

特別イベント 知るとより生活が楽しくなる特別イベントを開催!

yomiっこ Boze数珠つなぎ 公開トーク vol.13

■ 7/25(土)
■ 13:30~15:00

奈良の情報誌「月刊yomiっこ」の名物コーナー『Boze数珠つなぎ』が誌面を飛び出して、すまぶらにやってきます。今回は華嚴宗大本山東大寺の執事長、上司永照さんとのトークです。先の二月堂での修二会では33回目の練行衆を務めた上司さんのお話をぜひお楽しみに。

■華嚴宗大本山東大寺 執事長 上司 永照 師

1962年奈良市生まれ。1974年東大寺に入寺。1976年得度。1986年龍谷大学卒業。87年四度加行満行。東大寺福祉事業団常任理事、東大寺学園常任理事・幼稚園長、華嚴宗教学部長などを経て、2022年華嚴宗宗務長・東大寺執事長就任。現在に至る。



参加費 500円

奇数月 第4土曜開催

「僕の歩き遍路 四国八十八カ所めぐり」 「四国歩き遍路マニュアル」

■ 6/27(土)
■ 13:30~14:30

30歳の春、仕事を辞めて、お遍路旅へ。地元の人たちの温かさ、美しい風景に癒され、雨の日も猛暑の日も、ひたすら歩き、見続けた46日間を飾らない文章とイラストで紹介。読むほどに味わい深い道中を「読み遍路」として追体験できる一冊です。「マニュアル」は、その実用版、四国遍路の行程をわかりやすく一日単位で、イラストマップで紹介しています。

■作家・イラストレーター 中野 周平
1989年山口県生まれ。京都大学農学部森林科学科卒、同大学大学院修士課程修了。四国遍路は2016年、18年、20年に計2周半ほど歩いた経験を持つ。現在は岐阜県で果樹園の代表を務めるかたわら、文筆業やイラスト業もおこなっている。



参加費 500円

偶数月 第4土曜開催

イベント終了後(30分程度)
中野氏の本販売会とサイン会開催 セミナー参加者以外も購入可能

LaaS会員限定特別イベント LaaS会員に未入会の方は入会をお願いします。

CoconimoSAIDAIJI LaaS特別ランチ会vol.7 H&B

■ 6/19(金) 7/17(金)
■ 12:00~13:30

(すまぶら西大寺集合【時間厳守】・現地解散)
腸から整う、健康と美のランチ。無農薬玄米や発酵食品、旬の野菜をふんだんに使い、50品目以上の食材で彩るH&B特製プレートをご用意いたします。お肉や季節の食材をバランスよく取り入れ、満足感がありながらも、身体にやさしく内側から整うひとときをお楽しみいただけます。玄米をベースにした、心と体にやさしい一皿。さらに今回は特別に、白苺の自家製酵素ソーダをサービスで提供いたします。
※お申込みはお一人ずつお願いします。



ランチ H&Bプレート

■H&B

参加特典 **白苺の自家製酵素ソーダ** 季節の果実や素材を丁寧に発酵させた自家製酵素シロップを、爽やかな炭酸で、自然な甘みとともに、体の内側から整えるひとときをお楽しみください。 ※1名様1つ限り。 みくください。(店頭価格750円)

特別価格

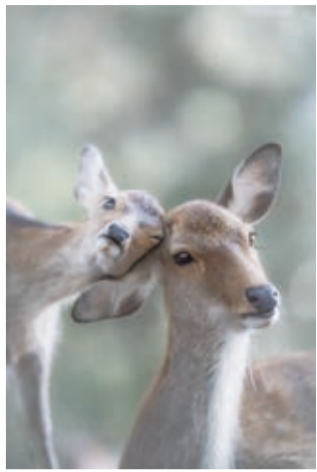
参加費 各2,500円

takatinと撮る奈良 season.2 vol.2 母子鹿の絆にそっと寄り添う

■ 6/7(日) 雨天決行 / 悪天候時は中止 ※中止の場合のみ前日に連絡。
■ 7:00~10:00

東大寺南大門前集合【時間厳守ください】
現地(奈良公園)解散
お釣りの無いようにご準備ください。

奈良公園では子鹿ちゃんが産まれるシーズンです。母子鹿の慈愛を身近に見れる時期、新緑の奈良公園で癒される情景を印象的に撮影します。
※望遠レンズが通しています。(70-200mmなど)母子鹿とは距離を取っての撮影となります。



■持ち物:一眼レフ、ミラーレス一眼レフ、広角レンズ、望遠レンズ、2~3km移動するので歩きやすい靴、服装
■フォトグラフアール takatin
canon R6markIIを使用。奈良の神鹿ロクさんを9年間撮り続け写真展を多数開催。



詳細はQRコードよりカレンダー内の当セミナーを必ずご覧ください。

参加費 5,000円

住まいと暮らしのぶらっとHOME SAIDAIJI 近鉄不動産

西大寺 6・7月 LaaS SEMINAR & LESSON

近鉄「楽・元気」生活

暮らしを彩るセミナー・イベントを開催

住まいと暮らしのぶらっとHOME® 西大寺は、より豊かで継続した街の形成を目指し、セミナーやレッスンの開催、地域コミュニティを育むサービスを提供しております。

店内はセミナールーム・ワークショップコーナー・カフェコーナーなど、地域コミュニティの場となる「LaaSサロン」を会員価格でご利用いただけます。



- 予約せずにお越しいただいても参加できません。
- ご来館の際には、必ず受付をお済ませください。

完全予約制 ・キャンセルを繰り返される方は参加をお断りします。
・受付が大変混みあいます。参加費はお釣りの無いようにご準備ください。

5月22日(金)10:00~予約開始

予約受付前に『LaaS会員』入会『WEB登録』をお済ませください

手順

LaaS会員の入会をお願いします。
すまぶらで開催するセミナーやレッスンの受講、カフェコーナーの利用には会員登録が必要です。

WEB登録も合わせてお願いします。
すまぶらで開催するセミナーやレッスンの予約がもっと便利に!スムーズに!WEB登録いただいた皆様にはセミナーランチの送付サービスも。既に学園前、八木、花吉野でWEB登録をいただいている方は、再度の登録は不要です。



LaaS 会員入会
KIPSポイント 500point プレゼント!!
ご来館時に会員証と入会特典(KIPSカードをご準備ください)をお渡しします。

WEB操作が苦手な方は書面での入会手続きも可能です(セミナー当日の手続きも可)

セミナー予約はWEBで!

簡単 便利 すまぶら近鉄 検索

お電話でのご予約も可能です。
※WEB/電話以外は受付しておりません。
住まいと暮らしのぶらっとHOME® 西大寺
0120-901-735
営業時間 / 9:30~18:20 予約受付時間 / 10:00~18:00
定休日 / 毎週水・木曜日・年末年始・お盆・GW
[GW休業]5/1(金)~7(木)

参加される方はご自身でご予約をお願いいたします。同伴される方のお申込は受付できません。

PICK UP 注目のセミナーを厳選!

リフォームで暮らしアップデート 住んだままで叶える快適改修

■ 7/11(土)
■ 13:30~14:30

参加無料



仮住まいを考えると建て替えは二の足を踏む・・・と悩んでおられる方に、「生活を止めずにリフォーム」する方法を伝授します。費用やスケジュールも賢くお得に!

■近鉄不動産株式会社ニューイング西大寺

参加特典 **Amazonギフトカード 1,000円進呈**
※Amazonギフトカードはセミナー当日にご記入いただいたメールアドレスに後日送付いたします。※1家族様1つ限り。

※Amazonギフトカードは、見積依頼をいただいた方の特典となります。 ※初めての相談に限ります。

俳人と読む! おとなのための百人一首

■ 6/27(土) 7/25(土)
■ 10:30~11:30

参加費 各1,000円



かるたでなじみのある百人一首。和歌の基礎知識や時代背景なども踏まえ、毎回10首ずつ俳人の視点で、楽しく、わかりやすく読み解いていきます。

■編集者・俳人・奈良市観光大使 倉橋 もどり

NHKラジオ深夜便ふるさとリポーター、奈良大学文学部非常勤講師。読売新聞奈良版に毎月「家業時記」連載中。



健康セミナー&個別診断 健康にまつわるセミナーを厳選!

好きなことをいつまでも! 食卓からの体作り

■ 6/20(土)
■ 10:30~11:30

参加無料

「なぜたんぱく質が大事なの?」「どれくらい必要なの?」今日からすぐできることをわかりやすく楽しくお伝えします。



■(公社)奈良県栄養士会 管理栄養士 隅 淳子

味噌作り教室

■ 6/12(金)
■ 13:30~15:00

参加費 5,800円

親子での参加も可(小学生以上)

無添加味噌 自家製米麹・国産大豆使用

味噌の話、発酵、味噌の種類を楽しむ学んだ後、美味しい味噌(4kg)を作ります。当日お持ち帰りいただけます。

※材料・持ち帰り容器は全て講師が用意します。 ※お作りいただくのは趣味となりませう。



■持ち物:エプロン、三角巾、持ち帰り用の袋 ■嶋田味噌麹醸造元 嶋田 稔

雪印メグミルク 骨・カルシウムセミナー

■ 6/15(月) ■ 10:30~12:00

参加無料

日本人は、慢性的にカルシウム不足です。骨に欠かせないカルシウムなどの栄養素や、骨の健康を維持するポイントを分かりやすくお伝えします。また、牛乳・乳製品のお料理への使い方、レシピをご紹介します。
※試食品の原材料には以下のアレルギー物質が含まれています。 特定原材料:乳成分、大豆



■雪印メグミルク(株)西日本支社 西日本CR企画推進グループ

参加特典 **乳酸菌飲料のご試飲** ※1名様1つ限り。 ※お持ち帰り不可。

からだの悩みケア& オーダーメイド運動【各30分/1人】

■ 6/12(金) 7/10(金)
■ 10:00~16:00

参加費 各3,000円/30分1人

※12:00~12:30はお昼休憩。

専門知識をもとに一人ひとりに寄り添ったケアと運動を一緒に行います。(希望者には簡単な体力測定も実施)



■認定理学療法士 厚地 歩美

人生設計セミナー 安心の相続対策を厳選!

これだけは押さえたい! 遺言書の作り方

■ 7/4(土)
■ 13:30~15:00

参加無料

遺言書の種類や作成するときに考えておきたい大切なポイントについて分かりやすく説明させていただきます。



■南都銀行 信託コンサルティング室 西田 雅文

ひと工夫する これからの相続対策と手続き

■ 6/7(日)
■ 10:30~12:00

参加費 500円

経験豊富な税理士と司法書士が相続・贈与全般を基礎から応用まで分かりやすく解説します。



後日、個別相談も承ります。

■武智税理士事務所 代表 税理士 武智 寛幸
■大阪中央合同事務所 代表 司法書士 米田 貴義

近鉄の仲介 所有不動産の机上査定もお気軽にお申しつけください。

裏面のレッスン・セミナーもぜひご覧ください。

6月7月のセミナー&レッスン (要予約)

※参加費は当日お支払いです。※キャンセルを繰り返される方はご参加をお断りします。
 ※通常の最少催行人数は3名ですが、●のついているセミナー・レッスンは最少催行人数を設けておりません、1名から開催します。

学心の講座

フランス語会話 ●


参加費 各1,000円

デビュー 超初級 **アンシャンテ 初級** **セボンフランス 中級**

■ 6/1(月)、7/13(月) ■ 7/18(土) ■ 7/18(土)
 ■ 11:00~12:00 ■ 10:00~11:00 ■ 11:15~12:15

フランス語未経験の方も安心。簡単な挨拶、カフェの注文からフランス語デビューしましょう。
 フランスが好き、フランスに行きたい。一緒に挨拶やカフェの注文など簡単なフランス語を学びましょう。
 フランス語を学習中やフランス語で会話をしたい方むき。食や旬の話題を中心にレッスンします。

■(株)NARAFRANCE 代表取締役 林 薫子



※写真はイメージです。

楽しい朗読(初級)

参加費 各2,000円
 月2回の西大寺店で受講で500円のキャッシュバック

■ 6/5・19(金)、7/3・17(金)
 ■ 10:30~12:00

普段、あまり声を出す機会のない方も、朗読なら無理なく声を鍛えられます。楽しく声を出して読みましょう。

■持ち物:飲み物
 ■読み人の倉 柳原 和美



※写真はイメージです。


「さんすうアハ!」体験で楽しく脳の活性化

参加費 各1,000円

■ 6/6(土)、7/4(土)
 ■ 10:30~12:00

これまでにない、大人のための「さんすうアハ!」との出会いで、脳の活性化を知的に楽しく実感いただけます。

■持ち物:6月/ハサミ、7月/ハサミとスティックのり
 ■算数ナビゲーター(元京都文教大学教授) 亀岡 正睦



※イラストはイメージです。

脳活 / 気軽に将棋を楽しみましょう ●

参加費 各1,000円

■ 6/12(金)、7/10(金)
 ■ 10:00~11:00

ルールを知らない方も大歓迎!ハズルのような「一手詰め」にチャレンジ。レベルに合った指導をします。

■日本将棋連盟 棋士 七段 増田 裕司



※写真はイメージです。

おかねの研究 ●

参加費 各1,000円

■ 6/28(日)、7/26(日)
 ■ 10:30~12:30

株式、投信等の金融商品取引で利益を得る“しくみ”をつくる講座です。TradingViewも学びます。

■講師 岡野 喜男



※写真はイメージです。


医療と介護とお金の備え

参加費 各1,000円

■ 6/20(土)、7/18(土)
 ■ 13:30~15:00

6月:高齢者住宅 高齢者住宅の種類とサービス内容。民間ホームへの住み替え費用と選び方。
 7月:認知症の備え 認知症の予防+備え。認知症の介護、医療、資産管理、相続等、備えておくべきポイントとは。

■日本エルダーライフ協会 代表 柴本 美佐代
 2012年介護者支援の非営利法人を設立。介護に必要な様々な制度の利用方法と費用に関する講演を全国各地で行う。全講座わかりやすいフルカラーテキスト付き。



一からはじめる太極拳

参加費 各1,500円

■ 6/1・15(月)
 7/6・20(月)
 ■ 14:00~15:00

天地とつながる。整うほどに、動ける体へ。

■持ち物:動きやすい服装、シューズ(ヒールが無く靴底が薄いもの)
 ■一条伝統太極拳 代表 仲間 祥悟



朝ヨガ(健康促進)

参加費 各1,500円

■ 6/2・30(火)、7/7・21(火)
 ■ 10:00~11:00

春の体を感じ、呼吸に合わせて身体を動かし、内から整えましょう!

■鍼灸師/ヨガインストラクター 石田 みどり



背骨を整え若々しい毎日を背骨コンディショニング ●

参加費 各1,000円

■ 6/8(月)、7/13(月)
 ■ 13:30~14:30

背骨の歪みは“万病の元” 様々な身体の状態を体操やトレーニングで整える運動プログラムです。

■持ち物:長めのタオル
 ■全米ヨガアライアンス認定指導者、介護予防指導指導員、背骨コンディショニングインストラクター satomi



美姿勢教室

参加費 各2,000円

■ 6/16(火)、7/21(火)
 ■ 13:00~14:00

現代人が抱えている不安や疲れは姿勢を整えるだけで変わっていきます。無理なく美しく歩く姿勢の教室です。

■持ち物:履きこなしたい靴、フェイスタオル
 ■姿勢教室 才色 健美人 姿勢のせんせい みゆう



らくらくピラティス

参加費 各1,000円

■ 6/9・23(火)
 7/14・28(火)
 ■ 10:00~11:00

体幹を鍛えて姿勢改善、肩こりや腰痛の解消をサポートします。呼吸を整えストレス解消にも効果があります!

■FTP マットピラティスインストラクター madoka



認知症リスク激減! 目を鍛えて脳を若返らす ●

参加費 1,000円

■ 6/23(火)
 ■ 13:30~14:30

その見えにくさ、年齢のせいにして放置していませんか? 簡単習慣で脳を刺激し認知症を予防しましょう。

■理学療法士 河合 一憲



※セミナー形式(カラダを動かすレッスンではありません)

簡単楽しい3色パステルアート ●

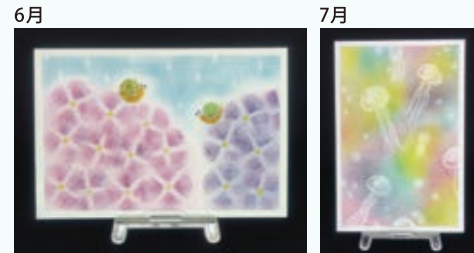
参加費 各2,200円

■ 6/2(火)、7/7(火)
 ■ 10:30~12:30

3色のパステルとコットン・綿棒でハガキサイズの絵を描きます。絵が苦手な方にも楽しんでいただけます。

※手ぶらでお越しください。
 サイズ:ハガキサイズ(10cm×14.8cm)

■3色パステルアート インストラクター 佐々木 順子



野の花の水彩塗り絵 ●

参加費 各1,500円

■ 6/15(月)、7/20(月)
 ■ 13:00~14:30

6月:あじさいの花びらを、みずみずしく優しい色合いに塗ります!
 7月:花しょうぶをより鮮やかに、際立つように塗るコツを指導いたします。

※手ぶらでお越しください。
 サイズ:A5又はB5サイズの画用紙

■大人の塗り絵 福利 徳三郎



新感覚絵手紙 ●

参加費 各2,000円

■ 6/16(火)、7/21(火)
 ■ 13:00~15:00

誰にでも簡単に描ける楽しい絵手紙です。
 ※描くお題は毎月変わります。
 サイズ:ハガキサイズ

■持ち物:筆洗い用容器(紙コップなど)、ぞうきん、手拭きタオル
 ■四季彩画ひまわり 土井 博美



押し花アート

参加費 各2,500円

■ 6/22(月)、7/27(月)
 ■ 14:00~15:30

お好きな花を自由にアレンジして、6月:あじさいの額:クリアな額にいろんなあじさいの雨 7月:ガラスの風鈴:花をレンジでアレンジ。
 ※使用する押し花は準備していますが持ち込みも可です。
 サイズ:あじさいの額/15cm×20cm
 ガラスの風鈴/直径6cm

■世界押花芸術協会 認定講師 hana_buke 東 恵子



手作りお香教室 ●

参加費 各2,500円

■ 6/23(火)
 ■ 10:30~12:30

蚊遣り香作り
 殺虫成分を使用せず、除虫菊を使用した天然香料100%のお香香を作成します。
 サイズ:フリーサイズ

■薫物屋香楽認定香司 丸山 久美子



※写真はイメージです。

キッチンハーブの寄せ植え ●

参加費 4,000円

■ 6/26(金)
 ■ 13:00~14:30

育てやすいキッチンハーブを寄せ植えします。香りや花を楽しむだけでなく、お料理にも使えます!

※手ぶらでお越しください。
 サイズ:約直径23cm×高さ23cm

■持ち物:園芸はさみ、手を拭くタオル ■手しこと kinoco



※写真はイメージです。

多肉植物の寄せ植え ●

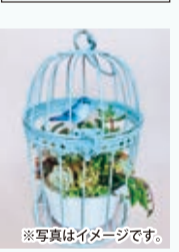
参加費 4,000円

■ 7/24(金)
 ■ 13:00~14:30

多種多様なかわいい品種の多肉植物を寄せ植えします。シャビリーなバードゲージに入れて、素敵に飾りましょう。

※手ぶらでお越しください。
 サイズ:約直径14cm×高さ22cm

■写真はイメージです。



占い (開運陰陽五行個別診断)

参加費 各2,000円/30分/人

■ 6/7(日)、7/5(日)
 ■ 10:00~16:00

※12:00~12:30はお昼休憩。
 ご自分の氣質を知りましょう! コミュニケーションが上手になります。丙午の熱い2026年の過ごし方などお一人ずつ個別で診断します。
 ※カフェメニューより1ドリンク付。

■風水ライフデザインスクール 認定講師 前田 里子



美顔筋トレ(個人指導)

参加費 各2,000円/20分/人

■ 6/12(金)、7/10(金)
 ■ 10:00~14:50(各回00分、30分スタート)

顔のシワたるみ歪み、笑顔が苦手などお悩みのためのトレーニングをお伝えします。
 ※カフェメニューより1ドリンク付。

■コアフェイストレーニング® マスターインストラクター よしい まみ



美骨体験施術(個人体験)

参加費 各3,000円/30分/人

■ 6/8(月)、7/13(月)
 ■ 10:00~13:00

美骨施術とは顔や体の骨の位置のバランスを本来に整え、調整することで美しい輪郭や姿勢を骨格から整える施術を指します。お悩みに合わせて個別ケアを行います。
 ※カフェメニューより1ドリンク付。

■生物 美骨サロンEnchant 中村 夏乃



夏メイクのお悩み解決レッスン(個別体験)

参加費 各2,500円/60分/人

■ 6/14(日)、7/12(日)
 ■ 10:00~16:00

※12:00~13:00はお昼休憩。
 汗や紫外線・夏のメイク悩みに、日頃のお悩みも合わせて、あなたにぴったりのメイク法をレッスンします。
 ※カフェメニューより1ドリンク付。

■持ち物:日頃お使いのメイク品(こちらでも用意しています)
 ■JMAN認定メーキャップインストラクター 岡岡 万利子



※写真はイメージです。

パーソナルカラー診断(個別診断)

参加費 各2,500円/30分/人

■ 6/21(日)
 ■ 10:00~16:00

※12:00~12:30はお昼休憩。
 マンツマンでお似合いの色が分かるパーソナルカラー診断をさせていただきます。
 ※カフェメニューより1ドリンク付。
 ※薄化粧でお越しください。

■(一社)国際カラープロフェッショナル協会認定講師 宮本 紗希



骨格診断(個別診断)

参加費 各2,500円/30分/人

■ 7/19(日)
 ■ 10:00~16:00

※12:00~12:30はお昼休憩。
 マンツマンでお似合いのお洋服の形が分かる骨格診断をさせていただきます。
 ※カフェメニューより1ドリンク付。




耳つぼジュエリー(個別体験)

参加費 各2,000円/30分/人

■ 7/5(日)
 ■ 10:00~14:00

※12:00~12:30はお昼休憩。
 耳つぼで手軽に心身をリラックス。耳つぼシールを貼ってツボを刺激します。シールは3~4日使用できます。
 ※カフェメニューより1ドリンク付。

■耳つぼケアスクール 認定講師 高田 ゆかり



はじめてのAI暮らし(個人レッスン)

参加費 各1,500円/30分/人

■ 6/28(日)
 ■ 10:00~15:00

※12:00~12:30はお昼休憩。
 調べもの、文章も、写真も、AIがあなたの生活サポーターに。
 ※カフェメニューより1ドリンク付。

■持ち物:スマホまたはパソコン
 ■Word・Excel活用講師 北川 園美



※写真はイメージです。


100歳まで自分の足で歩ける足づくり(個別診断)

参加費 各1,000円/20分/人

■ 7/12(日)
 ■ 10:00~14:50(各回00分、30分スタート)

自分の足を知り「靴の選び方」「靴の履き方」で足元から健康と美しさを育て、10歳若く歩ける毎日を目指しましょう! ※カフェメニューより1ドリンク付。

■持ち物:紐靴でお越しくださると「靴の履き方」をお伝えできます。
 ■足育アドバイザー® 藤田 伸子



季節を楽しむ ビーズのお花手しごと時間 ●

参加費 各3,000円

■ 6/9(火)
 ■ 10:30~12:30

紫陽花のミニトピアリーを作ります。色を選んで自分だけのトピアリーに。
 ※カフェメニューより1ドリンク付。
 サイズ:4cm×10cm

■トピアリスト 岡本 由子



※写真はイメージです。


爽やかなミニ麦わら帽子アレンジメント ●

参加費 2,500円

■ 7/11(土) ■ 13:00~14:00

ミニサイズの麦わら帽子を華やかにアレンジしませんか? 色々な種類の小花でお好きにアレンジしていただけます!
 ※カフェメニューより1ドリンク付。
 サイズ:約13~15cm

■アトリエフルム主宰 川上 えみ



※写真はイメージです。

不動産税務相談会

参加費 1組様1時間/参加無料

■ 6/13(土)、7/11(土)
 ■ 10:00~11:00、11:00~12:00

不動産にまつわる税金について専門家からアドバイスを受けてみませんか? ぜひこの機会にご利用いただき、大切な不動産資産を有利に運営してください。

近鉄の仲介

相 続 贈 与
 売 却 買 替 え

【ご予約はお電話のみとなります。下記参照。】


住まいと暮らしのぷらっとHOME® 西大寺

【近鉄大和西大寺駅連絡自由通路南口前】 〒631-0824 奈良市西大寺南町5番5-2号

0120-901-735 すまぶら近鉄 🔍 検索

予約受付時間:10:00~18:00 定休日/毎週水・木曜日・年末年始・お盆・GW

LINEのお友だち追加はこちら Instagramはこちら



セミナー参加の方へ必ずご一読ください

■ 予約されずお越しいただいてもセミナーに参加できません。
 ■ キャンセルを繰り返される方はお申し込みをお断りします。

※予約受付締切は「開催日を含む3日前の正午まで」です。ただし金・土のセミナーに関しては「火曜日の正午まで」となります。※セミナー当日は開始15分前から受付致します。※セミナーの最少催行人数は3名です。※セミナーは都合により開講中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。※参加費は税込価格です。お支払いは当日、現金のみのお支払いとなります。お釣りの無いようにお願い致します。※駐車場はございませんので、近くのコインパーキングをご利用いただくか、公共交通機関でお越しください。※万一、キャンセルをされる場合は、必ず事前にご連絡をお願い致します。※連絡なくセミナーをキャンセルされた場合は、次回からの参加受付をお断りさせていただきます。