

奈良の過去と未来をつなぐ場所

井上博道記念館

—井上博道記念館の3年間の歩みと今後の展望—

■ 10/3(金)
■ 13:30~14:30

幡Inoueを創業した井上千鶴が、どんな思いをもって井上博道記念館を設立したか。そして、今後、博道が遺した写真遺産を未来にどう伝えようとしているか。奈良晒問屋の旧家に生まれ、奈良を深く愛する井上千鶴が、未来の奈良に向けてみずからの熱い思いを語ります。

■講師 井上 千鶴
1947年、奈良市に生まれる。実家は江戸時代より続く奈良晒問屋の中川政七商店。1971年写真家井上博道と結婚。1983年「遊・中川」を設立運営。その後、「遊・中川」を離れ、1988年に有限会社井上企画・幡を設立。日本の伝統文化をベースにした写真、麻製品、工芸品の企画、製造、販売を手掛ける。2022年奈良市の学園前に、博道が遺した写真作品を展示する「井上博道記念館」を設立。

■講師 西村 寿美雄
1959年、兵庫県西宮市に生まれる。1984年京都の株式会社便利堂に入社し、法隆寺金堂壁画のガラス乾板が国の重要文化財に指定される過程で、関係機関との交渉窓口を担当した。2019年有限会社井上企画・幡入社。2022年より井上博道記念館の館長。

元近鉄名物広報マンが語る

運命の分岐点を越えて

—阪神に憧れた少年が、近鉄の名物広報マンとなり、クロスウェイなかまちと文化村で描く未来—

■ 11/7(金)
■ 13:30~14:30

阪神電車で憧れた少年は、やがて近鉄の名物広報マンとして広報の最前線に立ち、「しまかぜ」や「青の交響曲」などの魅力発信に携ってきました。激動の鉄道人生の中で幾度も「運命の分岐点」を越え、現在は奈良の地域拠点「クロスウェイなかまち」や「なら歴史芸術文化村」のプロジェクトに挑んでいます。本セミナーでは、鉄道と共に歩んだ50年の物語と、これからの奈良をつなぐまちづくりの未来について、熱く語ります。

■講師 福原 トシヒロ
1975年、近畿日本鉄道に入社。駅業務を皮切りに、車掌(1977年)、運転士(1984年)、助役(1991年)と現場の最前線で鉄道の“リアル”を体得。1994年からは本社広報部でマスコミ対応や社内誌編集などに携わり、近鉄ブランドの発信に尽力した。2011年、自らの提案で「ロケーションサービス」を立ち上げ、映像制作やメディア連携を強化。NHK「プラタモリ」「鉄オタ選手権」、MBS「痛快!明石家電視台」など鉄道番組にも多数出演。軽妙な語り口と豊富な知識で注目を集め、近鉄OBとしては異例の人気を誇る。現在も講演活動を全国で行い、鉄道文化の魅力を語る第一人者として幅広く支持されている。

奈良県立美術館

特別展「奈良ゆかりの現代作家展 安藤栄作 —約束の船—」見学会

■ 10/17(金)
■ 10:30~(現地集合、現地解散)

※専用駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用いただくか、近辺の有料駐車場をご利用ください。

地元・奈良在住の彫刻家・安藤栄作(1961年、東京都生)の大規模個展を、担当学芸員の解説付きで観覧します。

安藤栄作《約束の船_2025》2025年作家蔵 撮影：木奥恵三

松伯美術館

展覧会

「下絵と本画 —新発見の松園の下絵を中心に—」旧佐伯邸見学会

■ 11/21(金)
■ 13:00~(現地集合、現地解散)

※駐車台数に限りがあるため、できるだけ電車・バス・タクシーでお越しください。近鉄奈良線(学園前駅)北口バスターミナル5・6番のりばよりバスで約5分(大測橋(松伯美術館前))下車、大測橋を渡った右側

旧佐伯邸見学会(約60分)→展覧会の解説(約30分)ののち自由解散。

参加特典 「一筆箋」進呈 ※1名様 1つ限り。

■ 藤村 理

住まいと暮らしのふらっとHOME

GAKUEMMAE

近鉄不動産

学園前／10月・11月

Laas SEMINAR & LESSON

近鉄“楽・元気”生活

暮らしを彩るセミナー・イベントを開催

すまぷらが10周年を迎えるにあたり、シリーズセミナーを増やすことで、参加しやすい形式を提供します。

予約せずにお越しいただいても参加できません。

完全予約制

・キャンセルを繰り返される方は参加をお断りします。
・受付が大変混みあいます。参加費はお釣りの無いようにご準備ください。

9月20日土 10:00~予約開始

予約受付前に『Laas会員』入会『WEB登録』をお済ませください

Laas会員の入会をお願いします。
すまぷらで開催するセミナーやレッスンの受講、カフェコーナーの利用には会員登録が必要です。

WEB登録も合わせてお願いします。
すまぷらで開催するセミナーやレッスンの予約がもっと便利に!スムーズに!WEB登録いただいた皆様にセミナーチラシの送付サービスも。既に西大寺、八木、花吉野でWEB登録をいただいている方は、再度の登録は不要です。

WEB操作が苦手な方は書面での入会手続きも可能です(セミナー当日の手続きも可)

セミナー予約はWEBで!

簡単 便利 すまぷら近鉄 検索

お電話でのご予約も可能です。
※WEB/電話以外は受付しておりません。

住まいと暮らしのふらっとHOME®
0120-985-703
受付時間:10:00~18:00(定休日/毎週水曜日)

Laas Men's Club

男性限定レッスンのご案内

10月より発足(入会金/年会費無料)

入会手続きは店頭でのみ行います。
Laas会員の下部組織として発足しますので、Laas会員であることが入会の条件となります。

特典 男性限定のレッスンや茶話会に参加することができます(費用負担あり)。

はじめて太極拳

■ 10/10(金)
■ 13:00~14:00

男性限定

終了後にご感想などをお聞かせください
(トマトジュースをお召し上がりいただけます)

太極拳を体験するクラスです。
中国伝統の武術を取り入れた健康法、簡化二十四式太極拳で活力を巡らせます。

単発レッスン

音読と脳トレ

■ 11/27(木)
■ 10:30~12:00

男性限定

Men's Clubから継続レッスンが誕生

音読で脳をイキイキ!声の通りを良くて、ニュースやナレーションなどをアナウンサー気分で見ましょう。

継続開催

■フリーアナウンサー ちこ

■日本武術太極拳連盟公認 A級指導員 岩上 尚代

PICK UPイベント | 地元の魅力を再確認 | 終活セミナー

実際に奈良を訪れる企画、「出かけよう奈良」を開催します。
年3回開催、次回は12月20日(土)予定です。

出かけよう奈良 東大寺上院編

■ 10/18(土)
■ 10:30~12:00

※集合場所: 東大寺南大門前、終了後現地解散

ホトケ女史の視点で巡る奈良の社寺。今回は東大寺上院、三門堂・二月堂を中心に参拝します。

出かけてみたい奈良 10~1月編

■ 11/22(土)
■ 10:30~12:00

ホトケ女史がオススメする社寺、行事、秋冬の奈良の楽しみ方教えます!
※住まいと暮らしのふらっとHOME内のセミナーです。街歩きなどはありません。

■(同) 榎・ホトケ女史 安達 えみ

理想の住まいと暮らし方

失敗しない マンションリノベーションを考える

■ 11/1(土) ■ 10:30~11:30

リノベーションの基本を詳しく解説いたします!事前に準備しておくこと、メリットデメリットをご説明します。ご希望の方には個別相談も承ります。
＼こんな人におすすめ／
✔古いマンションが使い勝手が悪くストレスが溜まっている方
✔戸建てからマンションへ住み替えを検討している方
✔住まいと暮らしにこだわりたい方
✔総額の予算について把握したい
■近鉄不動産 リノベーションチーム

個別相談会 参加特典 今治タオル ※1名様 1つ限り。

中古マンション情報を希望の方で、情報が欲しい方はお申し込みの際に希望地域や予算をお伝えください。

暮らしの花ときどき...

■ 11/29(土) 13:00~18:00
■ 11/30(日) 10:00~15:00

池坊いけばなに出会い、60年以上の歳月が流れました。この記念すべき節目の花展では、「暮らしの花ときどき…」をテーマに、私と生徒たちの作品を展示いたします。60年の歩みの中で感じた、花と向き合う喜び。そして、いけばなを通して生まれた、かけがえのないご縁。それぞれの個性が光る作品を、ぜひご覧ください。

■ 茶道家元池坊いけばな教授 茶道裏千家 榎原 伸子

暮らしの講座

憧れの美眉になれる！
眉メイクレッスン●

■ 10/14(火)、11/11(火)
■ 13:30～14:30

眉の描き方がわからない、なんだか垢抜けない、印象を変えたいという方！眉メイクのお悩みにもお答えします。

■持ち物：普段お使いの眉のメイク道具
■メイクアップアーティスト 杉井 千晶

参加費 各3,000円

秋の薬膳●

■ 11/11(火)
■ 10:30～12:00

秋の乾燥からお肌を守る食材を知って潤い肌へ。(美肌薬膳茶付き)
「肺」を潤し風邪予防の薬膳。

■それいゆ(株)国際薬膳師 竹川 雅子

参加費 2,000円

不動産税務相談会

■ 10/11(土)、11/8(土)
■ 10:00～17:00

1組様1時間の完全予約制の個別相談会です。
■近畿税理士会所属税理士 林 典男

お申し込みはこちら

近鉄の仲介 学園前営業所

0120-135-720

営業時間/10:00～18:00 定休日/毎週水・木曜日

この相談会は「ル・シェルエール学園前館」で実施します

※写真はイメージです。

参加無料

近鉄の仲介

大切な資産を守る、殖やすを考える。これからの時代の必修セミナー！

マネーセミナーで将来について考えよう

■ 10/18(土) ■ 10:30～12:00

賢くセカンドライフの資金を作ろう！
豊かなセカンドライフを送るために、年金だけに頼らない仕組みとは？専門家が詳しくお教えします！

■ 11/15(土) ■ 10:30～12:00

今年の内に始める！0から学ぶお金の育て方
何もしなければ資産が減っていく時代！物価上昇に負けず、自身の大事な資産を守る方法について考えよう！

■(株)アイ・ティ・コンサルティング所属 和田 均 ■協賛：近鉄保険サービス

参加特典 防災4点セット進呈 ※1名様1つ限り。

ご希望の方には後日、個別相談も承ります。

参加無料

文化・教養講座

アロマとハーブで植物療法●

■ 10/20(月)、11/17(月)
■ 10:30～11:30

アロマやハーブを健康や美容に活用できる方法をわかりやすくお伝えします。
10月：秋～冬活用するアロマ＆ハーブ
11月：高知ユズ精油活用法・ボディオイル作り

■アロマとハーブの教室&サロン ヘリオス 主宰 野林 多美子

参加費 各2,000円

季節を愉しむ練り切り●

■ 10/7(火)
■ 10:00～12:00

神無月～ハロウィン
「ジャック・オ・ランタン」「おぼけ」「黒猫」の3種類の練り切りを作ります。今年は和のハロウィンを♪

箱のサイズ：幅18.5cm/奥行6.5cm/高さ4.5cm

■持ち物：エプロン(必要な方)、保冷剤
■練り切りいろいろ 野口 美香

講師の用意したおやつ付きです

参加費 各4,500円

カルトナージュ●

■ 10/16(木)
■ 10:30～12:00

フランス製麻布、トワルドジュイで作る丸形トレイ。

■Arianna 尼川 香陽子

参加費 各3,000円

ポーセラーツ●

■ 11/25(火)
■ 10:00～11:30

お好きなデザインでフリーカップ(2個セット)を作りましょう！
丁度良いサイズでテーブルも華やきます。

■持ち物：はさみ、鉛筆
■日本ヴォーク社認定 ポーセラーツインストラクター 弘原 千穂

サイズ：直径7.5cm×高さ10cm、容量200cc

参加費 3,900円

加賀ゆびぬき講座●

■ 10/14(火)、11/11(火)
■ 10:00～12:00

金沢の美しい手仕事、加賀ゆびぬきの作り方を学んでみませんか。ミニゆびぬき体験レッスンも開催しています。

■持ち物：糸切りはさみ
■加賀ゆびぬき作家 北谷 有美

本体サイズ：約1.5cm×1.5cm

参加費 各3,000円

大人の塗り絵

■ 10/28(火)、11/25(火)
■ 13:00～15:00

大人の塗り絵は、下絵、見本があるので、気軽に始められます。初心者の方には塗り方付テキストがあります。

初めての方には色鉛筆などの貸出しをいたしますので、お申込みの際に「画材貸出し希望」とお伝えください。

■持ち物：A4クリアファイル
■サクラクレパス大人の塗り絵認定講師 登内 敬子

サイズ：ポストカードサイズ、またはA4サイズ

参加費 各1,600円

絵手紙講座

■ 10/14(火)、11/11(火)
■ 13:30～15:30

10月：各自、秋を感じる心を表現します。

11月：年賀状を2種作ります。

初めてのの方は手ぶらでお越しください。

■持ち物：10月：秋を感じるもの(自由)2種類、11月：モチーフ不要

■日本絵手紙協会 公認講師 曾我 匡子

参加費 各2,000円

楽しい己書●

■ 10/3(金)・21(火)、11/7(金)・18(火)
■ 10:00～12:00

筆ペンで描く文字アート。味わい豊かな文字を描いてみませんか。

初回参加の方は申し込みの際にその旨をお伝えください。

■持ち物：初回の方は手ぶらでお越しください。2回目以降の方は指定の筆ペン。
■日本己書道協会公認上席範範 びてた きよ

参加費 各2,200円

大人のボールペン字講座●

■ 10/9(木)、11/13(木)
■ 10:00～11:00
■ 10/27(月)、11/24(月)
■ 13:30～14:30

実生活に役立つボールペン字。丁寧に書く事を学びながら集中する時間を作りませんか。
(写真は8月課題)

■持ち物：ボールペン0.4mm・12マスリーダー入りノート(貸出あり)
■新書派協会認定師範 祥花書院 高田 祥花

参加費 各1,000円

楽しい朗読(初級)

■ 10/9・23(木)、11/13・27(木)
■ 13:00～14:30

声のアンチエイジングだけではなく、脳トレにもなりますよ。誰かに話をするつもりで、読んでみましょう。

■ 10/13・27(月)、11/10・24(月)
■ 10:30～12:00

作品をじっくりと読んで、文字を「音」にするだけではなく、文章の「意味」を声にして届けよう。

■持ち物：飲み物

■読み人の会 柳原 和美

参加費 各2,000円

2月2回の学園前での受講で500円のキャッシュバック

簡単に学べて即役立つ
四柱推命占い

■ 10/10(金) [3回目]
■ 11/14(金) [4回目]
■ 10:30～12:00

占いは悩みを解決だけでなく自身を知り笑顔が増え楽しく自分らしく変わる知識を学べる物です！

■占いAmour占術師 十楽 真美愛

参加費 各2,000円

英会話●

■ 10/19(日)、11/16(日)
■ 10:30～12:00

スマート英会話(初級)
英会話ダイアログを使って簡単な単語やフレーズを楽しく学びましょう！

■ 10/19(日)、11/16(日)
■ 13:00～14:30

スマート英会話(中級)
初級からステップアップ！英語でしゃべって、さらに磨きをかけましょう！

■TEARO English 藤原 伸裕

参加費 各2,000円

フランス語会話●

■ 10/4(土)、11/1(土)
■ 13:00～14:00

アンシャンテフランス(初級)
フランスが好き、フランスに行きたい、そんな方に挨拶、カフェの注文など簡単なフランス語をレッスン。

■ 10/4(土)、11/1(土)
■ 14:15～15:15

セボンフランス(中級)
フランス語を学習中やフランス語で会話をしたい方むき。食や旬の話題を中心にレッスンします。

■(株)NARA FRANCE 代表 林 薫子

参加費 各1,000円

運動レッスン

三谷のヨガ教室

■ 10/12・26(日)、11/23(日) ■ [午前] 10:30～11:30、[午後] 13:00～14:00

「日曜午前」運動量★★

「日曜午後」運動量★

ストレスにより固まった身体をやさしい呼吸と共にときほぐしていきます。

ゆったりとした呼吸と動きを運動させて心身のリフレッシュを体験。

■ 10/10(金)、11/14・28(金) ■ [午前] 10:30～11:30

「金曜午前」運動量★★

呼吸とつながる時間を大切に一週間の疲れをリセット。

参加費 各1,500円

60歳からのスマイル体操

■ 10/2・9・16・23(木)
11/6・13・20・27(木)
■ 10:30～11:30

ボールなどを使って運動と脳トレを行います。運動に慣れない方もご自身のペースで行えます。
10月：「上肢」
11月：「下肢」

■(株)be!レストA 清水 佳代

参加費 各1,000円

毎週木曜日開催

楽トレ体操

■ 10/13・27(月)、11/10・24(月)
■ 10:00～10:50、11:10～12:00

「さする・揺らす」簡単な運動で日常生活を快適にする運動。
10月：「背骨」
11月：「リンパ」

■持ち物：フェイスタオル(体操で使います)
■NCA認定インストラクター 松田 富三子

参加費 各1,000円

KOBA式体幹☆バランス

■ 10/5・19(日)、11/2(日)
■ 10:30～11:20
■ 10/6・20(月)、11/3・17(月)
■ 10:00～10:50、11:05～11:55

「体幹バランストレーニング」で体幹の筋力を鍛え、毎日快適に過ごせるカラダづくりをしましょう！

■持ち物：動きやすい服装(デニム不可)・靴袋

■Space Brillo YUKI

参加費 各1,000円

バレエストレッチ

■ 10/2・9・23(木)
11/6・13・20・27(木)
■ 13:00～13:55

バレエの動きを取り入れたストレッチクラス。ストレッチボールも活用して全身を気持ちよく動かします。

■麻美バレエランド 岩井 万菜

参加費 各1,000円

女性限定クラス

はじめてのピラティス

■ 10/2・9・23(木)
11/6・13・20・27(木)
■ 14:15～15:00

ボールを使った易しいピラティスクラス。体幹を鍛え、動きやすい体を手に入れましょう。

■持ち物：長めのタオル
■ゆらぎ体操セラピー協会インストラクター 草野 真澄

参加費 各1,000円

ごろ寝のできる「ゆらぎ体操」

■ 10/10・24(金)
11/14・28(金)
■ 14:30～16:00

足先から頭まで優しくゆっくり動かして、身体全体をほぐし緩めます。気持ちよさと笑顔が溢れます。

■持ち物：長めのタオル
■ゆらぎ体操セラピー協会インストラクター 草野 真澄

参加費 各1,000円

健康フラ

■ 10/6・27(月)
11/10・24(月)
■ 15:30～16:30

フラはハンドモーションでメロ(歌詞)を表現するダンスです。フラを通して若々しく健康で動ける身体を作りましょう。

■Nā Lei Hulu Nani Hula Studio 主宰 久野 博美

参加費 各1,500円

カラダのプロが教える効果の出るストレッチ●

■ 10/28(火)、11/25(火)
■ 10:30～11:30

間違ったセルフケア動画に警鐘！医療国家資格者かつ現役アスリートが本当に正しい改善方法を理論から丁寧に教えます。
10月：「体幹」
11月：「股関節と骨盤」

■持ち物：動きやすい恰好
■はぎの台整骨院 松本 一郎

参加費 各1,500円

はじめて太極拳

■ 10/13・27(月)、11/10・24(月)
■ 13:00～14:00

太極拳の動作になれる事を目的にしたクラスです。中国伝統の武術を取り入れた健康法です。(簡化二十四式太極拳)

■日本太極拳連盟公認 A級指導員 岩上 尚代

参加費 各1,500円

～じぶんでととのう～
自力整体

■ 10/7・21(火)、11/4・18(火)
■ 13:30～14:30

東洋医学をベースに整体・ヨガを組み合わせた優しい動きで「一生使えるカラダとココロ」にしましょう。
※効果を高めるために空腹で行うことをおすすめします。

■持ち物：輪っかタオル(初回貸与、2回目以降自作or購入)
■矢上予防医学研究所公認ナビゲーター 武田 浩子

※写真はイメージです。

参加費 各1,500円

体幹コアトレ

■ 10/7・21(火)、11/4・18(火)
■ 10:30～11:15

マットでボールやボールを使い、リンパを流す動きと体幹を鍛える動きで、軽やかに綺麗なボディラインを目指しましょう。

■YUKI NAKANO

参加費 各1,000円

骨盤ダイエットベリーダンス

■ 10/7・21(火)、11/4・18(火)
■ 11:30～12:30

マットでの骨盤調整後、bellydanceの曲に合わせて骨盤を動かして楽しくエクササイズ！

■持ち物：お持ちであればヒップスカーフ、パレエシューズ

参加費 各1,500円

アロマストーン●

■ 10/16(木)
■ 10:30～12:30

星型リース
星型リースに造花でアレンジし、取り外し可能なオーナメントを取り付けます。

■fragrancecollection 認定講師 野島 由美

サイズ：横23cm×縦30cm

参加費 3,000円

グルーデコ●

■ 10/3(金)
■ 10:30～12:00

秋に寄り添う品溢れるネックレス
小ぶりのネックレストップを眩いほどのクリスマスライズでぐるりと一周デコレーションしたネックレス。

■サロンドボリン 伊藤 美穂

サイズ：トップ部分直径1.2cm(45cmチェーン付き)

参加費 各5,000円

完全予約制

予約されずお越しいただいてもセミナーに参加できません。

参加される方はご自身でご予約をお願いいたします。同伴される方のお申込は受付できません。

当日のキャンセルは
ご遠慮願います。

※予約受付締切は開催日を含む3日前の正午までです。ただし、金曜日のセミナーについては、火曜日の正午までとなります。※セミナー当日は開始15分前から受付いたします。※セミナーの最少催行人数は3名です。※セミナーは都合により開講中止・変更になる場合がございます。予めご了承ください。※参加費は税込価格です。お支払いは当日、現金のみのお支払いとなります。おつりの無いようにお願いいたします。※駐車場をご利用の場合、2時間まで無料です。駐車券はセミナー受付時に手続きしていただきます。※会場はル・シェルエール学園前北館2階となります。※万一、キャンセルをされる場合は、必ず事前にご連絡をお願いいたします。※連絡なくセミナーをキャンセルされた場合は、次回からの参加受付をお断りさせていただきます。

LINE

LaaS会員 LINE公式アカウント

「友だち追加」はこちら▶

お得な情報がいっぱい！

Instagram

はこちら▶

住まいと暮らしのふらっとHOME®

セミナー講師募集中！

人と街の可能性を拓く。

近鉄不動産