

入江泰吉 昭和の懐かしい奈良をたずねて vol.2 ●

■ 3/14(土)
■ 10:30～11:30

ご好評につき第2弾を開催いたします。

大和路の写真家・入江泰吉が、昭和20～30年代に撮った奈良の風景やスナップ写真を取り上げて、移りゆく奈良の姿を紹介します。当時の街歩き、または農村の風景から、昭和の奈良を再発見しませんか。

■入江泰吉記念奈良市写真美術館 主任学芸員 説田 晃大
奈良における近代の芸術文化、奈良の写真家をテーマに調査研究中。
毎日新聞奈良版にて「写真家・入江泰吉 昭和の思い出」を連載中。

イベント終了後(30分程度)
写真集や絵葉書の販売会開催

セミナー参加者以外も購入可能



「あやめ池温泉」1950年(昭和25)頃



「近鉄学園前駅付近」1955年(昭和30)頃

石仏の里に佇む静寂の寺 「浄瑠璃寺の365日」●

～西日本出版コラボvol.5～

■ 2/28(土)
■ 13:30～14:30

三重塔と本堂に囲まれた大池のある浄土式庭園は、その名の通り極楽浄土を思わせ、御仏は、私たちを見守り、花々は可憐に四季を通じて咲いています。興福寺や西大寺の奈良仏教とともに歩みながら、立地する場所は京都南山城、ご住職佐伯功勝さんが、そんなお寺と南山城になれる時をお話します。

■浄瑠璃寺住職 佐伯 功勝

1961年生まれ。1978年本山大和西大寺にて得度。
1983年より浄瑠璃寺の寺務と地元福祉作業所の非常勤職員を約10年間兼職。
1987年西大寺にて四度加行成満。翌年伝宝灌頂入檀。
1996年より浄瑠璃寺副住職。
2016年より住職。現在に至る。



イベント終了後(30分程度) **佐伯氏の本販売会とサイン会開催** セミナー参加者以外も購入可能

参加費 500円

偶数月 第4土曜開催

yomiっこ Boze数珠つなぎ 公開トーク vol.11 ●

■ 3/28(土)
■ 13:30～15:00

奈良の情報誌「月刊yomiっこ」の名物コーナー『Boze数珠つなぎ』が誌面を飛び出して、すまぶらにやってきます。今回は、ガン封じで有名な奈良市・大安寺の副住職、河野裕韶(ゆうしょう)さんとのトークです。銀行員から僧侶に転身した河野さんの奮闘ぶりをお尋ねします。ぜひお越しください。



■南都 大安寺 副住職 河野 裕韶(ゆうしょう)
1988年大阪市生まれ。関西大学経済学部卒業後、南都銀行生駒支店に勤務。
3年半後に退職。高野山で小僧見習の後、専修学院で一年修行。
その後、大安寺に入山。

聞き手:朝廣 佳子(あさひろよしこ)
月刊yomiっこ編集長/(株)読売奈良ライフ 代表取締役

イベント終了後(30分程度) **河野氏の本販売会とサイン会開催** セミナー参加者以外も購入可能

参加費 500円

奇数月 第4土曜開催

CoconimoSAIDAIJI LaaS特別ランチ会vol.5 ●

Trattoria la Crocetta

■ 2/9(月) ■ 12:00～13:30
(すまぶら集合《時間厳守ください》・現地解散)

今回はご自宅でも作りやすい前菜3種を含めた、こだわりのイタリア料理ランチコースをぜひご堪能ください。実際に食事をしていただきながら前菜の作り方を分かりやすく説明します。大切なご家族やご友人も一緒に楽しんでください！
※お申込みはお一人ずつお願いします。

ランチ

前菜3種・バスタ・ドリンク・デザート付
パン食べ放題

■Trattoria la Crocetta

参加特典 **自家製フォカッチャ、当日の前菜・デザートレシビ** ※1名様1つ限り。



西大寺 2・3月

LaaS SEMINAR & LESSON

近鉄「楽・元気」生活

暮らしを彩るセミナー・イベントを開催

住まいと暮らしのふらっとHOME® 西大寺は、より豊かで継続した街の形成を目指し、セミナーやレッスンの開催、地域コミュニティを育むサービスを提供しております。

店内はセミナールーム・ワークショップコーナー・カフェコーナーなど、地域コミュニティの場となる「LaaSサロン」を会員価格でご利用いただけます。

- 予約せずにお越しいただいても参加できません。
- ご来館の際には、必ず受付をお済ませください。

完全予約制

- ・キャンセルを繰り返される方は参加をお断りします。
- ・受付が大変混みあいます。参加費はお釣りの無いようにご準備ください。

1月23日金10:00～予約開始

予約受付前に『LaaS会員』入会『WEB登録』をお済ませください

手順

LaaS会員の入会をお願いします。

すまぶらで開催するセミナーやレッスンの受講、カフェコーナーの利用には会員登録が必要です。

WEB登録も合わせてお願いします。

すまぶらで開催するセミナーやレッスンの予約がもっと便利に！スムーズに！WEB登録いただいた皆様にはセミナーチラシの送付サービスも。既に学園前、八木、花吉野でWEB登録をいただいている方は、再度の登録は不要です。



LaaS 会員入会で

KIPSポイント500pointプレゼント!!

ご来館時に会員証と入会特典(KIPSカードをご準備ください)をお渡しします。

WEB操作が苦手な方は書面での入会手続きも可能です(セミナー当日の手続きも可)

セミナー予約はWEBで！

簡単

便利

すまぶら近鉄

検索



お電話でのご予約も可能です。

※WEB/電話以外は受付しておりません。

住まいと暮らしのふらっとHOME® 西大寺

0120-901-735

営業時間：9:30～18:20 予約受付時間：10:00～18:00
定休日：毎週水・木曜日・年末年始・お盆・GW

参加される方はご自身でご予約をお願いいたします。同伴される方のお申込は受付できません。

セミナー参加の方へ/必ずご一読ください

全てのセミナー、レッスン	筆記用具
クラフト系	筆記用具、拡大鏡や眼鏡、作品を持ち帰る袋など。
体操系	タオル(汗拭き用) 飲み物(水分補給用)

持病のある方は、医師の了承を得た上で参加ください。(診断書不要)。また、当日の体調管理はご自身でお願い致します。

※通常の最少催行人数は3名ですが、●のついているセミナー・レッスンは最少催行人数を設けておりません、1名から開催します。

安心安全への取り組みへのご協力をお願い

- ご来館前に必ず検温を実施いただき、熱が37.5度以上ある方や、強いだるさ、息苦しさがある方はご来館をお控えください。
- アルコール消毒液による手指の消毒の実施および咳エチケットにご協力をお願い致します。

住まいと暮らしのふらっとHOME® 西大寺

近鉄大和西大寺駅 連絡自由通路南口前

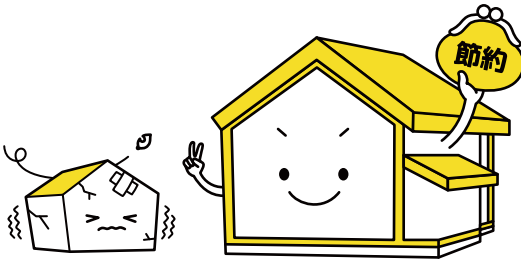
〒631-0824 奈良市西大寺南町5番5-2号

PICK UP 注目のセミナーを厳選！

補助金を上手に使うって『快適な住まいに』

■ 3/7(土)
■ 13:30～14:30

参加無料



住宅省エネ2026キャンペーンについて知ろう！
2024年から始まった【住宅の省エネ化を支援する補助事業】好評につき、2026年度も実施が決定いたしました。補助金に関する詳細や昨年度の施工例、おすすめのリフォームをご紹介します。この機会に、補助金を上手に使うって快適な住まいにリフォームしませんか？

■近鉄不動産株式会社ニューイング西大寺

参加特典 **Amazonギフトカード 1,000円進呈**

※Amazonギフトカードはセミナー当日にご記入いただいたメールアドレスに後日送付いたします。※1家族様1つ限り。

※Amazonギフトカードは、このタイトルのセミナーをはじめて受講された方の特典となります。

健口ライフはお口から ● 美味しくたべられていますか？

■ 3/14(土)
■ 13:30～14:30

参加無料



いつまでも「美味しいね」と言える毎日のために、楽しく食事を続けるには、歯だけでなくお口周りの筋肉の働きが大切です。鏡を見ながら今一度、チェックしてみませんか？

■持ち物：手鏡
■(一社)奈良県歯科衛生士会 歯科衛生士 山下 直美

知っておきたい 相続対策の落とし穴 ●

■ 3/8(日)
■ 13:30～15:00

参加無料



終活や相続対策を検討するときにつけたいことなどを具体的な事例も交えて分かりやすくお話しします。

■南都銀行 信託コンサルティング室 西田 雅文

NEW定例イベント ご好評につき定例セミナーになりました！

「さんすうアハ！」体験で 楽しく脳の活性化 ●

■ 2/7(土)、3/7(土)
■ 10:30～12:00

参加費 各1,000円



学校では教わらない楽しい「さんすうアハ！」体験で、脳がすごく喜んでいことに気づくはずです！「かず」や「かたち」との「アハ」だらけの出会いを、思いっきり楽しんでください。

■持ち物：はさみとメモ用紙
■算数ナビゲーター(元京都文教大学教授) 亀岡 正睦

占い (開運陰陽五行/個別診断)

■ 2/8(日)、3/29(日) ■ 10:00～16:00

※12:00～12:30はお昼休憩。

初春の運気を知ろう。
お一人ずつ個別で診断します。
※お申込みの際に生年月日を教えてください。できれば(備考欄記入ください)、診断がスムーズに進みます。
※カフェメニューより1ドリンク付。

■風水ライフデザインスクール 前田 里子



スキンケア個別相談会 & しっとり手元ケア

■ 3/17(火)
■ 10:30～15:30

※12:00～12:30はお昼休憩。

お手持ちのスキンケアで潤いを感じる肌づくりのポイントをお伝えします！
※カフェメニューより1ドリンク付。

■持ち物：良かったら普段お使いのスキンケア
■認定フェイシャルエステティシャン サロンドロージ 吉村 智子



裏面のレッスン・セミナーもぜひご覧ください。

NEWセミナー

時を超えた響き ● 参加費 1,000円

奈良の名作俳句から学ぶ

■ 2/28(土)
■ 10:30～11:30



過去の名作俳句に焦点を当て、奈良の土壌がどのように例句の詩情を育んできたのかをお伝えします。
なお、俳句歴40年の著者の応答句も併せて紹介します。

■編集者・俳人・奈良市観光大使 倉橋 みどり
NHKラジオ深夜便ふるさとリポーター。
読売新聞奈良版に毎月「享楽庵時記」連載中。



2月3月のセミナー&レッスン (要予約)

毎回テーマを変えて
開催しております

※参加費は当日お支払いです。※キャンセルを繰り返される方はご参加をお断りします。

※通常の最少催行人数は3名ですが、●のついているセミナー・レッスンは最少催行人数を設けておりません、1名から開催します。

学
び
の
講
座

楽しい朗読(初級)

■ 2/6・20(金)
3/6・20(金)
■ 10:30～12:00

普段、あまり声を出す機会のない方も、朗読なら無理なく声を鍛えられます。楽しく声を出して読みましょう。

■持ち物:飲み物
■読み人の会 柳原 和美

参加費 各2,000円
月2回の西大寺店での受講で
500円のキャッシュバック



脳活 / 気軽に将棋を 楽しみましょう ●

■ 2/13(金)、3/13(金)
■ 10:00～11:00

ルールを知らない方も大歓迎!パズルのような「一手詰め」にチャレンジ。レベルに合った指導をします。

■日本将棋連盟 棋士 七段 増田 裕司

参加費 各1,000円



ボンジュールフランス ● 楽しいフランス語

■ 2/21(土)、3/21(土)
■ 11:00～12:00

フランスが好き。フランスに行きたい。一緒に挨拶やカフェの注文など簡単なフランス語を学びましょう。

■(株) NARAFRANCE 代表取締役 林 薫子



どうする老後?医療と介護とお金の備え

■ 2/21(土)、3/21(土)
■ 13:30～15:00

2月 老後資金はいくら必要?病気や介護への備えは?大切なのは備え方と使い方。わかりやすい基礎講座。

■日本エルダーライフ協会 代表 柴本 美佐代
2012年介護者支援の非営利法人を設立。介護に必要な様々な制度の利用方法と費用に関する講演を全国各地で行う。全講座わかりやすいフルカラーテキスト付き。

3月 最期まで自宅で暮らすために。認知症、要介護でも可能?自宅で暮らし続けるための備えと費用について。

参加費 各1,000円



カラダの
レッ
ス
ン

一からはじめる太極拳

■ 2/2・16(月)
3/2・16(月)
■ 14:00～15:00

天地の力を取り込み、心も体も若返る太極拳。病を遠ざけ、ストレスに負けない自分へ。

■持ち物:動きやすい服装、シューズ(ヒールが無く靴底が薄いもの)
■一条伝統太極拳 代表 仲間 祥悟



朝ヨガ

■ 2/3・17(火)
3/3・17(火)
■ 10:00～11:00

寒い朝こそしっかり呼吸に合わせて身体を動かして、内から整えましょう!

■鍼灸師/ヨガインストラクター 石田 みどり

参加費 各1,500円



背骨を整え若々しい毎日を 背骨コンディショニング ●

■ 2/9(月)、3/9(月)
■ 13:30～14:30

背骨の歪みは“万病の元” 背骨の歪みを整え腰痛、肩凝り等様々な身体の不具合を体操やトレーニングで整える運動プログラムです。

■持ち物:長めのタオル
■全米ヨガアライアンス認定指導者、
背骨コンディショニングインストラクター、
介護予防運動指導員 satomi

参加費 各1,000円



らくらくピラティス

■ 2/10・24(火)
3/10・24(火)
■ 10:00～11:00

体幹部を意識して身体を動かし正しい姿勢を作るクラスです。ぜひ日常を元気に過ごしましょう!

■FIT マットピラティスインストラクター madoka



らくらく体操

■ 2/10・24(火)
3/10・24(火)
■ 11:15～12:15

肩こりや腰痛改善、正しい姿勢作りをメインに楽しく元気に音楽に乗って身体を動かしましょう!

参加費 各1,000円

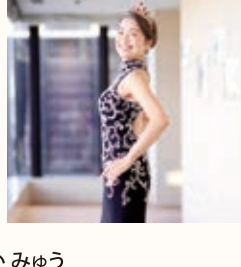


美姿勢教室

■ 2/17(火)
3/17(火)
■ 13:00～14:00

美姿勢のコツは意外に簡単。姿勢や歩き方を見直して美しいパランスと若々しく弾む気持ちを手に入れます。

■持ち物:履きごなしたい靴、フェイスタオル
■姿勢教室 才色健美人 姿勢のせんせい みゆう



皮下脂肪の正しい知識

美と健康を守るために ●

■ 2/24(火)
■ 13:30～14:30

皮下脂肪に対して正しい知識と減らし方をわかりやすく解説。美と健康を守るための実践的な習慣を学ぶ。

■理学療法士 河合 一憲



放置は危険! 内臓脂肪と生活習慣 ●

■ 3/24(火)
■ 13:30～14:30

気になるポッコリお腹、放っておくと危ない内臓脂肪…。生活習慣の改善によって内臓脂肪を落とす方法をお伝えします。無理なく続けて病気を予防。



※セミナー形式(カラダを動かすレッスンではありません)

ク
ラ
フ
ト
の
レ
ッ
ス
ン

簡単楽しい3色パステルアート ●

■ 2/3(火)、3/3(火)
■ 10:30～12:30

3色のパステルとコットン・綿棒でハガキサイズの絵を描きます。絵が苦手な方にも楽しんでいただけます。
※手ぶらでお越しください。
サイズ:ハガキサイズ(10cm×14.8cm)

■3色パステルアート インストラクター 佐々木 順子



参加費 各2,200円

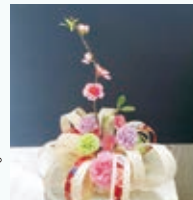
カタリーヌフラワー ●

お雛様ぼんぼりアレンジ

■ 2/14(土)
■ 10:30～12:00

ぼんぼりに見立てた土台がナチュラル素材で柔らかく優しい仕上がり。お花はママ、桃をあしらいます。サイズ:直径20cm×高さ23cm

■持ち物:ハサミ、持ち帰り用袋
■カタリーヌフラワー認定校 主宰 松井 由美子



春を呼ぶリース

■ 3/14(土)
■ 10:30～11:30

チェリッシュ、スイートピー。パンジーなどの春のお花をあしらったリースを制作いただきます。サイズ:直径23cm

■持ち物:ハサミ、持ち帰り用袋



野の花の水彩塗り絵 ●

■ 2/16(月)、3/16(月)
■ 13:00～14:30

春の訪れを告げる菜の花の黄色をより鮮やかに塗ります。蝶々のようなビオラの花びらを優しいイメージに仕上げます。
※手ぶらでお越しください。
サイズ:A5又はB5サイズの画用紙

■大人の塗り絵 福利 徳三郎

菜の花



ビオラ



参加費 各1,500円

新感覚絵手紙 ●

■ 2/17(火)、3/17(火)
■ 13:00～15:00

初めての方でも描ける、新感覚絵手紙!!いろんな技法で、楽しく描きましょう!
※描くお題は毎月変わります。
サイズ:ハガキサイズ

■持ち物:水入れ、ぞうきん、絵筆、絵の具
■四季彩画ひまわり 土井 博美



参加費 各2,000円

押し花アート

■ 2/23(月)、3/23(月)
■ 14:00～15:30

好きな花を自由にアレンジして、2月:お雛様の額にします。(簡易額付きです)
3月:押し花とレジンでインシャルのキーホルダーを作ります。
※キーホルダーは申し込み時、希望インシャルを2個お知らせください。
サイズ:額(デザイン画)/17cm×12cm
キーホルダー/4cm×4cm程度

■世界押花芸術協会 認定講師 hana_buke 東 恵子



参加費 各2,500円

手作りお香教室 ● 包み香&文香作り

■ 2/24(火)
■ 10:30～12:00

天然香原料100%のオリジナルの香りを調合します。財布や手紙等に入れて移香させるお香を作成します。サイズ:約8cm×5cm

■薫物屋香染認定香司 丸山 久美子



防虫香作り

■ 3/24(火)
■ 10:30～12:00

天然香原料100%のオリジナルの香りを調合します。衣替えに向けて国産樟脳を使用して作成します。サイズ:約7cm×5.5cm



参加費 各1,800円

多肉植物ちまちま寄せ ● ミニバスケット

■ 2/27(金)
■ 13:00～14:30

小さな多肉植物を1本ずつ丁寧に植えていきます。手のひらサイズですが、仕上げる充実感がありますよ。
サイズ:約直径8cm×高さ7cm
■持ち物:園芸はさみ、手を拭くタオル、必要な方はリーディンググラス
■手しごと kinoco



参加費 2,500円

多肉植物の寄せ植え ● 固まる土作りから

■ 3/27(金)
■ 13:00～15:00

土こぼれしがちなワイヤーバスケットでも寄せ植えしやすいように、固まる土を作ってから寄せ植えします。サイズ:約18cm×10cm×高さ8cm

■持ち物:園芸はさみ、手を拭くタオル



参加費 3,000円

個
別
レ
ッ
ス
ン

美骨施術(個人体験)

■ 2/9(月)、3/9(月)
■ 10:00～13:00

美骨施術とは顔や体の骨の位置のバランスを本来に整え、調整することで美しい輪郭や姿勢を骨格から整える事を目指します。お悩みに合わせて個別ケアを行います。
※カフェメニューより1ドリンク付。

■生駒 美骨サロンEnchant 中村 夏乃



参加費 各3,000円/30分1人

パーソナルカラー診断(個別診断)

■ 2/22(日)
■ 10:00～16:00

※12:00～12:30はお昼休憩。
マンツーマンでお似合いの色が分かるパーソナルカラー診断をさせていただきます。
※カフェメニューより1ドリンク付。
※薄化粧でお越しください。

■(一社)国際カラープロフェッショナル協会認定講師 宮本 紗希



参加費 各2,500円/30分1人

骨格診断(個別診断)

■ 3/22(日)
■ 10:00～16:00

※12:00～12:30はお昼休憩。
マンツーマンでお似合いのお洋服の形が分かる骨格診断をさせていただきます。
※カフェメニューより1ドリンク付。



参加費 各2,500円/30分1人

足爪

お悩み相談会・角質/足爪ケア相談会

■ 2/23(月)
■ 10:30～13:00

足爪のお悩みは足爪ケアのプロ達が応えます! イベント特別価格10分1,000円で足爪/角質ケア体験可能。
※担当の指名は出来かねます。

■一般社団法人日本ダブルネイルケア協会
みなもん&所属ケアリスト

参加無料/30分3人



メイクのお悩み解決レッスン(個別体験)

■ 3/8(日)
■ 10:00～16:00

※12:00～13:00はお昼休憩。

日々のメイクが決まらない、眉の描き方がわからない等の悩み、個人レッスンで解決致します!
※カフェメニューより1ドリンク付。

■持ち物:日頃お使いのメイク品(こちらでも用意しています)
■JMAN認定メーキャップインストラクター 宮岡 万利子



※写真はイメージです

耳つぼジュエリー(個別体験)

■ 3/22(日)
■ 10:00～14:00

※12:00～12:30はお昼休憩。

耳つぼで手軽に心身をリラックス。耳つぼシールを貼ってツボを刺激します。シールは3～4日使用できます。
※カフェメニューより1ドリンク付。

■耳つぼケアスクール 認定講師 高田 ゆかり



参加費 各2,000円/30分1人

美顔筋トレ(個人指導)

■ 3/1(日)
■ 10:00～15:30

たるみシワ、歪み、笑顔が苦手など、お顔のお悩みを改善するエクササイズをお伝えします。
※カフェメニューより1ドリンク付。

■コアフェイストレーニング®
マスターインストラクター よしい まみ



参加費 各1,500円/30分1人

100歳まで自分の足で歩ける足づくり(個別診断)

■ 3/8(日)
■ 10:00～、10:30～、11:00～、11:30～、12:00～、12:30～、13:00～、13:30～、14:00～、14:30～

自分の足を知り「靴の選び方」「靴の履き方」で足元から健康と美しさを育て、と一緒に10歳若く歩ける毎日を叶えましょう!
※カフェメニューより1ドリンク付。

■持ち物:紐靴でお越しくださいと「靴の履き方」をお伝えできます。
■足育アドバイザー® 藤田 伸子



参加費 各1,000円/20分1人

ビーズフラワー初級 ●

ミモザ

■ 2/10(火)
■ 10:30～12:30

できあがったパーツを使い、本物そっくりのミモザの枝を仕立てます。一枝プレゼント付き!
※カフェメニューより1ドリンク付。
※ビーズフローリスト 岡本 由子



※写真はイメージです

スイートピー

■ 3/10(火)
■ 10:30～12:30

できあがったパーツを使います。ひらひらした花びらで春の準備をしましょう。一枝プレゼント付き!
※カフェメニューより1ドリンク付。
サイズ:4cm×15cm



※写真はイメージです

春のキャンディー アレンジメント ●

■ 3/14(土)
■ 13:00～14:00

小花を使って春らしいアレンジメントを作りませんか?キャンディー型の可愛いアレンジメントです。
※カフェメニューより1ドリンク付。
サイズ:約18cm
■アトリエブルーム 川上 えみ



参加費 2,000円

不動産税務相談会

■ 2/14(土)、3/21(土)
■ 10:00～11:00、11:00～12:00、12:00～13:00

不動産にまつわる税金について専門家からアドバイスを受けてみませんか?ぜひこの機会にご利用いただき、大切な不動産資産を有利に運営してください。

【ご予約はお電話のみとなります。下記参照。】

近鉄の仲間

相 続 贈 与
売 却 買 替 え

持ち物

■参加費はお釣りの無いようにご準備ください。
■全てのセミナー、レッスン:筆記用具
■クラフト系:筆記用具、拡大鏡や眼鏡、作品を持ち帰る袋など。
■体操系:タオル(汗拭き用)、飲み物(水分補給用)
持病のある方は、医師の了承を得た上で参加ください。(診断書不要)。また、当日の体調管理はご自身でお願い致します。

セミナー参加の方へ 必ずご一読ください

※予約受付締切は「開催日を含む3日前の正午まで」です。ただし金・土のセミナーに関しては「火曜日の正午まで」となります。※セミナー当日は開始15分前から受付致します。※セミナーの最少催行人数は3名です。※セミナーは都合により開講中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。※参加費は税込価格です。お支払いは当日、現金のみのお支払いとなります。お釣りの無いようにお願い致します。※駐車場はございませんので、近くのコインパーキングをご利用いただくか、公共交通機関でお越しください。※万一、キャンセルをされる場合は、必ず事前にご連絡をお願い致します。※連絡なくセミナーをキャンセルされた場合は、次回からの参加受付をお断りさせていただきます。

■ 予約されずお越しいただいてもセミナーに参加できません。
■ キャンセルを繰り返される方はお申し込みをお断りします。

住まいと暮らしのぷらっとHOME®西大寺

【近鉄大和西大寺駅連絡自由通路南口前】

〒631-0824 奈良市西大寺南町5番5-2号



0120-901-735

すまぶら近鉄 検索

予約受付時間:10:00～18:00 定休日/毎週水・木曜日・年末年始・お盆・GW



LINEのお友だち
追加はこちら



Instagramは
こちら

