

住まいと暮らしの
ぷらっと
HOME

不動産のあらゆるご相談にワンストップお応えする

住まいと暮らしのぷらっとHOME®が

リニューアルオープン

4/11 [土]
オープン時間 10:00~
南館2階

ライフスタイルの提案をコンセプトに
“体感型のショールーム”を開設します



上質な暮らしエリア



相談サロン・イベントエリア



安心・安全の防災エリア

住まいと暮らしのぷらっとHOME® 学園前

住まいの総合窓口



※写真はイメージです。

不動産総合窓口

- 不動産の売買/買取/賃貸
- マンション・戸建購入
- 住み替え/建て替え
- インテリア相談
- 不動産相続・税務相談
- リフォーム/リノベーション
- リースバック/不動産有効活用
- 注文住宅/店舗設計工事

●エリア外のご相談もお受けします



不動産に関するあらゆるご相談に加え、
最新の住設機器や生活シーンと

“見て、触れて”いただける機能を新たに追加しました。
お住まい探しはもちろん、これから検討されるお客様も
お気軽にお立ちよりにください。

暮らしの総合窓口



住まいと暮らしのぷらっとHOME

地域コミュニティ拠点

- セミナー&レッスン
- カフェラウンジ
- レンタルスペース
- テレワーク
- 各種イベント開催
- WEBシェアリングサービス
- スキルマッチ
- オープンマーケット
- シニアの住まい相談

学園前ショールーム オープニングキャンペーン

- 特典1 4/11(土)~5/31(日)までの間にショールームに
来館のうえ専属専任媒介契約、
または専属媒介契約を
いただいた方に **3,000円クオカード進呈**
- 特典2 4/11(土)~6/30(火)までの間にショールームに
来館のうえリフォーム工事に関する請負契約
【100万円以上(税抜)】を
締結いただいた方に **商品券3万円進呈**

南館開催 4月オープニングイベント

セミナー会場は2階です(階段を使用)

シニア向けリフォーム 参加無料

■ 4/19(日)
■ 10:30~11:30



ライフスタイルに合った住まいをとりフォームをお考えの方に、全体の流れや進め方をわかりやすくお伝えします。

- ☑古くなったマンションをリフォームしたい!
- ☑子供が独立し、広い住宅が不要となったので、住宅を減築したい!
- ☑子世代の子育て支援のために2世帯住宅にしたい!

■近鉄不動産(株)ニューイング社員

中古マンションの魅力と注意点 参加無料

■ 4/25(土)
■ 10:30~11:30
■ 13:00~14:00



※2回とも同内容となります。

魅力ある中古マンションの選び方
住みたいエリアが決まっている方には、中古マンションはオススメの選択肢です。では、どんな点に気を付けて選べばいいの
か?新築マンションとの違いを、そのメリット・デメリットからご
紹介いたします。

■住まいの総合研究所 代表理事 井口 克美
1987年株式会社リクルートに入社し27年間にわたり不動産領域
の仕事に従事。笑顔あふれる住まいの実現をお手伝いするために
独立し、幅広く活動中。関西の不動産マーケットを熟知している。

■ 4/26(日) [1組様1時間] 住まいの **個別相談会開催** お家の売却や、中古マンションの購入・
■ 10:00~16:00 **なんでも** リノベーション等なんでもご相談ください。

キッチン ガーデニング 参加費各1,500円

~キッチンやベランダで気軽に育てて
その場で収穫はいかが?~

■ 4/18(土)
■ 10:30~12:00/13:30~15:00



ペットボトルで野菜を育てよう。1キロ超えの
大根やほうれん草栽培に挑戦!!大根の種を
植えるところまで一緒にいきます。

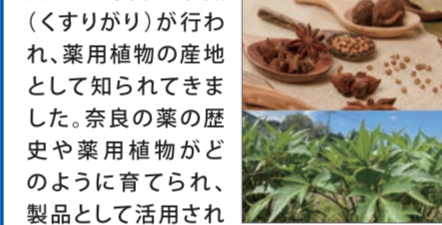
※2回とも同内容となります。

- 持ち物:必要な方は軍手 (少し土を触ります。)
- 自然派農場しもかわ 下川 麻紀

奈良の薬草の歴史と 参加費500円

和漢薬研究所の取り組み

■ 4/11(土) ■ 13:30~14:30



奈良は、古くは推古
天皇の時代に薬獵
(くすりがり)が行わ
れ、薬用植物の産地
として知られてきた
。奈良の薬の歴史
や薬用植物がど
のように育てられ、
製品として活用され
ているかについて、
佐藤薬品工業(株)和
漢薬研究所の取り組
みをご紹介します。

■佐藤薬品工業(株)
和漢薬研究所 所長(薬剤師) 岡田 圭二

参加特典 **爽快決 健美チャイ** ※1名様
(1袋プレゼント) 1個限り

ワークショップ 参加費2,500円

■ 4/24(金)
■ 10:30~11:30
■ 13:30~14:30

ブッタナッツの
ナチュラルアレンジ
ブッタナッツは「幸せを呼
ぶ木の実」として親しま
れる縁起物です。ドライフ
ラワーアレンジをします。

■アトリエフルム 川上 えみ

■ 4/24(金)

■ 13:30~14:30

人気急上昇の
ギャザリング教室
(少人数制)
落ち着いた色合いの春の
生花を使い、土を落として
束ねる新しい園芸技法を
丁寧に指導します。

■あおき園芸手法 サロン ドルポ 辻合 由紀

プロに学ぶ 参加無料

■ 4/17(金)
■ 10:30~11:30
■ 13:30~14:30



※2回とも同内容となります。
水まわって、大切だから
Takara standard

①セミナー:プロに学ぶ水回りのお手入れ
水回りのお手入れで、毎日、キレイに気持ちよく。お掃除のコ
ツや長く使っていただくためのメンテナンスの仕方を伝授し
ます。

②見学:最新のキッチンを見て、触れてみよう!

■タカラスタンダード(株)

はじめての 参加費各2,000円

ハーブティー
~春の不調を整える~

■ 4/12(日)
■ 10:30~11:30/13:00~14:00



ハーブのブレンドの仕方を学び、一人一人に
あったオリジナルハーブを作ります。
※試飲タイムあり。

■アロマとハーブの教室&サロン
ヘリオス 主宰 野林 多美子

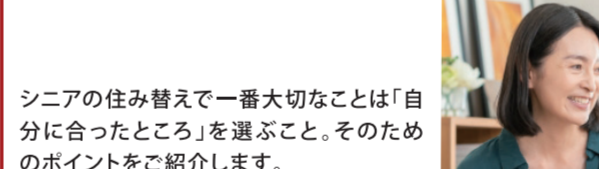
北館開催 4月オープニングイベント

北館でイベント開催後、学園前ショールームの関連設備へご案内

シニアの住まい選びセミナー 参加無料

~自分らしく生きるための住み替え方~

■ 4/19(日)
■ 13:30~14:30



シニアの住み替えで一番大切なことは「自
分に合ったところ」を選ぶこと。そのため
のポイントをご紹介します。

■シニアの暮らし研究所 代表
高齢者住まいアドバイザー
(一社)シニア住宅相談員協会
代表理事 岡本 弘子

14:30~個別相談会開催

井上ひろみの時短家事のすすめ 参加費各500円

■ 4/26(日)
■ 10:30~12:00/13:00~14:30

電子レンジを使って
春野菜メニューを作ろう
電子レンジを使いこなせば、時短でヘルシー
な野菜料理のレパートリーがぐんと広がります。
加熱してもビタミンが多く残り、鍋いらずで
スピーディと好評のメニューを動画で紹介しな
がらレンジの使い方のコツやポイントお伝えし
ます。

※実演は行いません。※2回とも同内容となります。

■Ia kurashi 主宰 管理栄養士
時短家事コーディネーター 井上 ひろみ
パナソニックで約30年電子レンジの
企画開発に携わった経験と、
NHKに時短家事の達人として出演経験あり。

学園前ショールーム 見学会



※写真はイメージです。

完全予約制

- ・キャンセルを繰り返される方は参加をお断りします。
- ・受付が大変混みあいます。参加費はお釣りの無いようにご準備ください。

3月27日(金) 10:00~予約開始

セミナー予約はWEBで!

簡単 便利 すまぶら近鉄 検索



お電話でのご予約も可能です。

※WEB/電話以外は受付していません。

住まいと暮らしのぷらっとHOME®

0120-985-703

受付時間:10:00~18:00(定休日/毎週水曜日)
年末年始、夏季、GW休業あり

住まいと暮らしのぷらっとHOME® 学園前

〒631-0034

奈良市学園南3丁目1番2号(ル・シエル学園前南館2F)

※セミナー参加・Laasサロンご利用時は
駐車場を2時間まで無料でご利用いただけます。

参加される方はご自身でご予約をお願いいたします。同伴される方のお申込は受付できません。

空き家活用セミナー (活用・売却編)

参加無料

■ 5/16(土)
■ 10:30~11:30/13:30~14:30



「空き家」となった親の家、相続した家を、どうしたらいいの? 必要性和収益性からアプローチをしていきます。

- ✓リフォームして居住
- ✓賃貸物件として収益をあげる
- ✓売却して資産を組み替える
- ✓建物を取り壊し活用

■不動産鑑定士、賃貸不動産経営管理士
不動産コンサルティングマスター・相続対策専門士
近鉄不動産ハウジング事業本部 副本部長 小谷 精二

リノベーションで実現する快適マンション生活

参加無料

■ 5/30(土)
■ 10:30~11:30
■ 13:30~14:30



リノベーションの基本を詳しく解説いたします!事前に準備しておくこと、メリットデメリットをご説明します。ご希望の方には個別相談も承ります。

「こんな人におすすめ」

- ✓古いマンションが使い勝手が悪くストレスが溜まっている方
- ✓戸建てからマンションへ住み替えを検討している方
- ✓住まいと暮らしにこだわりたい方
- ✓総額の予算について把握したい

■近鉄不動産 ニューイング社員

ワークショップ

参加費 3,000円

■ 5/15(金)
■ 10:30~11:30

お庭のバスケットアレンジ
お家のお庭で摘んだような小花達。バスケットに可愛くアレンジしましょう。

■アトリエブルーム 川上 えみ

参加費 4,800円

■ 5/15(金)
■ 13:30~14:30

人気急上昇のギャザリング教室 (少人数制)
落ち着いた色合いの春の生花を使い、土を落として束ねる新しい園芸技法を丁寧に指導します。

※4/24(金)開催のセミナーと同内容となります。

■あおき式園芸手法 サロンドルポ 辻合 由紀

後日 不動産鑑定士による「空き家活用」個別相談も承ります。

中古マンション情報を希望の方で、情報をご入用の方はお申し込みの際に希望地域や予算をお伝えください。

身体を労わる養生漢方茶

参加費 3,000円

■ 5/8(金)
■ 13:30~14:30



最近なんとなく体調がすっきりしない方へ。東洋医学の体質の考え方をもちに、台湾漢方茶を飲み比べながら自分に合うお茶と養生を見つけていきましょう。

■持ち物:保温タイプの水筒をお持ちの方はお茶を入れて帰っていただけます! (200mlほど)

■Beauty salon Enchant 中村 夏乃

多肉植物 ~初めてのちまみ寄せ~

参加費 各2,000円

■ 5/23(土)
■ 10:30~12:00/13:00~14:30



小さなブリキコップに、多肉植物を1本ずつ丁寧に植えていきます。

サイズ:約直径6.5×高さ9cm

※2回とも同内容となります。

■手しごと kinoco

アロマとミネラルで整える認知症に備えるセルフケア

参加費 各1,000円

■ 5/29(金)
■ 10:30~12:00/13:30~15:00



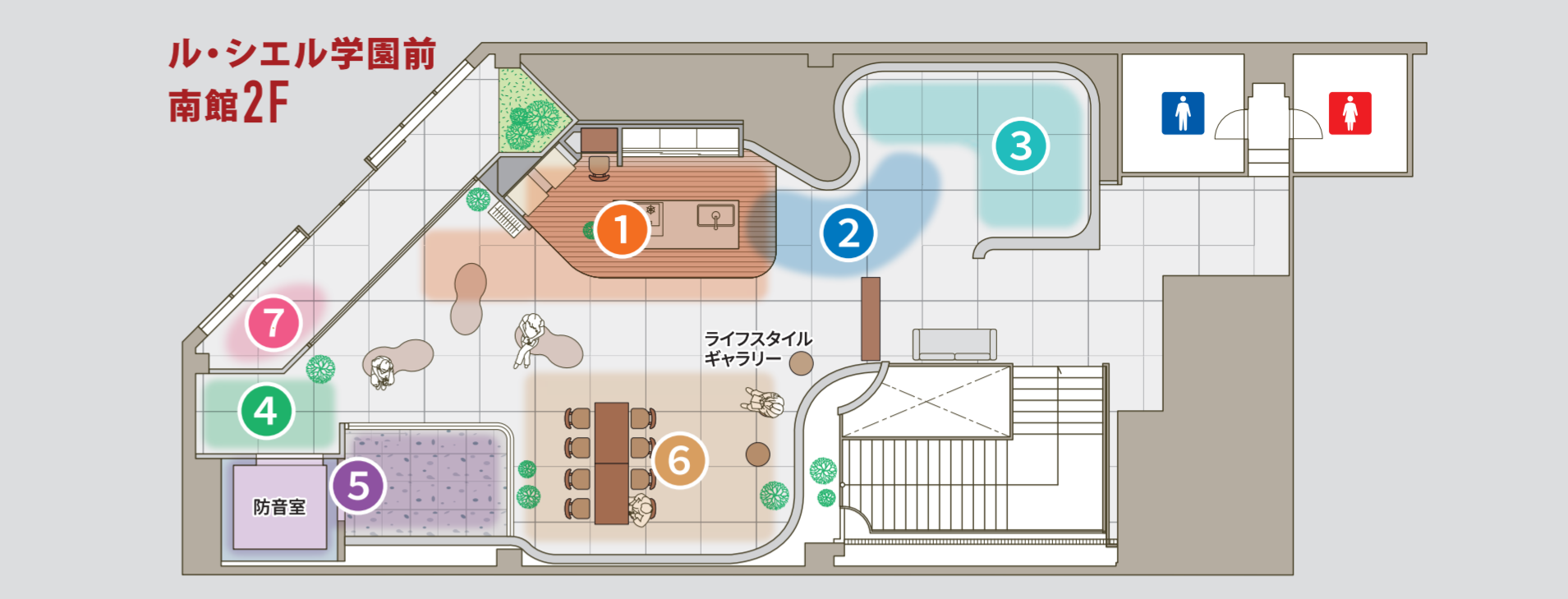
香りは「脳」に直接働きかける唯一の感覚です。香りと五大栄養素であるミネラルの体への大切さをお伝えします。

※2回とも同内容となります。

■エッセンシャルオイルスタイリスト 乾 美幸

6年前、病気がきっかけでドレラのアロマと出会う。ミネラル摂取とアロマオイルでケアしながら、自身の健康も叶い長年悩んでいた花粉症も軽減。以降セルフケアの大切さをお伝えする日々を送る。

■手しごと kinoco



ライフスタイルの提案をコンセプトにした“体感型のショールーム”です。

- 1 上質な暮らしエリア**
「毎日をもっと美しく。見て納得の理想のライフスタイル」最新キッチンの展示や人気の住設機器など、空間づくりも含めて、家事効率を最大化する「家事楽スペース」をご提案します。
- 2 便利で快適なIoTエリア**
「一歩先の『当たり前』スマートホームライフ」IoT機器の活用を通して、暮らしをより便利に、省エネ対策でスマートに。賢く暮らすための様々な機器をご紹介します。
- 3 安心・安全の防災エリア**
「もしもの際の備えをもっと身近に」災害時のリスクに備え、命や生活を守る防災対策をご紹介します。防災アイテムの展示やわが家のカンタン耐震診断コーナーも併設しています。
- 4 補助金情報コーナー**
「賢い住まいづくりの味方。最新の補助金活用術をプロが解説」現在のお住まいやお住み替えの検討地域の各種補助金をご紹介します。知らなければ損をする新築・リフォームの補助金制度の活用術をご案内します。
- 5 体感・コトエリア**
「カタログでは分からない五感で楽しむ最新技術」実際に見て、触れて。様々な体験ができるスペースをご用意。趣味も仕事も心ゆくまで楽しめる防音室や、体内リズムに合わせて変化するサーカディアンリズム照明、結露体感機など実物をご体感ください。
- 6 相談サロン・イベントエリア**
「話して、聞いて。暮らしの知恵が共有できる【ぷらっとHOME】」ご来場の皆様との交流拠点。住まいに関する様々なお悩みにワンストップでご対応します。住まいに関する情報発信やセミナー等を継続的に開催してまいります。
- 7 インフォメーションコーナー**
「住まいに関する情報をここから発信」大型モニターや透過性ウィンドディスプレイで様々なイベント情報や店舗情報などをご案内します。

GWはライブを楽しもう

■ 5/1(金)
■ 開場10:45、開演11:00~12:00
■ 開場14:45、開演15:00~16:00

午前の部:「大人の情熱タンゴライブ」あの「金関環タンゴカルテット」がやってくる! 親しみやすいタンゴの名曲を、明るく軽やかな演奏でお届けします。

午後の部:「陽気なラテンライブ」パーカッションを加えたどなたでも楽しめる陽気なラテンライブです。皆さんご存じの曲も飛び出しますよ!お楽しみに。

学園前ショールーム 見学会 **防音室をご紹介します**

参加費 各500円

北館開催

左記の4人が今年も午前の部に出演! 午後の部は、パーカッション 藤重成美(くらしげなるみ)さんと 宮川さんと、安藤さんの、トリオのユニットです

ヴァイオリン: 金関環 (かなせきたまき)
ヴァイオリン: 安藤歌那 (あんだうかな)
コントラバス: むねたけまさひろ
ピアノ: 宮川真由美 (みやかわまゆみ)

映画上映 「35年目のラブレター」

参加費 各500円

北館開催

■ 5/2(土)
■ 開場10:00、開演10:15~12:15
■ 開場13:00、開演13:15~14:15

文字の読み書きができないまま大人になった男性が、妻への感謝を伝えるため定年後に夜間中学へ通い、自筆のラブレターに挑戦する実話に基づく奈良が舞台の感動作。住まいと暮らしのぷらっとHOME10周年記念イベントに、ご本人「西畑保」さんのトークショーを開催した記念の一作。

■出演 笑福亭鶴瓶 原田知世 重岡大毅 上白石萌音 他 ©2025「35年目のラブレター」製作委員会

学園前ショールーム 見学会 **防音室をご紹介します**

快適な住まいと暮らしと補助金

■ 5/22(金)
■ 13:30~15:00

第一部:「家事の「時短」と将来の「健康」を叶える!」家事の負担、将来の健康への不安などの悩みを、最新の水まわり設備が解決!「きれいな除菌水」による家事の時短や、健康管理ができる最新トイレなど、暮らしをアップグレードするヒントをご紹介します。

■講師 TOTO株式会社

第二部:「補助金を使って快適な住まいに!」補助金を使って上手にリフォーム。省エネでエコな住まいは、夏も冬も快適です。

■講師 近鉄不動産 ニューイング学園前

参加特典 **浴室ブラシ** ※1家族1つ限り。

学園前ショールーム 見学会 **上質な暮らしの提案**

参加無料

北館開催



通常の最少催行人数は3名ですが、●のついているセミナー・レッスンは最少催行人数を設けておりません、1名から開催します。

完全予約制 予約されずお越しいただいてもセミナーに参加できません。参加される方はご自身でご予約をお願いいたします。同伴される方のお申込は受付できません。

当日のキャンセルはご遠慮願います。

※予約受付締切は開催日を含む3日前の正午までです。ただし、金曜日のセミナーについては、火曜日の正午までとなります。※セミナー当日は開始15分前から受付いたします。※セミナーの最少催行人数は3名です。※セミナーは都合により開演中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。※参加費は税込価格です。お支払いは当日、現金のみのお支払いとなります。おつりの無いようお願いいたします。※駐車場をご利用の場合、2時間まで無料です。駐車券はセミナー受付時に手続きしていただきます。※会場はル・シエル学園前北館・南館2階となります。※万が一、キャンセルされる場合は、必ず事前にご連絡をお願いいたします。※連絡なくセミナーをキャンセルされた場合は、次回からの参加受付をお断りさせていただきます。

持参物

- 全てのセミナー、レッスン:筆記用具
- クラフト系:筆記用具、拡大鏡や眼鏡、作品を持ち帰る袋など。
- 体操系:タオル(汗拭き用)、飲み物(水分補給用)

持病のある方は、医師の了承を得た上でご参加ください。(診断書不要)。また、当分の体調管理はご自身でお願いします。

人と街の可能性を拓く。 **近鉄不動産**

あの人に会いたい | 憧れのあの人を聞くシリーズ(トークショー)

饅頭のはじまりは奈良でした

～漢國神社の宮司が伝える、饅頭と奈良の歴史物語～

参加費 1,000円

■ 4/3(金)
■ 13:30～14:30

饅頭の発祥の地として知られる奈良。その由来を今に伝えるのが、近鉄奈良駅のほど近くに鎮座する漢國神社です。なぜ奈良で饅頭が生まれたのか。饅頭の始まりをはじめ、神社に伝わる歴史や背景、奈良の文化と人々の暮らしの関わりについて、わかりやすくお伝えします。4月19日に開催され、毎年多くの方が訪れる饅頭祭りについても、たっぷりご紹介いたします。



■講師 梅木 春興
漢國神社・林神社宮司。1947年、奈良市に生まれる。奈良市立一条高等学校、国学院大学卒業後は奈良文化女子短期大学付属高校(現:奈良文化高校)で教諭として勤務。退職後、神職に専念し、現在は漢國神社・林神社の宮司を務めると共に、地域の歴史や文化を伝える活動にも取り組む。



参加特典 千代乃舎 竹村 謹製 奈良饅頭 2個入り ※1名様1つ限り。

知っていますか?

盲導犬が引退後に歩む、もうひとつの一生

～引退犬の暮らしと支える人たちの想い～

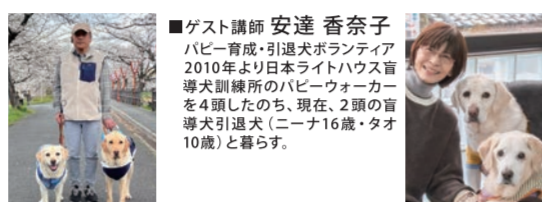
参加費 1,000円

■ 5/9(土)
■ 13:30～14:30

盲導犬・介助犬・聴導犬などの補助犬は、人の生活を支える大切なパートナーとして働いたあと、引退を迎えます。引退後の補助犬たちを日本サービスドッグ協会がサポートしています。実際に盲導犬をもつ谷口氏より協会設立の経緯や、引退補助犬を現在お世話しているボランティアより日々の暮らしなどを交えてお話しいたします。

■講師 谷口 二郎
日本サービスドッグ協会 理事長
引退補助犬への支援の輪が広がる啓発活動や、盲導犬の理解を深めるために小学校等での講演活動を行っている。

■ゲスト講師 安達 香奈子
パピー育成・引退犬ボランティア
2010年より日本ライトハウス盲導犬訓練所のパピーウォーカーを4頭したのち、現在、2頭の盲導犬引退犬(ニーナ16歳・タオ10歳)と暮らす。



参加特典 タオル&ノートのセット ※1名様1セット限り。

美術・芸術に親しむ

松伯美術館展覧会と旧佐伯邸特別見学

■ 4/17(金) 参加費 1,600円 入館料金・旧佐伯邸見学代含む
■ 13:00～(現地集合、現地解散)

【展覧会】特別展「上村三代と京都市立芸術大学」



・当日は受付にて入館料+見学料をお支払い(1,600円)
・旧佐伯邸(約60分)
→展覧会の解説(約30分)のち自由解散

■学芸員による展覧会解説付き
参加特典 一筆箋 ※1名様1つ限り。

影と余白の物語

～入江作品で読む日本の風景について～

■ 5/15(金) 参加費 500円
■ 10:30～11:30



写真家・入江泰吉は、奈良の風景に宿る歴史と人々の営みを見つめ、変わりゆく時代のなかで失われゆくものを写真にとめてきました。半世紀以上にわたる撮影の背景と作品の変遷から、日本の風景がもつ物語性を読み解きます。

■講師 説田 晃大
入江泰吉記念奈良市写真美術館主任学芸員
奈良における近代の芸術文化、奈良の写真家テーマに調査研究中。毎日新聞奈良版にて「写真家・入江泰吉 昭和の思い出」を連載中。

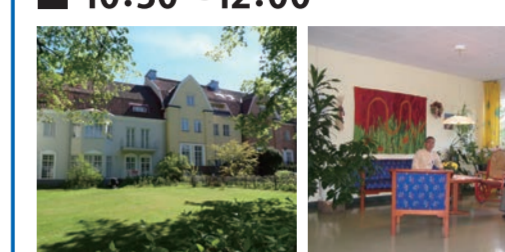
販売会開催
写真集・葉書を販売します。

トピックス

教育という窓から見た世界

[第1回]～魅力ある国々を紹介～

■ 4/14(火) 参加費 1,000円
■ 10:30～12:00



世界の教育現場を個人で視察した経験をもとに、フィンランド及びスウェーデンを紹介。

■講師 村内 俊雄
(一社)奈良地域デザイン研究所 理事長
奈良で生まれ育つ。大学卒業後、金融機関に勤務。その後、日本初の民間人教員として奈良市立中学校に勤務。大阪府立大学大学院修士課程に進学し、「地域コミュニティ」の研究に従事。大学において教育・研究活動に携わったのち、一般社団法人 奈良地域デザイン研究所を設立。専門は「地域デザイン」。現在、同研究所理事長。

ドラマチック短歌

～歌が人生を動かす瞬間～

■ 4/18(土)、5/16(土) 参加費 各1,000円
■ 13:30～14:45



引用:「みだれ髪(初版)」と謝野晶子(東京新詩社・伊藤文友館)『サラダ記念日』(伊藤文友館)『柳原白蓮展 図録』(柳原白蓮展実行委員会・朝日新聞社) 編「図録」北見志保子没後50年展 高知成立文学館 編
各回、時代を超えて共通点のある歌人を取り上げて、歌の生れた背景や歌集をひもときます。予備知識不要、単発参加歓迎、短歌作りもサポートします。

4月:「与謝野晶子と俵万智」
5月:「柳原白蓮と北見志保子」
■講師 戸 禰子(しやく・ねこ)
歌人(「短歌人」編集委員、日本歌人クラブ奈良県幹事)

10th anniversary GAKUEMMAE 近鉄不動産

学園前 / 4月・5月

Laas SEMINAR & LESSON

暮らしを彩るセミナー・イベントを開催

すまぶらが10周年を迎えるにあたり、シリーズセミナーを増やすことで、参加しやすい形式を提供します。

近鉄「楽・元気」生活

●予約せずにお越しいただいても参加できません。
●ご来館の際には、必ず受付をお済ませください。

完全予約制

- キャンセルを繰り返される方は参加をお断りします。
- 受付が大変混みあいます。参加費はお釣りの無いようにご準備ください。

3月21日(土) 10:00～予約開始

予約受付前に『Laas会員』入会『WEB登録』をお済ませください

Laas会員の入会をお願いします。
すまぶらで開催するセミナーやレッスンの受講、カフェコーナーの利用には会員登録が必要です。

WEB登録も合わせてお願いします。
すまぶらで開催するセミナーやレッスンの予約がもっと便利に!スムーズに!WEB登録いただいた皆様にはセミナーチラシの送付サービスも。既に西大寺、八木、花吉野でWEB登録をいただいている方は、再度の登録は不要です。

WEB操作が苦手な方は書面での入会手続きも可能です(セミナー当日の手続きも可)

セミナー予約はWEBで!
簡単 便利 すまぶら近鉄 検索

お電話でのご予約も可能です。
※WEB/電話以外には受付しておりません。
※住まいと暮らしのぶらっとHOME*

0120-985-703

受付時間:10:00～18:00(定休日/毎週水曜日)
GW休業:4月29日(水)～5月6日(水)

セミナー参加の方へ/必ずご一読ください

全てのセミナー、レッスン	筆記用具
クラフト系	筆記用具、拡大鏡や眼鏡、作品を持ち帰る袋など。
体操系	タオル(汗拭き用) 飲み物(水分補給用)

持病のある方は、医師の了承を得た上で参加ください。(診断書不要)。また、当日の体調管理はご自身でお願い致します。

※通常の最少催行人数は3名ですが、◎のついているセミナー・レッスンは最少催行人数を設けておりません、1名から開催します。

安心安全への取り組みへのご協力のお願い

- ◎ご来館前に必ず検温を実施いただき、熱が37.5度以上ある方や、強いだるさ、息苦しさがある方はご来館をお控えください。
- アルコール消毒液による手指の消毒の実施および咳エチケットにご協力をお願い致します。

住まいと暮らしのぶらっとHOME® 学園前
近鉄学園前駅スグ

暮らしの総合窓口 Laasサロン
〒631-0036
奈良市学園北1丁目1番1号(ル・シエル学園前北館2F)

※セミナー参加・Laasサロンご利用時は駐車場を2時間まで無料でご利用いただけます。

Laas Men's Club

男性限定レッスンのご案内

入会金/年会費無料

入会手続きは店頭でのみ行います。Laas会員の下部組織として発足しますので、Laas会員であることが入会の条件となります。

特典 男性限定のレッスンや茶話会に参加することができます(費用負担あり)。

4月より偶数月第2金曜開催

脳トレがてら「囲碁」始めてみませんか?

■ 4/10(金) 参加費 1,000円
■ 13:00～14:00

囲碁って難しそう...でも大丈夫!基本から学び、実際に打つ楽しさを体験できます。講師も二人いるので安心してください。

■プロ棋士 星川 拓海
丁寧でわかりやすい指導も人気で、子どもから大人まで幅広く支持されています。藤田悦央初段の師匠。

PICK UP

出かけよう奈良 唐招提寺編

参加費 1,500円 別途拝観料が必要となります

■ 4/18(土)
■ 10:30～12:00

集合場所: 西ノ京駅(東出口)、終了後現地解散

ホトケ女史の視点で巡る奈良の社寺。鑑真和尚上ゆかりのお寺・唐招提寺をお参りします。

出かけてみたい奈良 4～7月編

参加費 1,500円

■ 5/23(土)
■ 10:30～12:00

ホトケ女史がオススメする社寺、行事、春の奈良の楽しみ方教えます!
※住まいと暮らしのぶらっとHOME内のセミナーです。街歩きなどはありません。

■(同) 榎・ホトケ女史 安達 えみ

終活セミナー

三井住友信託銀行のセカンドライフセミナー

参加無料

■ 4/11(土)
■ 10:30～11:30

充実したゆとりあるセカンドライフを過ごすための資産活用・遺言・信託の活用など、具体的な対策を信託銀行の専門スタッフがわかりやすく解説いたします。

■三井住友信託銀行 奈良西大寺支店 財務相談課調査役 宅地建物取引士、銀行ジェントロジスト 西山 紗代

不安を整理する おひとりさまの相続対策【第1弾】

参加無料

■ 5/9(土)
■ 10:30～12:00

初回はおひとりさまの相続の全体像を整理して、自筆証書遺言保管制度と実践対策まで分かりやすく解説し、不安の軽減につなげます。

■(一社)おひとりさま相続 代表理事 福島 重典(税理士)

■(一社)おひとりさま相続 理事 田中 利和(司法書士)

5/17(日) 個別相談も承ります。

シニアの住まい選び セミナー

参加無料

～自分らしく生きるための住み替え方～

■ 4/19(日)
■ 13:30～14:30

シニアの住み替えで一番大切なことは「自分に合ったところ」を選ぶこと。そのためのポイントをご紹介します。

■シニアの暮らし研究所 代表、高齢者住まいアドバイザー (一社)シニア住宅相談員協会 代表理事 岡本 弘子

14:30～個別相談会開催

好評につき再度開催 少人数で学ぶ 相続セミナー

参加無料

■ 4/25(土)、5/23(土)
■ 10:30～12:00 [2回とも同じ内容です。]

国税OB税理士(司法書士兼業)による相続登記、相続税、生前対策の基礎。

※3月開催と同じ内容です。

■税理士・司法書士 西内 正規
ダブルライセンスで相続業務に特化した奈良で「税理士・司法書士西内事務所」を開業中。

■(一社)おひとりさま相続 代表理事 田中 利和(司法書士)

後日、個別相談も承ります。 近鉄の仲介 所有不動産の机上査定もお気軽にお申しつけください。

健康講座

声は健康のバロメーター

参加費 特別価格 500円

～花園近鉄ライナーズの選手と一緒に「声磨き」～

■ 4/20(月)
■ 13:30～15:00

喉を鍛えて、ライナーズの応援練習も!

「最近、声がかすれる」「むせやすくなった」そんなお悩みはありませんか?のどを鍛えることは、介護予防、飲み込み力の維持、健康寿命をのばす第一歩につながります。本セミナーでは無理のない発声練習と呼吸法でのどを鍛え、健康を維持する方法をお伝えします。

当日は、花園近鉄ライナーズの選手もしくはOBが参加予定。元氣いっぱい選手とともに、笑顔あふれる時間を過ごしましょう!

※4月20日(月)は元花園近鉄ライナーズの監督でKCNで放送中の「いってまよ!花園近鉄ライナーズ」メインパーソナリティーの坪井 章さんが参加予定です!

■(一社)日本声磨き普及協会 認定インストラクター 前田 美恵子
裏面のレッスン・セミナーもぜひご覧ください。

雪印メグミルク ヨーグルトセミナー

参加無料

■ 4/17(金)
■ 10:30～12:00

ヨーグルトや乳酸菌の基礎知識を学んでいただき、お料理への使い方もご紹介いたします。腸内環境を整えていくために、普段の食生活にヨーグルトをもっと取り入れてみませんか?

※本セミナーは2025年6月に八木店で開催されたセミナーと同一内容です。
※試食品の原材料には以下のアレルギー物質が含まれています。
特定原材料:乳糖分、特定原材料に準ずるもの:大豆
■雪印メグミルク(株)西日本支社 西日本CR企画推進グループ

参加特典 ヨーグルトの試食 ※1名様1回限り。

最適な「睡眠」を考える

参加無料

～人生100年時代! 暮らしに役立つ睡眠と健康の知恵袋～

■ 5/18(月)
■ 13:30～14:30

睡眠について正しい知識を「知る」、よい睡眠をとるための方法を「実践する」、ご自身にとってよい睡眠を「実践する」の3つのステップによる、より最適な睡眠をとるためのポイントをご紹介します。

■明治安田(相) 総務課長 吉川 なつみ

セミナー終了後、希望者に野菜摂取量測定会を実施します。

暮らしの講座

不動産税務相談会

参加無料

■ 4/11(土)、5/9(土)
■ 10:00~17:00

1組様1時間の完全予約制の個別相談会です。
■近畿税理士会所属税理士 林 典男

お申し込みはこちら
近鉄の伸介 学園前営業所

TEL 0120-135-720
営業時間/10:00~18:00 定休日/毎週水・木曜日

この相談会は「ル・シエラ化学学園前南館」で実施します

大切な資産を守る、殖やすを考える。これからの時代の必修セミナー!

マネーセミナーで将来について考えよう

参加無料

■ 4/18(土) ■ 10:30~12:00
■ 5/16(土) ■ 10:30~12:00

時代の変化に備える
資産運用の考え方
何もしなければお金の価値が目減りしていく時代!
物価上昇に負けず、大事な資産を守る方法を考えよう!

■開アイ・ティ・コンサルテイング所属 和田 均 ■協賛:近鉄保険サービス

参加特典 **防災4点セット進呈** ※1名様1つ限り。
ご希望の方には後日、個別相談も承ります。

自家製! 豆板醬づくり◎

参加費 3,500円

■ 5/10(日) ■ 10:30~11:30

旬を迎えるそら豆を贅沢に使用して、風味豊かでコクのある手作りの豆板醬を仕込みます。

■持ち物:エプロン、タオル
■発酵伝承師 Chiaki

気血水を巡らせて 健やかに!II◎

参加費 2,000円

■ 5/12(火) ■ 10:30~12:00

中医学では身体は「氣・血・水」の3つの要素で構成されていると考えられています。今回はご自身の体質に合った食材やレシピを考えていただきます。

■それいゆ(株) 国際薬師 竹川 雅子

アロマとハーブで 植物療法◎

参加費 各2,000円

■ 4/20(月)、5/18(月) ■ 10:30~11:30

アロマやハーブを健康や美容に活用できる方法をわかりやすくお伝えします。
4月:花療法
パッチフラワーレメディ
5月:ハーブと精油でアロマ
ロールオンボトル作り

■アロマとハーブの教室&サロンヘリオス 主宰 野村 多美子

加賀ゆびぬき 講座◎

参加費 各3,000円

■ 4/14(火)、5/12(火) ■ 10:00~12:00

金沢の美しい手仕事、加賀ゆびぬきの作り方を学んでみませんか。体験レッスンも開催しています。

■持ち物:糸切りはさみ
■加賀ゆびぬき作家 北谷 有美

季節のビーズ刺しゅう ブローチを作ろう◎

参加費 3,000円

■ 4/28(火) ■ 10:00~13:00

モチーフはハナミズキ、スズラン、あじさい、ツバメからお一つ選べます。お申し込み時にお伝えください。
※作品のお渡しは、1週間後となります。

手ぶらでお越しください
※お気に入りの手芸道具がありましたらご持参ください。

サイズ:5cm程度 ■刺しゅう作家 COCO

季節を愉しむ練り切り◎

参加費 4,500円

■ 4/7(火) ■ 10:00~12:00

卯月~桜~
「花結」「ひとえ桜」「花ひらり」の3種類の「桜」を練り切りで作ります。

講師の用意したおやつ付きです

箱のサイズ:幅18.5cm×奥行6.5cm×高さ4.5cm

■持ち物:エプロン(必要方)
■練り切り いどり 野口 美香

カルトナージュ◎

参加費 各3,000円

■ 4/16(木) ■ 10:30~12:00

フランス製布で作る B5サイズの蓋付き box。
タッセルをお選びいただけます。

■Arianna 尼川 香陽子

サイズ:27cm×19cm×高さ7cm

ポーセラーツ◎

参加費 5,200円

■ 5/26(火) ■ 10:00~11:30

お好きなデザインでティーカップ&ソーサー(二客)を作りましょう!ちょっと珍しい八角形のソーサーです。
※作品のお渡しは約2週間後となります。

サイズ:ティーカップ:高さ5.4cm×直径7.5cm 容量170cc、ソーサー:直径13.3cm
■持ち物:はさみ、鉛筆 ■日本ヴォーグ社認定 ポーセラーツインストラクター 弘原 千穂

大人の塗り絵

参加費 各1,600円

■ 4/28(火)、5/26(火) ■ 13:00~15:00

大人の塗り絵は、下絵、見本があるので、気軽に始められます。初心者の方には塗り方付テキストがあります。

初めの方には色鉛筆などの貸し出しをいたしますので、お申込みの際に「画材貸出し希望」とお伝えください。

■持ち物:A4クリアファイル
■サクラクレパス大人の塗り絵認定講師 登内 敬子

絵手紙講座

参加費 各2,000円

■ 4/14(火) 5/12(火) ■ 13:30~15:30

4月:自分の言葉を見つける。
5月:我が家のクリームシチューには何をを入れる?

初めの方は題材のみをご持参ください。

■持ち物:4月:ピーマン、5月:クリームシチューの材料2種 ■日本絵手紙協会 公認講師 曾我 匡子

楽しい己書◎

参加費 各2,200円

■ 4/3(金)・21(火)、5/19(火) ■ 10:00~12:00

筆ペンで描く文字アート。味わい豊かな文字を描いてみませんか。

初回参加の方は申し込みの際にその旨をお伝えください。

■持ち物:初回の方は手ぶらでお越しください。2回目以降の方は指定の筆ペン。
■日本己書道場公認上席師範 疋てた きよ

大人のボールペン字講座

参加費 各1,000円

■ 4/9(木)、5/14(木) ■ 10:00~11:00
■ 4/27(月)、5/25(月) ■ 13:30~14:30

実生活に役立つボールペン字。丁寧に書く事を学びながら集中する時間を作りませんか。(写真は2月課題)

■持ち物:ボールペン0.4mm・12マストリーダースリノット(貸出あり)
■新書派協会認定師範 祥花書院 高田 祥花

楽しい朗読(初級)

参加費 各2,000円

■ 4/9・23(木)、5/14・28(木) ■ 13:00~14:30

若々しい声を保つだけでなく、脳の活性化にもつながります。誰かに話をするつもりで、読んでみましょう。

楽しむ朗読
■ 4/13・27(月)、5/11・25(月) ■ 10:30~12:00

作品をじっくりと読んで、文字を「音」にするだけではなく、文章の「意味」を声にして届けましょう。

■持ち物:飲み物 ■読みの会 柳原 和美

簡単に学べて直ぐに使える 手相占い

参加費 各2,000円

全4回 2・3回目(何回目からでも参加可能)

■ 4/10(金)、5/8(金) ■ 10:30~12:00

1人1人の異なる手相や指紋・指の形には個性を引き出し人生を幸せに導いてくれる情報が隠れています。

■占いAmour占術師 十楽 真美愛

英会話◎

参加費 各2,000円

■ 4/19(日)、5/17(日) ■ 10:30~12:00

スマート英会話 初級
文章を読んで簡単な単語やフレーズを学び、楽しくおしゃべりしましょう!

■ 4/19(日)、5/17(日) ■ 13:00~14:30

スマート英会話 中級
英語をもっと話せるようになりたい!中級レッスンでさらに磨きをかけましょう!

■TEARO English 藤原 伸裕

フランス語会話◎

参加費 各1,000円

■ 4/4(土) ■ 13:00~14:00

アンジャンテフランス(初級編)
フランスが好き、フランスに行きたい、そんな方に挨拶、カフェの注文など簡単なフランス語をレッスン。

■ 4/4(土) ■ 14:15~15:15

セボンフランス(中級)
フランス語を学習中やフランス語で会話をしたい方むき。食や旬の話題を中心にレッスンします。

■(株)NARAFRANCE 代表 林 薫子

ドイツの文化を学ぶ

参加費 1,500円

■ 4/6(月) ■ 10:00~11:00

ビールとソーセージだけじゃない、奥深い文化の国。音楽、作曲家や偉人を取り上げて「ドイツ的思考」論理と情熱のバランスを学ぶ。

■ピアニスト 須惠 夏美

運動 レッスン

参加費 各1,500円

■ 4/7・21(火) 5/19(火)・30(土) ■ 10:15~11:10

呼吸法を取り入れリンパの流れやインナーマッスを強化してしなやかbodyになりましょう。

■BarrWax指導 Yuki Nakano

骨盤ダイエット ベリーダンス

参加費 各1,500円

■ 4/7・21(火) 5/19(火)・30(土) ■ 11:30~12:30

ベリーダンスの動きをアラブな曲に合わせてお腹周りをスリキリさせるプログラムです。

■持ち物:ヒップスカーフ、バレエシューズ

60歳からのスマイル体操

参加費 各1,000円

毎週木曜日開催 ※4/9(木)は休講

■ 4/2・16・23(木) 5/7・14・21・28(木) ■ 10:30~11:30

ボールなどを使って運動と脳トレを行います。運動に慣れていない方もご自身のペースで行えます。
4月:「上肢」
5月:「下肢」

■(株)belestA 清水 佳代

KOBA式体幹☆ バランス

参加費 各1,000円

■ 4/6・20(月) ■ 10:00~10:50、11:05~11:55
■ 4/5(日)、5/17(日) ■ 10:00~10:50
■ 5/10(日) ■ 13:30~14:20

体幹筋を鍛えて「正しい姿勢」を作り、思い通りに動けるカラダで日常をアクティブに!!

■持ち物:動きやすい服装(デニム不可)・靴袋 ■Space Brillo YUKI

バレエ ストレッチ

参加費 各1,000円

女性限定クラス

■ 4/2・9・16・23(木) 5/7・14・21・28(木) ■ 13:00~13:55

バレエを取り入れた美しいストレッチ。ストレッチボールも活用して気持ちよく体を整えます。

■麻美バレエランド 岩井 万菜

はじめてのピラティス

参加費 各1,000円

■ 4/2・9・16・23(木) 5/7・14・21・28(木) ■ 14:15~15:00

ピラティスが初めての方向けのクラス。ボールを使ったり自重で体幹を鍛え、見た目から引き締めていきます。

■SAKTI SHANTI 三谷 友希

ごろ寝のできる「ゆるぎ体操」

参加費 各1,000円

■ 4/10・24(金) 5/8・29(金) ■ 14:30~16:00

普段の生活は、同じような動きばかり。あまり動かさない部分も動かして、体のバランスを整えましょう。

■持ち物:長めのタオル
■ゆるぎ体操セラピー協会インストラクター 草野 真澄

～じぶんごととのう～ 自力整体

参加費 1,500円

■ 4/7・21(火)、5/19(火) ■ 13:30~14:30

東洋医学をベースに整体・ヨガを組み合わせた優しい動きで「一生使えるカラダとココロ」にしましょう。
※効果を高めるために空腹で行うことをおすすめします。

■持ち物:輪かけタオル(初回貸与、2回目以降自作or購入)
■矢上予防医学研究所公認ナビゲーター 武田 浩子・木原 和美

楽トレ体操

参加費 各1,000円

■ 4/13・27(月)、5/11・25(月) ■ 10:00~10:50、11:10~12:00

「さする・揺らす」簡単な運動で日常生活を快適にする運動。
4月:「腰」
5月:「膝」

■持ち物:フェイスタオル(体操で使用します。)
■NCA認定インストラクター 松田 富三子

～心も体もリフレッシュ～ 健康フラ

参加費 各1,500円

■ 4/13・27(月) 5/11・25(月) ■ 15:30~16:30

ハワイアン音楽に癒されながらゆったりと体を動かしましょう。体感や足腰が強化され心も体もリフレッシュされますよ。

■Nā Lei Hulu Nani Hula Studio 主宰 久野 博美

カラダのプロが教える 効果の出るストレッチ

参加費 各1,500円

■ 5/26(火) ■ 10:30~11:30

間違ったセルフケア動画に警鐘! 整骨院開院15年の国家資格者が教える本当に正しいセルフケア講座です。

■持ち物:動きやすい恰好
■はぎの整骨院 松本 一郎

はじめて太極拳

参加費 各1,500円

■ 4/13・27(月) 5/11・25(月) ■ 13:00~14:00

太極拳の動作になれる事を目的にしたクラスです。中国伝統の武術を取り入れた健康法です。(簡化二十四式太極拳)

■日本武術太極拳連盟公認 A級指導員 岩上 尚代

三谷のヨガ教室

好きな日時に1回から参加できます。

■ 4/19(日)、5/10・24(日) ■ [前半]10:00~11:00、[後半]11:30~12:30

日曜日の開催時間が変更となります。

[日曜前半]運動量★★
ストレスにより固まった身体をやさしい呼吸と共にほぐしていきます。

[日曜後半]運動量★
ゆったりとした呼吸と動きを運動させて心身のリフレッシュを体験。

■ 4/10・24(金)、5/8・22(金) ■ [午前]10:30~11:30

[金曜午前]運動量★★
呼吸とつながる時間を大切に1週間の疲れをリセット。

■SAKTI SHANTI 三谷 友希

LaaS Men's Club 男性限定レッスンのご案内

参加費 各1,500円

脳を活性化! 大人のための音読セミナー◎

参加費 各1,000円 男性限定

■ 4/23(木)、5/28(木) ■ 10:30~12:00

声を出すことで脳を活性化! ハリのある若々しい声を目指しましょう。楽しい音読習慣で声も脳もイキイキ!

■フリーアナウンサー チコ

KOBA☆トレメンズクラブ

参加費 各1,000円

■ 4/5(日)、5/17(日) ■ 11:05~11:55
■ 5/10(日) ■ 14:35~15:25

揺るがぬ軸! プレない体幹をつかって、仕事も遊びも最強に!

■持ち物:動きやすい服装(デニム不可)・靴袋 ■Space Brillo YUKI

アロマストーン◎

参加費 2,500円

■ 4/16(木) ■ 10:30~12:30

花壇の小鳥
花壇をアレンジしていただきます。スベード型に石膏を流し固まるまでの体験付きです。

■fragrancecollection 認定講師 野島 由美

グルーデコ®◎

参加費 各5,000円

■ 4/3(金) ■ 10:30~12:00

春に輝くフラワーネックレス
上品な輝きをご自身の手で立ててる喜びを。とても軽く、つけやすい大人の女性に寄り添うネックレス。

■サロンドボリン主宰 伊藤 美穂

完全予約制

予約されずお越しいただいてもセミナーに参加できません。
参加される方はご自身でご予約をお願いいたします。同伴される方のお申込は受付できません。

当日のキャンセルはご遠慮願います。

※予約受付締切は開催日を含む3日前の正午までです。ただし、金曜日のセミナーについては、火曜日の正午までとなります。※セミナー当日は開始15分前から受付いたします。※セミナーの最少催行人数は3名です。※セミナーは都合により開講中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。※参加費は税込価格です。お支払いは当日、現金のみのお支払いとなります。おつりの無いようにお願いいたします。※駐車場をご利用の場合、2時間まで無料です。駐車券はセミナー受付時に手続きしていただきます。※会場はル・シエラ学園前北館2階となります。※万一、キャンセルをされる場合は、必ず事前にご連絡をお願いいたします。※連絡なくセミナーをキャンセルされた場合は、次回からの参加受付をお断りさせていただきます。

LaaS会員 LINE公式アカウント
お得な情報がいっぱい!

Instagramはこちら

住まいと暮らしのふらっとHOME®
セミナー講師募集中!

人と街の可能性を拓く。 近鉄不動産