

自分磨きセミナー！ 身体と暮らしの健やかさを保つためのセミナー

心を豊かに朗読セミナー◎
参加費 各1,500円
■ 2/10(火)、3/10(火)
■ 13:00～14:00



発声・発音の基礎から、短編小説や詩と一緒に朗読しましょう。初心者の方もお気軽にお越しください。

■朗読講師 中西 瞳

味噌づくり体験◎
参加費 4,000円
■ 2/7(土)
■ 13:00～14:00



通常のお味噌に比べ、2 倍の量の糀を贅沢に使用した甘めの仕上がりの手づくり味噌です。※出来上がり約2.5kg

■持ち物:エプロン、タオル、マッシャー、持ち帰り用のエコバック等 (容器は用意します)
■発酵伝承師 杉井 千晶

誰にでも描ける己書◎
参加費 初回1,100円
2回目以降 2,200円
■ 2/17(火)、3/17(火)
■ 13:30～15:30



筆ペンで楽しく味のある字を書きましょう。

■持ち物:初回はこちらでご準備します。2回目以降は指定の筆ペン。
■日本己書道場 上席師範 己書さくら雀道場代表 西 加奈子

野の花の水彩塗り絵◎
参加費 各1,500円
■ 2/9(月)、3/9(月)
■ 13:00～14:30



2月:春の訪れを告げる菜の花の黄色ををより鮮やかに!!
3月:蝶々の様なビオラの花びらを優しいイメージに塗ります!
作品サイズ:A5またはB5サイズの画用紙
■大人の塗り絵 福利 徳三郎

第4月曜開催“大和路風景”クラス
■ 2/23(月)、3/23(月)
■ 13:00～14:30



2月:水仙の黄色の花びらと真っ直ぐな葉の塗り方がポイントです。
3月:白毫寺の五色椿の紅、白、斑入りなどの華やかさを描きます。

大切な住まいと暮らしのために

不動産の売却・買取 個別相談会 参加無料
相続物件、空き地のご相談も承ります。
■ 2/15(日)、3/15(日) 1組様1時間 完全予約制
■ 10:00～17:00



ライフスタイルの変化に伴い、空き家や土地の管理にお悩みをお持ちの方も多いのではないのでしょうか?お客様のご要望にあったご提案をいたします。

参加特典 KIPSポイント 500ポイント進呈 ※1組様1回限り。

リフォームなんでも 個別相談会 参加無料
■ 3/15(日) 1組様1時間 完全予約制
■ 10:00～17:00



ヒートショックに熱中症、段差でのつまづきなど絶対避けたい自宅での事故の対策、災害に備えるには何をすればいいのか等、リフォームのプロが無料で相談にのります。住み替えに伴うリフォーム相談もお気軽に!

参加特典 Amazonギフトカード 1,000円進呈 ※Amazonギフトカードは相談当日にご記入いただいたメールアドレスに後日送付いたします。 ※1名様1つ限り。

自分磨きセミナー！ 脳と身体の健やかさを保つためのセミナー

～脳活～ 変化無限の将棋を楽しみましょう◎
参加費 各1,500円
■ 2/3(火)、3/3(火)
■ 13:00～14:30



次の一手問題の出題や指導対局を行います。棋力向上に役立ちますよ。

■日本将棋連盟棋士 七段 増田 裕司
将棋指導歴、30年以上

ヨガで健康的な身体づくり 参加費 各1,500円
■ 2/27(金)、3/27(金)
■ 13:00～14:00



呼吸に合わせて骨盤周り、背骨を整え基本的なアーサナ(ポーズ)をとり心身のバランスを整えます。

■持ち物:長めのタオル
■全米ヨガアライアンス認定指導者
背骨コンディショニングインストラクター
介護予防運動指導員 satomi

セルフリンパケア教室◎
参加費 各1,500円
■ 2/17(火)、3/17(火)
■ 10:30～11:30



簡単なケアでファッションやリンパに働きかけ身体を動きやすく免疫力アップ。ウイルスに負けない身体作り。

■さとう式SC・からだコネクトマスター 森本 加奈子

毎日の体調を整える 自力整体教室◎
参加費 各2,000円
■ 2/6(金)、3/6(金)
■ 13:00～14:00



肩こり・腰痛・頭痛等のあらゆる悩みにアプローチする自力整体。年齢問わず誰でもできるセルフメンテナンスです。

■持ち物:動きやすい服装、飲み物
■矢上予防医学研究所公認
自力整体ナビゲーター 柴谷 厚子

個別診断 映える・似合う、自分を再発見！

メイクのお悩みをすべて解決！ 個別レッスン
参加費 各2,500円 (1時間/1人)
■ 3/21(土) 10:00～15:30 [お1人様1時間] 12:00～12:30お昼休憩
ドリンク付き



お一人おひとりの様々なメイクのお悩みにお答えし実践します。明日からのメイクが楽しくなるレッスンです。

■持ち物:普段お使いのメイク道具
■メイクアップアーティスト 杉井 千晶

ヘッドマッサージと耳つぼジュエリー
参加費 各2,000円 (30分/1人)
■ 2/28(土) 10:30～15:00 [お1人様30分]
ドリンク付き



ドライヘッドマッサージでリフレッシュ、耳つぼジュエリー(シール)でツボを刺激。シールは3～4日使用できます。

■オリエンタルヘッドセラピスト
耳つぼケアスクールインストラクター madoka

個別パーソナルカラー診断
参加費 各2,500円 (30分/1人)
■ 3/29(日) 10:00～15:00 [お1人様30分] 12:00～12:30お昼休憩
ドリンク付き



マンツーマンでお似合いの色が分かるパーソナルカラー診断をさせていただきます。※薄化粧でお越しください。

■(一社)国際カラープロフェッショナル協会認定講師
宮本 紗希

個別骨格診断
参加費 各2,500円 (30分/1人)
■ 2/8(日) 10:00～15:00 [お1人様30分] 12:00～12:30お昼休憩
ドリンク付き



マンツーマンでお似合いのお洋服が分かる骨格診断をさせていただきます。

■(一社)国際カラープロフェッショナル協会認定講師
宮本 紗希

人と街の可能性を拓く。
近鉄不動産