお悩みにお答えし実践します。
明日からのメイクが楽しくなるレッスンです。

■持ち物: 普段お使いのメイク道具
■メイクアップアーティスト Chiaki

ドリンク
付き

参加費 各2,500円

ヘッドマッサージと
耳つぼジュエリー

■ 10/24(土)
■ 11:00～15:00
[お1人様30分] 12:30～13:00お昼休憩



ドリンク
付き

参加費 各2,000円

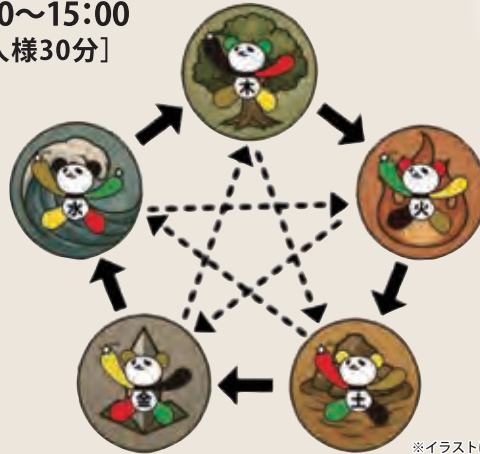
マッサージでリフレッシュ! 耳つぼジュエリーで気分を華やかに!
癒しの時間を提供いたします。シールは3～4日使用できます。

■オリエンタルヘッドセラピスト madoka

占い

～自分と相手の違いが分かればうまくいく～

■ 10/18(日)、11/22(日)
■ 10:00～15:00
[お1人様30分]



※イラストはイメージです。

思考や行動の癖は人それぞれ。気質診断で自分
も相手も理解してみませんか。自身の取扱説明
書をお調べします

■風水ライフデザインスクール 気質診断士 花心 ひろみ

ドリンク
付き

参加費 各2,000円

身体と心の健やかさを保つためのセミナー

心を豊かに朗読セミナー◎

■ 10/13(火)、11/10(火)



■ 13:00～14:00

初級コース

発声・発音の基礎から、短編小説や詩と一緒に朗読し
ましょう。【外郎売】(ういろうり)を練習する予定です。

■ 14:20～15:20

中上級コース

個別のお悩みや聞き手に伝わる
朗読を学びませんか?

■朗読講師 中西 瞳

参加費 各1,500円

参加費 各2,000円

初級から続けて参加の場合
各1,500円

手作りお香教室◎

■ 10/13(火)
■ 10:30～12:30

練香作り
天然香原料100%のオリ
ジナルの香りを調合しま
す。平安時代より貴族の愉
しみであったお香を作成し
ます。

サイズ:フリーサイズ

■ 11/10(火)
■ 10:30～12:30

部屋香作り

天然香原料100%のオリ
ジナルの香りを調合しま
す。通常よりも大きめのサイ
ズの匂い袋を作成します。

サイズ:約11cm×11cm

■薫物屋香案認定香司
丸山 久美子



※写真はイメージです。



※写真はイメージです。

参加費 4,500円

参加費 3,000円

誰にでも描ける
己書◎

■ 10/20(火)、11/17(火)
■ 13:30～15:30



筆ペンで楽しく味のある字を書きましょう。

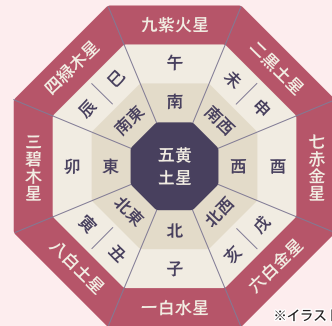
■持ち物: 初回はこちらでご準備します。2回目以降は指定の筆ペン。
■日本己書道場 道場師範 己書萌華道場代表 大井 洋子

参加費 初回 各1,100円

2回目以降 各2,200円

人生の道標を
見つけるための
九星気学講座◎

■ 10/27(火)、11/24(火)
■ 14:00～15:30



※イラストはイメージです。

10月: 吉方位をより活用するため吉方位にすべき
こと、また凶方位に行ってしまった場合の考
え方について。

11月: 九つの星の特性を最大限に伸ばすことで自分
らしさを表現する。同じ年生まれでも同じでないそ
れぞれの個性。

■全国占術鑑定士協会 関西推命学院講師 渡宮山 恵望

参加費 各2,000円

資料代200円を
お持ちください。

野の花の水彩塗り絵◎

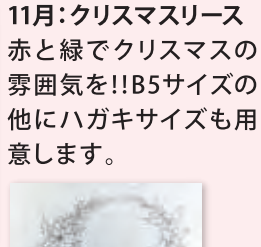
■ 10/26(月)、11/23(月) [初級コース]
■ 13:00～14:30

10月: ガーベラ
黄・ピンク・オレンジの
花びらを優しく個性豊
かに塗りましょう。



作品サイズ: A5またはB5、
ハガキサイズの画用紙

■大人の塗り絵 福利 徳三郎



11月: クリスマスリース
赤と緑でクリスマスの
雰囲気を感じると優しい
雰囲気仕上がりま
す。

11月: しゅうめい菊
花びらを際立てるには全て
塗らずに余白を活かし
ます。

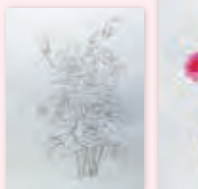
手ぶらでお越しください。

参加費 各1,500円

第2月曜開催"じっくり"コース

■ 10/12(月)、11/9(月)
■ 13:00～14:30

10月: 薔薇
筆運びのコツを
覚えると優しい
雰囲気仕上がり
ります。



11月: しゅうめい菊
花びらを際立てるには全て
塗らずに余白を活かし
ます。



毎日の体調を整える
自力整体教室◎

■ 10/2(金)、11/6(金)
■ 13:00～14:00



あらゆる悩みにアプローチする自力整体。年齢問わず誰
でもできるセルフメンテナンスです。1年後、3年後これか
ら先も健康に取り組んでいきましょう。

■持ち物: 動きやすい服装
■矢上予防医学研究所公認 自力整体ナビゲーター
柴谷 厚子



参加費 各2,000円

美姿勢教室

■ 10/9(金)、11/13(金)
■ 13:00～14:00

正しい姿勢はポイントを
覚えると意外と簡単、無理
なく自然に美しく歩く姿
勢の教室です。

■持ち物: フェイスタオル、履きなした靴
■姿勢教室 才色健美人 姿勢のせんせい みゆう



参加費 各2,000円

ゆるふわ教室

さとう式セルフリンパケア

■ 10/20(火)、11/17(火)
■ 10:30～11:30



若々しさは姿勢から! セルフリンパケアで身体の痛みや
ゆがみを改善し、いつまでもワクワクした生活を。

■持ち物: 動きやすい服装
■森の精霊『どりゅあす』 森本 加奈子

参加費 各1,500円

好評につき継続開催決定

参加費 各1,100円

からだバー®でゆったりヨガ◎

■ 10/23(金)、11/27(金)
■ 13:45～14:45



屋下なりに、からだバー®を使って心
と体をやさしく整え、ゆったり動いて
スッカリ軽やかに巡らせましょう。
※からだバー®は講師が準備します。

■からだバー®1級指導者 白井 悦子



セミナー参加の方へ、必ずご一読ください。

完全予約制

■ 参加費はお釣りの無いように
ご準備ください。

■ 予約されずお越しいただいても
セミナーに参加できません。

■ キャンセルを繰り返される方は
お申し込みをお断りします。

持ち物

■全てのセミナー、レッスン: 筆記用具
■クラフト系: 筆記用具、拡大鏡や眼鏡、作品を持ち帰る袋など。
■体操系: タオル(汗拭き用)、飲み物(水分補給用)

持病のある方は、医師の了承を得た上で参加ください。(診断書不要)。また、当日の体調管理はご自身でお願い致します。

※通常の最少催行人数は3名ですが、◎のついているセミナー・レッスンは最少催行人数を設けておりません、1名から開催します。

※予約受付締切は「開催日を含む3日前の正午まで」です。ただし金・土のセミナーに関しては「火曜日の正午まで」となります。※セミナー当日は開始15分前から受付致します。※最少催行人数は3名です。※セミナーは都合により開講中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。※参加費は税込価格です。お支払いは当日、現金のみのお支払いとなります。お釣りの無いようにお願い致します。※駐車場はございませんので、近くのコインパーキングをご利用いただくか、公共交通機関でお越しください。※万一、キャンセルをされる場合は、必ず事前にご連絡をお願い致します。※連絡なくセミナーをキャンセルされた場合は、次回からの参加受付をお断りさせていただきます。

住まいと暮らしのぷらっとHOME® 八木

[近鉄大和八木駅南出口すぐ]

〒634-0804 奈良県橿原市内膳町1丁目6番36-101号

お電話でのご予約も可能です。*WEB/電話以外は

予約受付時間: 10:00～18:00(水・木曜日定休)

すまぶら近鉄



人と街の可能性を拓く。

近鉄不動産