

大人のための「楽しい算数体験」で脳の活性化

■ 8/29(土) ■ 10:30~11:45

これまでにないびっくりするような「新しい算数」との再会で、脳の活性化を知的に楽しく実感いただけます。



■ 持ち物: ハサミ
■ 算数ナビゲーター (元京都文教大学教授) 亀岡 正隆

肩こりスッキリ! からだバー®

■ 8/28(金)、9/25(金) ■ 13:45~14:45

からだバー®で体をほぐし正しい使い方を習得。肩こり改善とスッキリ感を体感しましょう!

※からだバー®は講師が準備します。



■ からだバー® 1級指導者 白井 悦子

マイオリジナルハーブティーで秋の体調管理

■ 9/7(月) ■ 13:00~14:00

「秋バテ」や「気分のうつうつ」など、秋の不調に寄り添うハーブティーをオリジナルでブレンドしましょう。ブレンドしたティーはお土産としてお持ち帰り頂けます。



■ (株)Phytra 代表取締役 石指 紀子

脳イキイキ! 脳の健康づくり講座

~笑って学び、楽しく脳を元気に!~

■ 9/26(土) ■ 10:30~11:30



脳の健康づくりに役立つ知識を学びながら、「笑い」と「運動」が脳に与える効果を分かりやすく紹介します。楽しみながら脳の活性化と健康づくりを目指す講座です。簡単な運動も行います。

■ 笑いヨガティーチャー 後藤 ひとみ

考える防災教室

■ 9/12(土) ■ 10:30~11:30

自然災害の多い日本では、暮らしを支えるライフラインが突然止まってしまう可能性があります。このセミナーでは、災害時の暮らしの変化を知っていただき、身近なものを使って乗り切る知恵と工夫や、普段からできる備えについて一緒に考えていきます。

※2024年12月と同じ内容です。
■ 大阪ガスネットワーク(株) コミュニティ企画チーム
参加特典 **防災グッズ** ※1名様1つ限り。

住まいと暮らしのぷらっとHOME®八木 8月・9月ご案内

完全予約制

LaaS SEMINAR & LESSON

近鉄「楽・元気」生活

暮らしを彩るセミナー・イベントを開催

住まいと暮らしのぷらっとHOME®八木は、より豊かで継続した街の形成を目指し、セミナーやレッスンの開催、地域コミュニティを育むサービスを提供しております。

店内はセミナールーム・カフェスペースなど、地域コミュニティの場となる「LaaSサロン」を会員価格でご利用いただけます。

※WEB/電話以外は受付していません。

- 予約せずにお越しいただいても参加できません。
- ご来館の際には、必ず受付をお済ませください。

完全予約制

- ・キャンセルを繰り返される方は参加をお断りします。
- ・受付が大変混みあいます。参加費はお釣りの無いようにご準備ください。

7月21日(火) 10:00~予約開始

予約受付前に『LaaS会員』入会『WEB登録』をお済ませください

手順

- LaaS会員の入会をお願いします。**
すまぶらで開催するセミナーやレッスンの受講、カフェコーナーの利用には会員登録が必要です。
- WEB登録も合わせてお願いします。**
すまぶらで開催するセミナーやレッスンの予約がもっと便利に!スムーズに!WEB登録いただいた皆様にはセミナーチラシの送付サービスも。既に学園前、西大寺、花吉野でWEB登録をいただいている方は、再度の登録は不要です。

LaaS 会員入会で KIPSポイント500pointプレゼント!!!

WEB操作が苦手な方は書面での入会手続きも可能です(セミナー当日の手続きも可)

セミナー予約はWEBで!

簡単 便利 すまぶら近鉄 検索

お電話でもご予約も可能です。
※WEB/電話以外は受付していません。
☎ **0120-919-028**
予約受付時間: 10:00~18:00(水・木曜日定休)
夏季休暇: 8/12(水)~15(土)

参加される方はご自身でご予約をお願いいたします。同伴される方のお申込は受付できません。

セミナー参加の方へ必ずご一読ください

全てのセミナー、レッスン	筆記用具
クラフト系	筆記用具、拡大鏡や眼鏡、作品を持ち帰る袋など。
体操系	タオル(汗拭き用) 飲み物(水分補給用)

持病のある方は、医師の了承を得た上で参加ください。(診断書不要)。また、当日の体調管理はご自身でお願いします。

※通常の最少催行人数は3名ですが、●のついているセミナー・レッスンは最少催行人数を設けておりません、1名から開催します。

安心安全への取り組みへのご協力をお願いします

- ご来館前に必ず検温を実施いただき、熱が37.5度以上ある方や、強いだるさ、息苦しさがある方はご来館をお控えください。
- アルコール消毒液による手指の消毒の実施および咳エチケットにご協力をお願いします。

住まいと暮らしのぷらっとHOME®八木

近鉄大和八木駅南出口すぐ

〒634-0804 奈良県橿原市内膳町1丁目6番36-101号

スペシャルレッスン 特別価格で参加いただけます!

毎日の体調を整える 自力整体教室

■ 8/7(金)、9/4(金) ■ 13:00~14:00



あらゆる悩みにアプローチする自力整体。年齢問わず誰でもできるセルフメンテナンスです。1年後、3年後、これから先も健康に取り組んでいきましょう

■ 持ち物: 動きやすい服装
■ 矢上予防医学研究所公認 自力整体ナビゲーター 柴谷 厚子

ゆるふわ教室 ~さとう式リンパケア~

■ 8/18(火)、9/15(火) ■ 10:30~11:30



ふれるだけの簡単セルフケア! ふんわりゆらす、やさしくなでる。ただこれだけで身体の軽さと安定感を実感。

■ 持ち物: フェイスタオル、動きやすい服装
■ 森の精霊「どりゅあす」 森本 加奈子

人生設計セミナー これからの人生を強く安心に整える特選セミナー!

知っておきたい 相続対策の落とし穴

■ 9/5(土) ■ 10:30~12:00



終活や相続対策を検討するときには気をつけたいことについて、具体的な事例も交えて分かりやすくお話しさせていただきます。ぜひご参加ください。

■ 南都銀行 信託コンサルティング室 西田 雅文 (1級ファイナンシャル・プランニング技能士)

リフォーム満足度ナンバー1 断熱・防犯に役立つ「窓」リフォーム

■ 8/29(土) ■ 13:00~14:30



窓における断熱効果、防犯対策、2026年度補助金についてご紹介いたします。実際の施工例やお客様の声もご紹介いたします。セミナー後に個別相談承ります。

■ 講師: YKK AP
参加特典 **Amazonギフトカード 1,000円進呈** ※1名様1つ限り。 ※Amazonギフトカードは相談当日にご記入いただいたメールアドレスに後日送付いたします。

不動産の売却・買取 個別相談会

相続物件、空き地のご相談も承ります。
■ 8/23(日)、9/20(日) ■ 10:00~17:00



ライフスタイルの変化に伴い、空き家や土地の管理にお悩みをお持ちの方も多いのではないのでしょうか? お客様のご要望にあったご提案をいたします。

参加特典 **KIPSポイント 500ポイント進呈** ※1名様1回限り。

心を豊かに朗読セミナー◎

■ 8/11(火)、9/8(火)



■ 13:00~14:00
初級コース

発声・発音の基礎から、短編小説や詩と一緒に朗読しましょう。
【外郎売】(うしろうり)を練習する予定です。

■ 14:20~15:20
中上級コース

個別のお悩みや聞き手に伝わる朗読を学びませんか？

■朗読講師 中西 瞳

参加費 各1,500円

参加費 各2,000円

初級から続けて参加の場合
各1,500円

誰にでも描ける己書◎

■ 8/18(火)、9/15(火)
■ 13:30~15:30



筆ペンで楽しく味のある
字を書きましょう。

■持ち物：初回はこちらでご準備します。2回目以降は指定の筆ペン。
■日本己書道場 道場師範 己書萌華道場代表 大井 洋子

参加費 初回 各1,100円

2回目以降 各2,200円

変化無限の
将棋を楽しみましょう◎

■ 8/4(火)、9/1(火)
■ 13:00~14:30



次の一手問題の出題や指導対局を行います。棋力向上に役立ちますよ。

■日本将棋連盟 増田 裕司

参加費 各1,500円

野の花の水彩塗り絵(初級)◎

■ 8/31(月)、9/28(月)
■ 13:00~14:30



参加費 各1,500円

手ぶらで
お越しください

8月：青空に咲くひまわりの黄色い花びらを力強い色合いに塗ります。

9月：コスモスが風に揺れているように塗ります。

作品サイズ：A5またはB5サイズの画用紙
■大人の塗り絵 福利 徳三郎

第2月曜開催"じっくり"コース

■ 8/17(月)、9/14(月) ※8月の開催は第3月曜となります。
■ 13:00~14:30



8月：喜光寺の蓮を優しく、しかも鮮やかに塗ります。



9月：コスモスの色んな花びらを表情豊かに、際立つように塗ります！

五感を刺激し整えるセミナー

手作りお香教室◎

■ 8/11(火)
■ 10:30~12:00

塗香作り
天然香原料100%のオリジナルの香りを調合します。塗香(ずこう)とは身体に塗る粉末状のお香です。

サイズ：約4cm×3.5cm



参加費 2,000円

■ 9/8(火)
■ 10:30~12:00

防虫香作り
天然香原料100%のオリジナルの香りを調合します。国産樟脳を使用して作成します。

サイズ：約7cm×5.5cm



参加費 1,800円

■薫物屋香楽認定香司 丸山 久美子

旨味たっぷり!だし醤油麹づくり◎

■ 9/26(土)
■ 14:00~15:00

万能調味料のしょうゆ麹に鰹と昆布のうまみをプラスして、だしの素いらすの手作り麹調味料を仕込みます。

■持ち物：エプロン、タオル、容器は講師が準備します。
■発酵伝承師 Chiaki

参加費 3,000円



セミナー参加の方へ、必ずご一読ください。 **完全予約制**

参加費は お釣りの無いうようにご準備ください。 予約されず お越しいただいても セミナーに参加できません。 キャンセルを 繰り返される方は お申し込みをお断りします。

持ち物

- 全てのセミナー、レッスン：筆記用具
- クラフト系：筆記用具、拡大鏡や眼鏡、作品を持ち帰る袋など。
- 体操系：タオル(汗拭き用)、飲み物(水分補給用)

持病のある方は、医師の了承を得た上で参加ください。(診断書不要)。また、当日の体調管理はご自身でお願い致します。

※通常の最少催行人数は3名ですが、●のついているセミナー・レッスンは最少催行人数を設けておりません、1名から開催します。

※予約受付締切は「開催日を含む3日前の正午まで」です。ただし金・土のセミナーに関しては「火曜日の正午まで」となります。※セミナー当日は開始15分前から受付致します。※最少催行人数は3名です。※セミナーは都合により開講中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。※参加費は税込価格です。お支払いは当日、現金のみのお支払いとなります。お釣りの無いうようお願い致します。※駐車場はございませんので、近くのコインパーキングをご利用いただくか、公共交通機関でお越しください。※万一、キャンセルをされる場合は、必ず事前にご連絡をお願い致します。※連絡なくセミナーをキャンセルされた場合は、次回からの参加受付をお断りさせていただきます。

住まいと暮らしのぷらっとHOME®八木
【近鉄大和八木駅南出口すぐ】
〒634-0804 奈良県橿原市内膳町1丁目6番36-101号

お電話でのご予約も可能です。 ※WEB/電話以外は受付しておりません。

0120-919-028

予約受付時間：10:00~18:00(水・木曜日定休)
夏季休暇：8/12(水)~15(土)

すまぶら近鉄 検索

LINEのお友だち追加はこちら Instagramはこちら

住まいと暮らしのぷらっとHOME®
セミナー講師募集中!

人と街の可能性を拓く。近鉄不動産

脳と心と身体の健やかさを保つためのセミナー

美姿勢教室

■ 8/21(金)、9/11(金)
■ 13:00~14:00



現代人が抱える不安や疲れは姿勢を整えるだけで変わっていきます。無理なく自然に美しく歩く姿勢の教室です

■持ち物：フェイスタオル、履きこなしたい靴
■姿勢教室 才色健美人 姿勢のせんせい みゆう

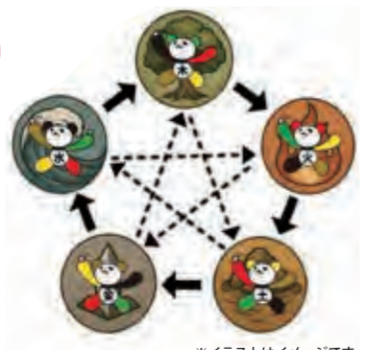
参加費 各2,000円

占い ~みんな違って皆いいが理解できる~

■ 8/23(日)、9/27(日)
■ 10:00~15:00 [お1人様30分]

陰陽五行であなたの個性を分析。自分も相手(家族、社会、友人)も、もっと好きになる診断です。

■風水ライフデザインスクール 気質診断士 花心 ひろみ



参加費 各2,000円

人生の道標を見つけるための
九星気学講座◎

■ 8/25(火)、9/29(火)
■ 14:00~15:30

1年の後半の過ごし方
8月：「気の活用」丙午年の運氣を利用してますか。後半の日々を有効に過ごす為に。
9月：「方位の力」歳徳神(恵方方位)や大神神など方位に託されたメッセージを知る。

■全国占術鑑定士協会 関西推命学院講師 渡宮山 恵望



参加費 各2,000円

個別診断 骨格診断

■ 8/23(日)
■ 10:00~15:00 [お1人様30分]
12:00~12:30お昼休憩

マンツーマンでお似合いのお洋服が分かる骨格診断をさせていただきます。

■(一社)国際カラープロフェッショナル協会認定講師 宮本 紗希

参加費 各2,500円



個別診断 パーソナルカラー診断

■ 9/27(日)
■ 10:00~15:00 [お1人様30分]
12:00~12:30お昼休憩

マンツーマンでお似合いの色が分かるパーソナルカラー診断をさせていただきます。※薄化粧でお越しください。

■(一社)国際カラープロフェッショナル協会認定講師 宮本 紗希

参加費 各2,500円



ヘッドマッサージと
耳つぼジュエリー

■ 8/22(土)
■ 11:00~15:00 [お1人様30分]
12:00~12:30お昼休憩



ドライマッサージで肩こりや疲れを癒し、耳つぼジュエリーで華やかに気分をアップします。シールは3~4日使用できます。

■オリエンタルヘッドセラピスト madoka

参加費 各2,000円



メイクのお悩みを
すべて解決!
個別レッスン

■ 9/19(土)
■ 10:00~15:30 [お1人様60分]
12:00~12:30お昼休憩



お一人おひとりの様々なメイクのお悩みにお答えし実践します。明日からのメイクが楽しくなるレッスンです。

■持ち物：普段お使いのメイク道具
■メイクアップアーティスト Chiaki

参加費 各2,500円

