

1周年記念特別イベント

暮らしを豊かにする、学びと癒しの多彩な講座がいっぱい！

伊藤園の「おいしいお茶の淹れ方」セミナー

■ 12/22 (月)
■ 14:00～15:00

お茶の歴史、健康性といった知識や、お茶のおいしい淹れ方の説明の後、皆さんで実演していただきます。

■ (株) 伊藤園 奈良支店 副支店長 西田 尚弘



お茶菓子をご用意しております。

参加無料

人生100年を楽しく生きる！元気のもとは「よい睡眠」と「よい刺激」

■ 12/20 (土)
■ 13:30～15:00

ぐっすり眠れた朝は、気持ちがいいですね。睡眠は健康にとって欠かせない要素。よい睡眠のために、日中の過ごし方を工夫してみませんか。その秘訣が“刺激”です。クイズと事例で、楽しさと元気のもとを探ります。



■ NPO法人日本ダイバーショナルセラピー協会 理事長 芹澤 隆子
※オーストラリア発祥/個人の「楽しみ」と「ライフスタイル」に焦点を当て、その人が自分らしく生きたいという願望を実現する機会を提供するセラピー。

参加費 500円

ワンコイン
レッスン

奈良の薬草の歴史と和漢薬研究所の取り組み

■ 1/19 (月)
■ 13:00～14:00

奈良は、古くは推古天皇の時代に薬獵(くすりがり)が行われ、薬用植物の産地として知られてきました。奈良の薬の歴史や薬用植物がどのように育てられ、製品として活用されているかについて、佐藤薬品工業(株)と和漢薬研究所の取り組みをご紹介します。

■ 佐藤薬品工業(株) 和漢薬研究所 所長(薬剤師) 岡田 圭二

参加特典 爽快決 健美チャイ(1袋プレゼント) ※1名様1個限り。

セミナー終了後に「和漢関連商品の販売会」(セミナー参加者以外も購入可能)



参加無料

プロに学ぶ水回りのメンテナンスについて

■ 1/23 (金)
■ 10:30～11:30

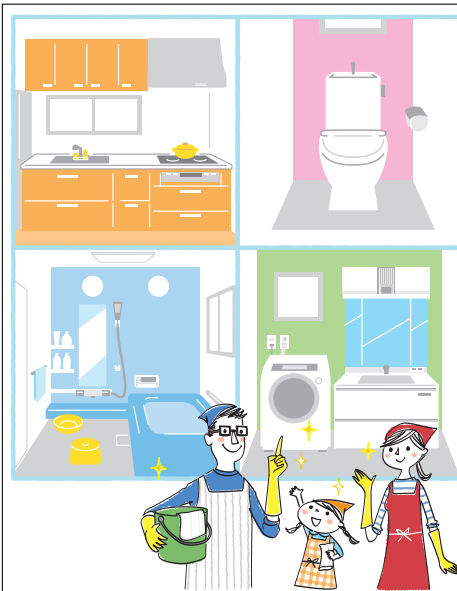
水回りのお手入れで、毎日、キレイに気持ちよく。お掃除のコツや長く使っていただくためのメンテナンスの仕方を伝授します。

※本セミナーは2025年5月12日(月)に八木で開催した内容と同じです。

■ タカラスタンダード(株)

参加無料

水まわりって、大切だから
Takara standard



住まいと暮らしのふらっとHOME

10th anniversary

YAMATOYAGI

住まいと暮らしのふらっとHOME®八木

12月・1月ご案内

完全予約制

LaaS SEMINAR & LESSON

近鉄“楽・元気”生活

2025年12月13日におかげさまで1周年。

感謝の気持ちを込めた限定企画をご用意いたしました。

これからも「集う・学ぶ・分かち合う」「この街をもっと快適に」「これからの暮らしをもっと豊かに」地域コミュニティを育むサービスを提供してまいります。

年末年始休業:12月28日(日)～1月4日(日)

※WEB/電話以外は受付しておりません。

予約せずにお越しいただいても参加できません。

完全予約制

11月21日(金) 10:00～予約開始

予約受付前に『LaaS会員』入会『WEB登録』をお済ませください

手順

LaaS会員の入会をお願いします。
すまぶらで開催するセミナーやレッスンの受講、カフェコーナーの利用には会員登録が必要です。

WEB登録も合わせてお願いします。
すまぶらで開催するセミナーやレッスンの予約がもっと便利に!スムーズに!WEB登録いただいた皆様にはセミナーチラシの送付サービスも。
既に学園前、西大寺、花吉野でWEB登録をいただいている方は、再度の登録は不要です。

LaaS 会員入会で KIPSポイント500pointプレゼント!!!
ご来場時に会員登録と入会特典(KIPSカードをご準備ください)をお願いします。

WEB操作が苦手な方は書面での入会手続きも可能です(セミナー当日の手続きも可)

セミナー予約はWEBで!

簡単 便利 すまぶら近鉄 検索

お電話でのご予約も可能です。
※WEB/電話以外は受付しておりません。
0120-919-028
予約受付時間:10:00～18:00(水・木曜日定休)
年末年始休業:12月28日(日)～1月4日(日)

参加される方はご自身でご予約をお願いいたします。同伴される方のお申込は受付できません。

セミナー参加の方へ必ずご一読ください

■全てのセミナー、レッスン:筆記用具
■体操系:タオル(汗拭き用)、飲み物(水分補給用)/持病のある方は、医師の了承を得た上で参加ください。(診断書不要)。
また、当日の体調管理はご自身でお願い致します。
■クラフト系:筆記用具、拡大鏡や眼鏡、作品を持ち帰る袋など。
※通常の最少催行人数は3名ですが、●のついているセミナー・レッスンは最少催行人数を設けておりません、1名から開催します。

安全安全への取り組みへのご協力をお願い
●ご来館前に必ず検温を実施いただき、熱が37.5度以上ある方や、強いだるさ、息苦しさがある方はご来館をお控えください。
●アルコール消毒液による手指の消毒の実施および咳エチケットにご協力をお願い致します。

住まいと暮らしのふらっとHOME®八木
近鉄大和八木駅南出口すぐ
〒634-0804 奈良県橿原市内膳町1丁目6番36-101号
人と街の可能性を拓く。
近鉄不動産

1周年記念イベント

季節を楽しむ学びと趣味のセミナー

映画上映会「あまろっく」

■ 1/31 (土)
■ 10:30～、14:00～ ※上映時間:119分

理不尽なリストラで実家に戻った39歳の近松優子は、無職のままニートのような日々を送っていた。そんなある日、能天気な父が再婚相手として20歳の早希を連れてくる。ぎこちない共同生活の中、ある悲劇をきっかけに、優子は家族の本当の姿に気づいていく…。



■ 出演:江口のりこ 中条あやみ 佐川満男 笑福亭鶴瓶
■ 監督・原案・企画:中村和宏
■ 脚本:西井史子
■ 提供元:©2024映画「あまろっく」製作委員会
■ 配給:ハビネットファントム・スタジオ

参加費 500円

ワンコイン
イベント

写真家前田義夫と巡る今井町フォトハイキング

■ 12/7 (日)雨天決行/荒天中止
■ 10:00～12:00

奈良県橿原市にある歴史的な街並み「今井町」を舞台にした撮影会を開催します。江戸時代から続く町家や石畳の道、落ち着いた雰囲気、街並みを、プロ写真家と共に歩きながら撮影します。

●今井町の撮影スポット紹介
●作例を見せながら撮影アドバイス
初心者から上級者まで、どなたでもご参加いただけます。お気軽にご参加ください。



■ 持ち物:カメラ(デジタル一眼レフ、ミラーレス)
■ 公益社団法人日本広告写真家協会 (APA) 正会員
奈良県美術人協会会員 前田 義夫
都市や古い街並みの気配をテーマに、「都視景観」や「時はゆっくり流れて」などのシリーズ作品を発表。富士フィルムフォトサロン、キャノンギャラリー、リコーイメージングスクエア、オリンパスギャラリーなど全国各地で写真展を開催。近年は、都市と人との関係性を探る作品を精力的に発表。

参加費 4,000円

集合場所 近鉄八木西口駅
西出口前(9:45集合)

クリスマス&ニューイヤーを彩るワークショップ(スペシャル企画)

多肉植物の寄せ植え◎ ～ハンギングポット～

■ 12/5 (金)
■ 13:30～15:00

吊り下げて飾れるブリキ缶に多肉植物を寄せ植えして、小さな庭を造りましょう。冬もグリーンが楽しめます。
サイズ:ポット 直径15cm×高さ9cm
ハンギングチェーン 長さ約32cm
■ 持ち物:園芸はさみ・手を拭くタオル
■ 手しごと kinoco



リボンローズお正月飾り◎

■ 12/16 (火)
■ 10:30～12:30

35色のリボンからお好きな3色を選び、薔薇を仕上げて飾りつけをしていただきます。しめ縄は写真の紫と「白×緑」から、当日選んでいただきます。
サイズ:縦20cm×横24cm
■ 日本リボンローズ協会Basic認定講師 野島 由美



英国風フラワーアレンジ Xmasスワッグ◎

■ 12/9 (火)
■ 13:30～15:00

森の木の実を集めてシックでお洒落なスワッグを作りましょう。リースとはひと味違うクリスマスの壁飾りを!リボンを水引に(ご準備してます)変えたらお正月も使えます。
サイズ:高さ約47cm×幅約26cm
■ 持ち物:ワイヤーが切れるハサミ又はペンチ
■ Atelier Lariel 主宰 森井 のり子



手作りお香教室 塗香作り◎

■ 12/12 (金)
■ 10:30～12:00

天然香原料100%のオリジナルの香りを調合します。塗香(ずこう)とは身体に塗る粉末状のお香です。
サイズ:約4cm×約3.5cm
■ 薫物屋香楽認定香司 丸山 久美子



将棋

好評につき継続開催決定!

脳活◎ ～気軽に将棋を楽しみましょう～

■ 12/2 (火)、1/6 (火)
■ 13:00～14:30



ルールを知らない方も大歓迎!パズルのような「一手詰め」にチャレンジ。レベルに合った指導をいたします。

■ 日本将棋連盟 棋士 七段 増田 裕司
将棋指導歴、30年以上

参加費 各1,000円

自分磨きセミナー！ 身体と暮らしの健やかさを保つためのセミナー

心を豊かに朗読セミナー◎
参加費 各1,500円
■ 12/9(火) 13:00～14:00
■ 1/13(火) 13:30～14:30



発声・発音の基礎から、短編小説や詩と一緒に朗読しましょう。
初心者の方もお気軽にお越しください。

■朗読講師 中西 瞳

味噌づくり体験◎
参加費 4,000円
■ 12/8(月)
■ 14:00～15:00



通常のお味噌に比べ、2 倍の量の糀を贅沢に使用した甘めの
仕上がりの手づくり味噌です。※出来上がり約2.5kg

■持ち物:エプロン、タオル、マッシャー、持ち帰り用のエコバック等 (容器は用意します)
■発酵伝承師 杉井 千晶

誰にでも描ける己書◎
参加費 初回1,100円
2回目以降 2,200円
■ 12/16(火)、1/20(火)
■ 13:30～15:30



筆ペンで楽しく味のある
字を書きましょう。文字
や絵の書き方なども丁寧
に指導いたしますので、
初めての方も安心してご
参加ください。
■持ち物:初回はこちらでご準備します。2回目以降は指定の筆ペン。
■日本己書道場 上席師範 己書さくら雀道場代表 西 加奈子

野の花の水彩塗り絵◎
参加費 各1,500円
■ 12/8(月)、1/12(月)
■ 10:30～12:00



12月:ポインセチアで
クリスマスらしさを演出しましょう。
1月:
椿を赤・黄・緑の3色で
鮮やかに新春を
彩りましょう。
作品サイズ:
A5またはB5サイズの画用紙
■大人の塗り絵
福利 徳三郎

第4月曜開催“大和路風景”クラス
■ 12/22(月)、1/26(月)
■ 10:30～12:00



12月:
平城宮跡の
山茶花
1月:
長谷寺の
寒牡丹
12月は平城宮跡の山茶花を、
1月は長谷寺の寒牡丹のぬり方
を丁寧に指導いたします。

大切な住まいと暮らしのために

不動産の売却・買取
個別相談会 参加無料
相続物件、空き地のご相談も承ります。
■ 12/14(日)、1/18(日)
■ 10:00～17:00
1組様1時間
完全予約制



ライフスタイルの変化に伴い、空き家や土地の管理に悩
みをお持ちの方も多いのではないのでしょうか?お客様の
ご要望にあったご提案をいたします。

参加
特典 KIPSポイント500ポイント進呈 ※1組様1回限り。

想いを伝える
終活のポイント◎
参加無料
■ 12/27(土)
■ 13:30～15:00



ご自身の想いを伝え、ご家族の負担を軽減するためのエン
ディングノート、作成のポイントや遺言書との違いについて
もお話しします。

■南都銀行 信託コンサルティング室 西田 雅文

セミナー参加の方へ、必ずご一読ください。 完全予約制

参加費はお釣りの無いように
ご準備ください。 予約されずお越しいただいても
セミナーに参加できません。 キャンセルを繰り返される方は
お申し込みをお断りします。

持ち物 ■体操系…タオル(汗拭き用)、飲み物(水分補給用)、運動レッスンに参加される方で持病のある方は、
医師の了承を得た上でご参加ください(診断書不要)。また、当日の体調管理はご自身でお願い致します。
■クラフト系、セミナー…筆記用具、拡大鏡や眼鏡、作品を持ち帰る袋など。

※通常の最少催行人数は3名ですが、◎のついているセミナー・レッスンは最少催行人数を設けておりません、
1名から開催します。

※予約受付締切は「開催日を含む3日前の正午まで」です。ただし金・土のセミナーに関しては「火曜日の正午
まで」となります。※セミナー当日は開始15分前から受付致します。※最少催行人数は3名です。※セミナー
は都合により開講中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。※参加費は税込価格です。お
支払いは当日、現金のみのお支払いとなります。お釣りの無いようにお願い致します。※駐車場はございま
せんので、近くのコインパーキングをご利用いただくか、公共交通機関でお越しください。※万一、キャン
セルをされる場合は、必ず事前にご連絡をお願い致します。※連絡なくセミナーをキャンセルされた場合は、
次回からの参加受付をお断りさせていただきます。

住まいと暮らしのぷらっとHOME®八木
[近鉄大和八木駅南出口すぐ]
〒634-0804 奈良県橿原市内膳町1丁目6番36-101号

お電話でのご予約も可能です。 ※WEB/電話以外は
受付しておりません。

フリー
コール 0120-919-028
予約受付時間:10:00～18:00(水・木曜日定休)
年末年始休業:12月28日(日)～1月4日(日)
すまぶら近鉄 検索



人と街の可能性を拓く。
近鉄不動産

自分磨きセミナー！ 身体と暮らしの健やかさを保つためのセミナー

美姿勢教室
参加費 各2,000円
■ 12/12(金)13:00～14:00
■ 1/9(金)10:30～11:30

正しい姿勢と歩き方は意外に簡単。美し
い立ち居振る舞いと共にワークを交えて
解説します。

■持ち物:フェイスタオル、履きこなし靴
■姿勢教室 才色健美人 姿勢のせんせい みゆう

ヨガで健康的な
身体づくり◎
参加費 各1,500円
■ 12/26(金)、1/23(金)
■ 13:00～14:00

呼吸に合わせて骨盤周り、背骨を整え基本
的なアーサナ(ポーズ)をとり心身のバランスを
整えます。

■持ち物:長めのタオル
■全米ヨガアライアンス認定指導者
背骨コンディショニングインストラクター
予防介護運動指導員 satomi



さとう式
セルフリンパケア
ゆるふわ教室
参加費 各1,500円
■ 12/16(火)、1/20(火)
■ 10:30～11:30

ストレスフリーな身体は筋肉ふわふわ。
簡単なケアで筋肉がゆるみ痛み・ゆがみ
セルフケア。

■さとう式CS・からだコネクトマスター KANA

毎日の体調を
整える
自力整体教室◎
参加費 各2,000円
■ 12/5(金)、1/9(金)
■ 13:00～14:00

肩こり・腰痛・頭痛等のあらゆる悩みに
アプローチする自力整体。年齢問わず誰
でもできるセルフメンテナンスです。

■持ち物:飲み物、動きやすい服装
■矢上予防医学研究所公認
自力整体ナビゲーター 柴谷 厚子



個別診断 映える・似合う、自分を再発見！

メイクのお悩みをすべて解決！
個別レッスン
参加費 各2,500円(1時間/1人)

■ 1/11(日)
■ 10:00～15:30
[お1人様1時間]
12:00～12:30お昼休憩



お一人おひとりの様々なメイクのお悩み
にお答えし実践します。明日からのメイクが
楽しくなるレッスンです。

■持ち物:普段お使いのメイク道具
■メイクアップアーティスト 杉井 千晶

ヘッドマッサージ&
耳つぼジュエリー
参加費 各2,000円(30分/1人)

■ 1/24(土)
■ 10:30～15:00
[お1人様30分]
12:00～12:30お昼休憩



ドライヘッドマッサージでリフレッシュ、耳つ
ぼジュエリーで華やかに気持ちをアップし
ていただきます。耳つぼジュエリー(シール)
は3～4日使用できます。

■オリエンタルヘッドセラピスト、
耳つぼケアスクールインストラクター madoka

100歳まで元気な足づくり！
(個別診断)
参加費 各1,000円(20分1人)

■ 1/24(土)
■ 10:00～14:50
[お1人様20分]



正しい「靴の履き方」で足のお悩みから解
放。お帰りの際は足元が軽くなります。

■持ち物:紐靴でお越しください(ご持参でも可能)
■足育アドバイザー® 藤田 伸子

個別骨格診断
参加費 各2,500円(30分1人)

■ 12/21(日)
■ 10:00～15:00
[お1人様30分]
12:00～12:30お昼休憩

マンツーマンでお似
合いのお洋服が分か
る骨格診断をさせて
いただきます。

個別パーソナルカラー診断
■ 1/25(日)
■ 10:00～15:00
[お1人様30分]
12:00～12:30お昼休憩

マンツーマンでお似
合いの色が分かるパー
ソナルカラー診断をさせ
ていただきます。

※薄化粧でお越し
ください。

■(一社)国際カラープロフェッショナル協会認定講師
宮本 紗希